

番号	郡市PTA	単位PTA	分野	講師名	ふりがな	講師の肩書き等	演題名	講演内容
1	全佐久	北相木小	家庭・学校・地域の連携	青木 千景	あおき ちかげ	誕生学アドバイザー	いのちってすごい！～生まれてきてくれてありがとう～	「いのちの大切さ」に関する話。前半は保護者と子供向け、後半は保護者対象
2	全佐久	小諸東小	家庭教育	飯田 俊穂	いいた としほ	安曇野ストレスケアクリニック 院長	子どもがおこす体の不調と自律神経	現代の子供たちが抱える体や心の不調を改善するために生活の中で自律神経のバランスを整える方法を学ぶ
3	全佐久	八千穂小	子どもの成長	荻原 健司	おぎわら けんじ	北野建設スキー部ゼネラルマネージャー	夢をかたちに	少年時代の生い立ちからスキーへの取り組みまでのいきさつ、親の関わり方、オリンピック、ワールドカップ等協議への取り組み姿勢など
4	上小	東塩田小	家庭教育	桐島真希子	きりしま まきこ	誕生学協会認定誕生学アドバイザー	いのちってすごい～お腹の中のドラマと生きる力～	どんなふうにお母さんのおなかの中で過ごしてきたのかを考えながら、今の親と子を見つめることができる
5	上小	長小	家庭教育	桐島真希子	きりしま まきこ		「いのち」ってすごい	おなかの中の子ども、生きる力について
6	全佐久	南牧北小	家庭・学校・地域の連携	社会福祉法人日本聴導犬協会			聴導犬について	聴導犬の存在、行動の実際、ユーザーさんとの生活の様子、訓練の様子など。生活の中で出会うことがあった時の手助けや注意点など
7	全佐久	坂の上小	家庭・学校・地域の連携	白鳥 貴文	しらとり たかふみ	東信教育事務所 生涯学習課 指導主事	いつもより ちょっと仲良し	友達関係、人間関係を円滑にし、あたたかな雰囲気を作るためのワークショップ。人権にかかわる講演
8	上小	塩田西小	家庭、学校、地域の連携	高木 潤野	たかぎ じゅんや	長野大学社会福祉学部講師	困っていることを抱えている子供たちへの関わり方～「発達障害」をどう理解するか	ASD、LD、ADHDなどの発達障害の特性について、および困っている子供を手助けする方法や関わり方について
9	全佐久	北相木小	家庭学習	高濱 正伸	たかはま まさのぶ	花まる学習会 代表	子どもの力をつけるために父親母親ができること	子どもに力をつけるために10歳までとそれ以降では対応がちがう
10	全佐久	岩村田小	家庭・学校・地域の連携	ダビデ先生		ロロリクダンスクラブ代表	PTAの親睦を深める会 ヒップホップダンス教室	初歩的なステップとリズムを覚え、曲に合わせて元気に踊ろう
11	更埴	治田小	国際理解	ダン・マッカーシー		英語講師	「Dream come true!」異文化交流の経験から伝えたいこと	講師自身が日本に来て地域住民と溶け込むまでの苦労と戸惑い、住民とのふれあいを楽しエピソードを交えて話していただいた。改めて日本人というものと考えさせられる。
12	上小	丸子中央小	家庭、学校、地域の連携	虎井 まさ衛	とらい まさえ	作家 FTM日本主宰	性同一性障害を知っていますか？	性同一性障害の当事者として、体験をもとに「違い」を認め合うことの素晴らしさを話していただく
13	全佐久	南相木小	その他	中澤 純一	なかざわ じゅんいち	NPO法人「やじろべー」理事長	わたしたちがお年寄りになれること～もの忘れで困っている人の想いを考えてみよう～	①認知症とは何かを紙芝居を使って説明②認知症の方への接し方を考える③「初めて死に面した」孫④その人のことを思い自分に何ができるか
14	全佐久	御代田北小	家庭教育	中村 美幸	なかむら みゆき	コーチングオフィスプリエ 代表	子どもたちと心の通ったコミュニケーションをとろう！	長男を小児がんで亡くしたことをきっかけに「一人一人の存在価値」をキーワードとした命と心のメッセージを伝える
15	更埴	埴生小学校	家庭教育 命の大切さ やる気	中村 美幸	なかむら みゆき	コーチングオフィスプリエ代表	命のセミナー幸せな人生の創り方	ご自身のお子さんを小児癌で亡くされてその闘病中から立ち直るまでの気持ちの変化について
16	更埴	埴生小	家庭教育 命の大切さ やる気	中村 美幸	なかむら みゆき	コーチングオフィスプリエ代表	命のセミナー幸せな人生の創り方	ご自身のお子さんを小児癌で亡くされてその闘病中から立ち直るまでの気持ちの変化について
17	上小	丸子北小	家庭教育	比田井 和孝	ひだい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	すべては子供たちの幸せのために	子育ての土台となる「あり方」を考える。成長していく子供たちに何を伝えるべきかについてのお話
18	全佐久	佐久城山小	家庭・学校・地域の連携	広沢 里枝子	ひろさわ りえこ	エッセイスト、ラジオパーソナリティー	見えないってどういうこと	目が見えない日々の生活をどう過ごしているか。障害をどう克服し、どう付き合っているか
19	上小	塩川小	家庭、学校、地域の連携	広沢 里枝子	ひろさわ りえこ	上小地区障害者自立支援センターピアカウンセラー 長野大学非常勤講師	見えないって どんなこと？	点字や盲導犬との出会い、周りの方々に支えられながら楽しく生活する様子などについて
20	全佐久	青沼小	家庭・学校・地域の連携	広沢 里枝子	ひろさわ りえこ	長野大学非常勤講師	見えないってどんなこと	視覚障害者としての体験をもとに、あきらめずに前向きに、心豊かに生きることの大切さを伝えてくれる

21	更埴	更級小	障害者	広沢 里枝子	ひろさわ りえこ	長野大学非常勤講師 「NPO法人 上小地 域障害者自立支援セ ンター」ピア・カウンセ ラー	見えないって どんなこ と？	自身の体験・経験をもとに、「見えない」こと、盲導 犬の仕事などのお話をお聞きました。
22	全佐久	軽井沢東部小	家庭・学校・地域の連携	保科 清 木暮 恒男	ほしな きよし こくれ つねお	長野県視覚障害者マ ラソン協会会長 長野盲学校教諭	夢を追う	パラリンピックマラソン出場の経験をもとにお話し ていただいた(学校長との座談会形式)
23	全佐久	川上第二小	家庭・学校・地域の連携	松本 武志	まつもと たけし	佐久総合病院 理学 療法士	標高4,164mプライトホ ルン山頂をめざして	車いす生活をしている方や筋ジストロフィーの難病 の方とヨーロッパアルプスの登山に取り組んだ活 動
24	全佐久	軽井沢中部小	子どもの成長	魔法使いアキッ ト	まほうつかい あきつ と		個性を生かして夢をか なえる	夢に向かって努力し続けること、自分らしさをみつ け伸ばすことの大切さを絵やパフォーマンスでわ かりやすく講演
25	更埴	南条小	環境浄化	宮原 明人	みやはら あきと	南条小学校 教頭	ちよっと待って！ケー タイ・ネット	携帯電話、インターネットの利用について、子ども が利用するときに気をつけたいこと、親がすべきこ と
26	全佐久	小諸養護	学校教育	吉池 優子	よししいけ ゆうこ	CAPながの事務局長	子供が自分を大切にす る気持ちを育てるため には	子供の大切な3つの権利「安心・自信・自由」を守 り、援助するための大人のワークショップ
27	上小	浦里小	子どもの成長	渡辺 正人	わたなべ まさと	信濃グランセローズブ レイニングコーチ	夢に向かって努力する こと	自分の夢の実現のためには、その時代ごとに何を なすべきか、自分から考え行動することが大切で あることを自分の経験を通してご講演いただいた
28	更埴	上山田小	家庭教育	内場 廉	うちば きよし	長野市大岡診療所長	日本人は何を食べてき たか	生活習慣病予防、血管を守る生活術 食生活を変えていこう 野菜から食べる
29	全佐久	望月小	家庭教育	金澤 優子	かなざわ ゆうこ	和ヨガインストラク ター	感じてみましょう！自分 の心と身体	全校児童、保護者で和ヨガを体験し、お話を聞いた
30	上小	武石小	家庭、学校、地域の連携	鎌田 敏	かまた びん	こころ元気研究所	「げんきな こころ とやさ しい こころ♪」(児童向 け)「元気父ちゃん・母 が子どもの未来を築 く！」～こころ元気に今 日からここから！(保護 者向け)	講演スタイルはみんなが笑顔になる参加型講演
31	上小	城下小	子どもの成長	グレート無茶	ぐれーと むちゃ	信州プロレス代表	夢はかなう	自分の夢をかなえながら、みんなを元気にする活 動の様子を知り、ともに生きることの良さを感じると
32	全佐久	野沢小	家庭教育	こんの ひとみ	こんの ひとみ	絵本作家、シンガソ ングライター	絵本による生命の授業	2冊の絵本を通して、命の大切さや家族、人とのか かわり、絆についてお話と歌で
33	上小	傍陽小	環境浄化	斉藤 史郎	さいとう しろう	上田市マルチメディア 情報センター主任	ネット・ケータイの注意 と対策	子供たち(高学年)にむけて、ビデオを使ってネット と上手に付き合っていく方法、また、大人向けには 家庭や地域、学校での対応について講演しても らった
34	全佐久	立科小	家庭教育	篠原 菊紀	しのはら きくのり	諏訪東京理科大学 教授	脳が変化するのは木が 大きく変わる。～頭を鍛え る「活脳」トレーニング	脳に関する話やその場でできるゲームを通して、 子どもへの接し方、ほめ方、叱り方等学ぶことがで きた
35	上小	青木小	地域連携	島谷 守	しまたに まもる	千曲市立更級小学校 おやじの会代表	みんなで子供を育てる 地域の輪～おやじの会 が目指すもの～	「子育てをしない男は父親とは言えない！」おや じの会の活動を通して、親子の関わり方について考 える
36	上小	本原小	家庭、学校、地域の連携	富永 房枝(風子)	とみなが ふさえ	アーティスト	風ちゃんのふれあいコ ンサート	自身の障害と生きてきたあゆみについて、足の指 を使ってのキーボード演奏等を交えながら語って いただいた
37	上小	川西小	家庭、学校、地域の連携	中田 真也	なかた しんや	車椅子マラソン、バス ケット選手	車椅子生活に変わって	事故で車椅子の生活になったが、苦難を乗り越 え、車椅子スポーツ選手として自ら切り開いてきた 人生について
38	全佐久	水明小	子どもの成長	中村 崇	なかむら たかし	佐久平整形外科クリ ニック 理学療法士	「子供の成長について」 親子でストレッチ運動	子どもの成長期で大切にしたい運動を親子一緒に 学ぶ。よい姿勢づくりを中心に
39	全佐久	泉小	家庭教育	増田 友厚		佐久市教育委員会	一人ひとりのいのちを いかし合う	一人ひとりの命はなぜ重いのか、また親子の関係 づくりにおいて大切なこと、手掛かりになること等につ いて
40	全佐久	佐久市東小	家庭教育	町田 暁世	まちだ あきよ	長野県教育委員会 心の支援室長(初代)	「少年よ大志を抱け」と いえますか？	①人格を改造する力が社会環境にはある②電脳 社会と子供たちの心模様③他者を学べない子供 たち④お母さん、一人で悩まないで 等
41	上小	武石小	家庭、学校、地域の連携	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	一般社団法人セーフ ネット総合研究所	大人が学ぶセーフネット 講座	ネット社会の危険性について、具体例を挙げての 説明、敷いては人として生きてゆくために必要な聴 く力の重要性について

42	上小	長門小	子どもの成長	柳澤 秋孝	やなぎさわ あきたか	松本短期大学 幼児保育学科教授	こころの成長と運動は関連する	運動と大脳の発達について研究してきた結果、運動が心身の発達に大きな影響を及ぼすことが明らかになった。どのような運動が子供の心身の発達に効果的であるかを講演いただいた
43	全佐久	田口小	子どもの成長	柳沢 秋孝	やなぎさわ あきたか	松本短期大学 幼児保育学科教授	こころの成長と運動は関連する	成長期に運動することが脳の発達にどのように影響するか
44	全佐久	千曲小	学校教育	山崎 浩	やまさき ひろし	清泉女学院 准教授	みんなちがって みんないい	ちがいを受け入れる心の大切さ、金子みすゞ、星野富弘さんの詩や自作の詩に曲をつけ、弾き語り
45	全佐久	八千穂小	子どもの成長	山崎 浩(テノール)沼田秀美(ソプラノ)	やまさき ひろし ぬまた ひでみ	音楽家 夫・作曲家・声楽家 妻・歌手	おしゃべりコンサート 金子みすゞの詩をうたう	いのちに向き合う歌の数々を紹介。「みんなちがってみんないい」の内容を歌で紹介したり、自分の経験談を交えてお話しいただいた
46	上小	柿津小	家庭教育	山本 麗子	やまもと れいこ	料理研究家	笑顔で作って笑顔で食べよう	日々の食事は家族とともに作ったり食べたりすることが重要だと、自らの体験に基づきレシピも加えて話された
47	全佐久	高瀬小	学校教育	吉祥美玲恵	きっしょう みれえ	舞台女優	「佐久サムライ」願いは世界平和	①佐久サムライ実行委員会制作「いじめを断る！」メイキングビデオ視聴②これまでの演劇活動を通して感じられた思い、いじめ防止に対する思いの話③独り語り「越後のふしぎ白梅観音のおはなし」
48	全佐久	小海小	家庭・学校・地域の連携	佐久ろうあ太鼓の方々			心の響き 佐久ろうあ太鼓	演奏を中心に行う
49	全佐久	佐久西小	子どもの成長	佐藤 志穂	さとう しほ	笑いヨガインストラクター	笑いヨガは心の栄養源	親子で笑いヨガを体験する
50	全佐久	浅科小	子どもの成長	佐藤 志穂	さとう しほ	笑いヨガインストラクター	笑いとは心の栄養源	笑いヨガにであったことで変わった人生観や子育て観を話していただきながら、親子で笑いヨガを行った
51	更埴	村上小	その他	佐野 昌男	さの まさお	日本野鳥の会員	スズメの研究50年	スズメの見分け方、三宅島のスズメ
52	全佐久	平根小	その他	サブニュマ		西アフリカの音楽を通して異文化を理解する団体	西アフリカの音楽と民族舞踊	西アフリカ共和国の伝統的な音楽とダンスを通して、なかなか体験できない文化を身近に感じ、国際理解のきっかけとする
53	全佐久	南牧南小	子どもの成長	高原 義勝	たかはら よしかつ	高原鍼灸整骨院 柔道整復師	自分の体を見つめよう～元気なからだ作りとケガ予防～	食事の重要性や小学生(成長期)の体の特徴と姿勢運動(トレーニング)の実践について
54	上小	神川小	家庭教育	西郡文啓	にしごおり ふみひろ	花まるグループ 西郡学習道場代表	伸びない子はいない	生活習慣や学習方法など基本的な考え方をとらえなおすことで、子供は変わる
55	更埴	五加小	家庭教育	藤岡 雅人		戸倉上山田消防署 署長	大震災に教えられた命の大切さ	被災地に救助活動に行った体験談
56	全佐久	切原小	家庭教育	前島 章良	まえじま あきよし	元長野県教育委員会	いきる勇気を与える言葉	我が子のいじめによる自殺、父親としての価値観の変化、子供を認めること、見つめること、話を聞くことの大切さ
57	更埴	東 小	子どもの成長	森田 舞	もりた まい	コーチングアカデミー 長野校校長 社会保険労務士	子育てが楽になる3つのヒント	子どもの能力を引き出すコミュニケーション術、コーチング。すぐに使える要素を伝えるセミナー
58	上小	塩尻小	子どもの成長	森田美智子	もりた みちこ	療養教室「もりた」 療養アドバイザー	子育てのコツを考える	療養アドバイザーとして経験されてきた中から、各症例や行動および特性・特徴を具体的に示して、子育て＝親育ちであること、その内容をアドバイスいただいた
59	上小	菅平学校	家庭、学校、地域の連携	青木 辰子	あおき たつこ	チェアスキーヤー	障害を乗り越えるポジティブシンキング	重度の障害を乗り越え、チェアスキーヤーとして活躍していることから、困難を克服する人間の強さについてお話しいただいた
60	全佐久	岸野小	家庭教育	金井 郁子	かない いくこ	スクールカウンセラー	子どもとの関係性を考える	家庭で子供とどうかわるかについて話していただいた
61	全佐久	臼田中	その他	青島 広志	あおしま ひろし	東京芸術大学 都留文科大講師	50年を音楽で振り返る	本校の歴史と同じ50年をその当時の音楽などで振り返った。とても楽しいトークで充実した時間となった
62	上小	丸子北中	子どもの成長	中村 文昭	なかむら ふみあき	(有)クロフネカンパニー代表取締役社長	一番大事なものは人間力	中村氏の豊かな人生経験より、幸せな人生を送るために大切な「人間力」についてお話しいただいた
63	上小	東御東部中	子どもの成長	原 伸介	はら しんすけ	炭師、炭焼き職人	人は幸せになるために生まれてきたんだ～やりたいことをやっちゃえ～	思春期の大切な時期に大人からかけられた一言によりその後の人生が変わりうることもある。失敗しない人生より、失敗しそこから学ぶ人生のほうが素晴らしい。外からどう見られるかではなく、自分が生き生きとしていることが大切。そのために大人ができることは、くらべない・ほめること、大きな広い心で援助することが大切

64	上小	上田第二中	家庭・学校・地域の連携	比田井 和孝	ひだい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	与えるものは与えられる	「人権教育月間」に合わせて人との関わりという点で比田井先生の「心の授業」を講演いただいた
65	全佐久	南牧中	家庭・学校・地域の連携	福田加奈 板山笑子	ふくだ かな いたやま しょうこ	ロッジ牧詩 経営	カンボジアでのボランティア体験から学ぶ	カンボジアの恵まれない子供たちのために、学校を作ったり、修学旅行の企画・運営を行うなどの支援活動の紹介
66	全佐久	浅科中	学校教育	前島 章良	まえじま あきよし	元長野県教育委員会	いきる勇気を与える言葉	ご長男をいじめにより亡くし、同じようないじめによる自殺を繰り返さないために、その背後にある絶対ないじめの世界を生徒、保護者、教職員に熱心に話された
67	上小	上田第五中	家庭教育	前島 章良	まえじま あきよし	元 長野県教育委員	生きる勇気を与える言葉	いじめと息子さんの死を通して、お互いを尊重しあい、声を掛け合うことの大切さを学んだ
68	全佐久	川上中	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	県警サイバー犯罪対策アドバイザー	ネットここが心配 ～SNSの危険性～	SNSをめぐる危険性について、ネットがらみの犯罪に巻き込まれないためのアドバイス
69	更埴	埴生中	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セイフティーネット総合研究所 専務理事	ネット ここが心配	SNSのおそろしさ、事例、留意点など
70	更埴	更埴西中	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セイフティーネット総合研究所 専務理事	ネット ここが心配	SNSのおそろしさ、事例、留意点など
71	全佐久	野沢中	家庭・学校・地域の連携	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	NPO法人マザーポートITながの専務理事	親子で学ぶセーフネット講座	インターネットやスマートフォンなどの正しい使い方や注意事項等についての講演
72	全佐久	佐久中	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	NPO法人マザーポートITながの専務理事	中学生のためのセーフティネット講座	インターネット利用の危険性と安全利用のルール
73	全佐久	八千穂中	その他	奥山 圭一	おくやま けいいち	九州工業大学 教授	大きな夢をもとう	「はやぶさ2」に相乗りする小型副パイロット「しんえん2」開発プロジェクトの内容と夢を追うことの大切さ
74	全佐久	軽井沢中	家庭・学校・地域の連携	佐伯 胖	さえき ゆたか	信濃教育会研究所長	かかわること、かかわりあうこと～人間関係の基礎～	人間関係づくりについて
75	全佐久	小諸東中	子どもの成長	清水 まなぶ	しみず まなぶ	シンガーソングライター	過去から学び未来へ受け継ぐ夢と平和 希望と命	祖父の戦争体験記をもとに曲にし、平和を願って歌と語りにより、熱いメッセージを伝えてくださった
76	上小	上田第一中	その他	清水 まなぶ	しみず まなぶ	シンガーソングライター 俳優	過去から学び未来へ受け継ぐ夢と平和	目にした祖父の戦争体験手記をきっかけに立ち上げた「回想」プロジェクトについてを歌とともに
77	全佐久	芦原中	環境浄化	中島 直美	なかじま なおみ	NPO法人マザーポートITながの	身近なネットトラブル～五感を + 第六感を～	インターネットに潜む危険性と対処について
78	更埴	坂城中	環境浄化	松島 恒志	まつしま	上田市立第三中学校 教頭	携帯電話・インターネットの安全な使い方	携帯電話・インターネットの安全な使い方について理解を深める
79	全佐久	望月中	家庭・学校・地域の連携	富田 幸久・元子	みやた ゆきひさ・もとこ	お子さんを少年犯罪で亡くす	命の尊さ	10数年前に長男を少年犯罪(集団リンチ)により17歳で亡くす。命の尊さや暴力事件の経過、子供を失った親の願いなど
80	全佐久	佐久中	環境浄化	今井 基樹	いまい もとき	信濃毎日新聞社 報道部デスク	だまされないで特殊詐欺	特殊詐欺の実際、だまされないために
81	全佐久	小海中	家庭教育	北澤 嘉孝	きたざわ よしたか	学校長	思考力・判断力・表現力を伸ばすということ	子どもの自主的な伸びを助けるために
82	上小	青木中	子どもの成長	北村 政夫	きたむら まさお	青木村村長	未来を拓く君たちへ	青木村の将来的な構想や中学生に期待すること
83	上小	上田第三中	子どもの成長	内田 匡輔	うちだ きょうすけ	東海大学体育学部体育学科 准教授	頑張れない児童・生徒の心とからだの実態	中学生の心とからだについて3ポイントで話していただいた。①不調の理由②セルフチェック③具体的な調整法(風車理論)
番号	郡市PTA	単位PTA	分野	講師名	ふりがな	講師の肩書き等	演題名	講演内容
1	諏訪地区	城南小	家庭・学校・地域の連携	佐田詠夢 濱田影子		ピアニスト・バイオリニスト	ホームカミングコンサート	本校卒業生の佐田詠夢さんと友人の濱田影子さんにお越しいただき、「ホームカミングコンサート」を銘打ち、ピアノとバイオリンによるコンサートを開きました。子供達(在校生)も一緒に鑑賞することができ、親子で楽しむことができました。
2	諏訪地区	金沢小	環境浄化	富田 マミコ		(財)マルチメディア振興センター	ネットトラブルから子供を守る	保護者として、どのように子供をネットトラブルから守れば良いか、適切な知識を身に付けよう

3	諏訪地区	北山小	家庭教育	富永 房枝		キーボード奏者	好きなことはがんばれる	小児麻痺の後遺症で両腕両足が動かせず、話すことも支障があるが、キーボード演奏もみんなに聴いてもらいたいという強い気持ちで毎日練習に励んでいる。死にたいと思ったこともあったが、家族や友達に励まされ前向きに生きている。
4	諏訪地区	上の原小	その他	富永 房枝		キーボード奏者	泣いたら次は笑おうね	キーボード演奏や習字などの実演
5	諏訪地区	小？川小	その他	狭間 社	はざま たけし	音楽家	ぼくうまれたよ	下半身が不自由になってからの体験を活かし、生きることの素晴らしさを奥様と一緒に歌と演奏で語る
6	諏訪地区	高島小	家庭教育	比田井 和孝	ひいだ かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	すべては子供達の幸せのために	幸せな人は周りの人を喜ばせることに喜びを感じている人。そんな子に育てるにはどうしたら良いのか
7	飯田・下伊那	上久堅小	家庭、学校、地域の連携	ましゅ&kei	ましゅあんどけい	音楽的進化師	「ミュージック・クラウンショー」せかいのおんがく	音楽的進化師、ましゅ&keiのパフォーマンスを子ども達、PTA、地域の方と共に楽しんだ
8	諏訪地区	豊平小		眞田 幸昭		眞田医院 院長	子どものアレルギーについて	子どもたちにおこる様々なアレルギーについて、事例や統計等で講演をしていただいた
9	諏訪地区	泉野小	家庭教育	松居 和		茅野市子育て行政アドバイザー	親心が支える学校教育	子育てをすることで親心が育まれるといった大人が元氣と自信をもらえるお話しです
10	諏訪地区	湊小	家庭教育	水谷 修(夜回り先生)		花園大学客員教授	子どもたちの笑顔が輝く地域づくりを進めるために	水谷先生が夜回りハトロールやメール・電話相談でかわった子供たちの話を通し、命の大切さや教育(学校・家庭・地域)のあり様をご講演いただいた
11	諏訪地区	神明小	子どもの成長	宮越 陽子		なし	電池が切れるまで	「電池が切れるまで」の作者 宮越由紀奈さんの病気に負けず精一杯生きた姿から学ぶ
12	諏訪地区	富士見小	家庭教育	宮越 陽子		県立こども病院院内学級を支える会	命 ～電池が切れるまで～	病氣と共に明るく、そして精一杯生きた娘 ということで、由紀奈さんの姿や言葉を語ってくださいました。映像20分含む
13	諏訪地区	永明小	その他	森田 洋司		大阪市立大学名誉教授	明日を拓く子どもを育む～学校・地域・家庭が共に取り組むいじめ予防の途～	家庭と地域、学校が共に進めるいじめ予防のあり方と地域に根差した学校づくりの実践について
14	飯田・下伊那	龍江小	子どもの成長	阿部 優美		日本抱っこ協会理事	「心を抱っこする」～子どもと上手につきあおう～	子どもの心を理解する方法や子育てのヒントについて
15	飯田・下伊那	阿智第二小	その他	加藤木 朗	かとうぎ あきら	芸術家	演舞	
16	飯田・下伊那	松川北小	学校教育	丸山 貢弘	まるやま つぐひろ	豊丘中学校長	共に歩こう みんな仲良く明るい毎日	ゲームや、様々なものを見方を知ること、お互いを認め、仲良く過ごせる方法を考える
17	飯田・下伊那	喬木第二小	家庭教育・子どもの成長	吉澤 智子		臨床心理士	「思春期の入口にいる子どもと共に」～育ちを支えるもの～	子育てワンポイントアドバイス
18	飯田・下伊那	平谷小	その他	鋤柄 郁夫	すぎがら いくお	前下伊那松川町教育長	感性を育てる	
19	飯田・下伊那	高森南小	家庭教育	昇 幹夫		麻酔科産婦人科・「日本笑い学会」副会長	食べ物を変えると人生も変わる	食育に関すること(ユーモアを交えながら)
20	飯田・下伊那	追手町小	家庭教育	比田井 和孝	ひいだ かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	親は子どもに対して、つい「なぜできないの?」「もっと○○しなさい。」と言ってしまうが、感謝の心こそが大切である
21	飯田・下伊那	喬木第一小	家庭教育	毛涯 章平	けがい しょうへい	元下伊那小中学校学校長 会長	豊かな人間性への憧れ	子どもの健やかな成長に大切なものとは思いやり・真の厳しさ
22	飯田・下伊那	豊丘北小	子どもの成長	野村 好子		スクールカウンセラー	今、子どもがもめていること	小学生の心理と親子のかかわり方
23	諏訪地区	四賀小	家庭教育	江村 奈緒美		誕生学アドバイザー	命の話 産まれてきてくれて有難う	赤ちゃんが生まれるメカニズムについて分かり易く話していただいた。
24	諏訪地区	本郷小	環境浄化	大蔵 広夫		県教委教学指導課心の支援室 指導主事	ネット社会での危険から子供を守ろう	携帯電話、オンラインゲーム、ライン等、インターネットにかかわる事件より事例や対応について
25	諏訪地区	城北小	家庭教育	大宮 剛		児童福祉審問員	子育てのヒント「困ったサイクルーグッドサイクル」	子どものことで困っていたら、それをチャンスに変えること、そして良かったことを具体的に褒めることで、困ったスパイラルを良かったよスパイラルにしていくことで、親も子供も育っていくということ
26	上伊那	川島小	家庭教育(家族とのかかわり)	中村 佳奈		箕輪町 子ども未来課 子育て支援係 運動保育士	親子で運動あそびを楽しもう	親子ペアで楽しめる運動を紹介していただきながら一緒に体を動かして楽しんだ。

27	諏訪地区	豊田小	家庭教育	矢島 宏美		CAPながのCAPスペシャリスト	どうしたらいい？子供への関わり方	子どもの心の訴え SOSを見逃さないためにはどうしたらよいか
28	飯田・下伊那	川路小	子どもの成長	貝原 豪	かいばら つよし	児童養護施設 慈恵園園長	なぜ子どもに家庭と学校は必要なのでしょう	子どもの脳は育児と教育(養)で「人間の脳」に成長する。思春期までの大切な二つの環境・集団「家庭」と「学校」について
29	飯田・下伊那	天龍学校	子どもの成長	関 賢一	せき けんいち	信濃グランセローズコンディショニングコーチ	正しい体の使い方～正しい姿勢から正しい歩	・正しい姿勢の作り方 ・正しい歩行の仕方
30	飯田・下伊那	阿智第三小	家庭、学校、地域の連携	佐々木 ハスゲル	ささき はすげれる	NPO法人草原の風	ようこそ、モンゴルから	モンゴルの文化の紹介や音楽を通して日本の良さを大切にすることを育てる。馬頭琴などの楽器や民族衣装の紹介
31	飯田・下伊那	下郷小	家庭教育	山口 順子	やまぐち じゅんこ	コーチングオフィスジェイフィールド代表	子どものやる気を育むコミュニケーション	認め上手になろう・聴き上手になろう
32	飯田・下伊那	千栄小	家庭教育	小川 清美	おがわ きよみ	駒ヶ根市図書館長	自然に学ぶ心から	基本的な生活週間や自然の中で体を動かし、様々な体験をする必要性を脳の発達と関係づけた講演
33	飯田・下伊那	飯田養護	家庭教育	神庭 靖子		清水医院 精神科医師	親の思い・子の思い～子どもの心をのぞいてみよう～	言葉でのコミュニケーションが苦手な子ども達がどんなことを思い何を感じとっているのか知ることが難しい。どうしたら子どもの心に近づけるか、寄り添っていけるのか。
34	飯田・下伊那	下久堅小	家庭教育	柄木田 孝行	からきだ たかゆき	元下伊那教育会長	子どもの学力を大きく伸ばす家庭とは	家庭、家庭教育のあり方について
35	飯田・下伊那	阿智第一小	環境浄化	有賀 大		総合教育センター 専門主事	携帯電話・インターネットのここが心配	親が知っておくべき携帯・ネット社会の現状を詳しくかつ分かり易くお話くださった
36	上伊那	両小野小	環境浄化	牛山 善博		NPO法人スマートレイク会員	インターネットの危険から子どもを守る	パソコン、ゲーム機、携帯電話等情報機器から子どもを守るために保護者が知っておくべきこと
37	上伊那	飯島小	家庭・学校・地域の連携	北澤孝郎	きたざわ たかお	南信教育事務所 飯田事務局 指導主事	私たちが手を取り合っ	PTA、三行詩を使ってどんなことばが入るかや、子ども達の成長をどう見守っていくかなど
38	諏訪地区	下諏訪南小	家庭教育	下田 博次 下田真理子	しもだひろつぐ しもだまりこ	群馬メディア大学	インターネット等利用学習会	①様々な電子メディアのリスクと注意点 ②ペアレンタルコントロールの重要性
39	諏訪地区	湖東小	家庭教育	春風亭 昇乃進		落語家	笑い与健康	落語家になった経緯 笑い与健康の関係
40	諏訪地区	玉川小	家庭、学校、地域の連携	高田 克彦		NOP法人ローカルコミュニティ 事務局長	災害から見る日頃の備え(命の尊さ)	実際に被災した時、体育館(避難所)でどう過ごすか、ごさの上にてみて体験し、災害に備えるために今できることについてお話しを聞いた
41	諏訪地区	中洲小	その他	松村 一也		漁師	いのちをいただく	プリの養殖業を営む漁師である村松さんに食べることは「いのちをいただく」ことのお話しをしていただきました。
42	飯田・下伊那	丸山小	家庭、学校、地域の連携	森田 梅泉	もりた ばいせん	笛奏者・作詞作曲家	「子どもたちにつないでいきたい日本の音」	子どもたちにつないでいきたい日本の美しい音を笛やフルードで演奏。自身が音楽の道に進んだきっかけや夢をあきらめないで追いかけることの素晴らしさを語る
43	飯田・下伊那	山本小	その他	渡辺 敏明	わたなべ としあき	信州大学教育学部准教授	親子で楽しむ運動遊び	親子で楽しみながら行う運動遊びを実際に親子で行う
44	飯田・下伊那	伊賀良小	家庭、学校、地域の連携	梅村 和代		㈱アイスク 派遣事業企画部長	楽しく子どもと体を動かしましょう	親子で楽しむレクリエーション
45	飯田・下伊那	大下条小	家庭教育・子どもの成長	北澤 潤	きたざわ じゅん	厚生労働省医政局医事課長	子どもの健康を守るために	子どもの健康を守るために、諸機関と連携をはかるとともに、家庭の役割が大切である
46	飯田・下伊那	座光寺小	家庭教育	鈴木 由美	すずき ゆみ	聖徳大学 児童学科教授	子どもが変われる親の接し方	目の前にいる子どもとの向き合い方、関わり方
47	諏訪地区	境小	家庭教育	川田 悦子			大人が子どもに伝えられること	HIV訴訟原告団の活動を通じて
48	飯田・下伊那	竜丘小	環境浄化	平沢 一	ひらさわ はじめ	長野県総合教育センター情報・産業教育部 専門主事	「これなら大丈夫！ ネット・ケータイ」	身近にある膨大な情報(インターネット)や簡単に操作できる情報機器(ケータイ)と児童が安全につきあうために保護者が今、考えるべきことについて
49	諏訪地区	宮川小	その他	小池 由美		音楽教室指導者	ピアノと歌とお話し	学校児童と保護者を対象としたコンサート 途中、学校合唱や合唱団児童との発表もある
50	飯田・下伊那	新野学校	家庭、学校、地域の連携	後藤 剛史(通称MARUさん)		アートマル代表	新野アートフェスティバル	後藤さんの丸を描こうの呼びかけで参加者全員が絵画を制作。できた作品をつなぎ合わせて掲示して鑑賞
51	飯田・下伊那	浜井場小	子どもの成長	服部 大輔	はっとり たいすけ	富草小 教諭	脳の発達と子どもの運動	「楽しく体を動かそう」柳沢プログラムとは？柳沢プログラムの実践
52	諏訪地区	岡谷東部中	その他	小原 日登美		ロンドンオリンピック女子レスリング金メダリスト	輝け！未来のヒーローの君たちへ、世界一になった私が伝えたいこと	目標や夢を諦めず追い続けられた背景や中学性に大切にしたいことについて

53	諏訪地区	長峰中	環境浄化	下田 太一		合同会社ロジカル キット代表	ケータイ時代の新しい 子育て	各地で開催されている携帯講習会とは一味違った メディアとの付き合い方
54	諏訪地区	原中	家庭、学校、地域の連携	日本聴導犬教会 の皆様		日本聴導犬教会		聴導犬との交流 支え合いの講演とデモンストレー ション
55	諏訪地区	下諏訪社中	子どもの成長	壬生 義文		創造学園バレエ部監 督	夢への挑戦	バレエボールを通じて子供たちに伝えたかった事
56	上伊那	高遠中	子どもの成長 やる気、夢、 希望	森 源太		シンガー・ソングライター	歌と語りのライブのため 演題はなし	音楽という大好きなことを仕事とし、毎日を幸せに 生きている一人の大人として、人生の楽しさを、夢 を見つける方法を、本気で生きることの輝きを、歌 と語りで伝えてくれました。
57	飯田・下伊那	緑が丘中	家庭、学校、地域の連携	荒川 祐二	あらかわ ゆうじ	ボランティア活動家	半ケツとゴミ拾い〜一 歩を踏み出す勇気〜	大学時代に「自分を愛えたい」という思いで、毎朝6 時から新宿駅東口の掃除を一人で始める。その 後、全国一斉ゴミ拾い〜全世界ムーブメントに
58	飯田・下伊那	竜東中	子どもの成長	比井田 和孝	ひいだ かずたか	上田情報ビジネス専 門学校 副校長	幸せな人生を歩むため にとても大切なこと	勉強をする理由とか本当の幸せとは何か。幸せと は、誰かに必要とされることであり、人の役に立つ には、知識や知恵が必要
59	諏訪地区	岡谷西部中	その他	柿本 倫明	かきもと みちあき	松本山雅 アンバサ ダー	夢を叶えるために	生徒代表数名に自分の夢を語ってもらい、自分の 歩んできた道を紹介しながらアドバイスしていくも の
60	諏訪地区	岡谷北部中	子どもの成長	柿本 倫明	かきもと みちあき	松本山雅 アンバサ ダー	夢を叶えるために	講師が歩んできたサッカー人生を振り返りながら、 挫折するときがあっても夢(目標)を持って人生を 歩んでほしい
61	諏訪地区	永明中	その他	小林 フィディア			ソーテ サワサワ	タンザニアから日本のみなさんへ伝えたいこと 命 の重さはみな同じ
62	諏訪地区	富士見中	学校教育	櫻井 進		サイエンスナビゲ ーター	驚異の数 円周率πの 世界	人の周りにある円周率 円周率とはどのような意味 を持つのか、人が魅了されてきた円周率について 語っていただきました。
63	諏訪地区	茅野北部中	その他	山田 峰文 山田 佳代		活心術 峰文流護身 武道 宗家 部長	心と体を護る護身術	自分の体を知り自分を護る 護身術体験と子ども の心を知り子供を護るをテーマの講演
64	飯田・下伊那	阿智中	子どもの成長	鋤柄 郁夫	すぎがら いくお	前下伊那松川町教育 長	子どもたちの心の叫び 〜人間力を育む〜	「思いやり」をテーマに、ある学生とお年寄りとの話 など、自らの経験を基にして、「相手の気持ちをく み取る『共感力』の大切さ」について
65	諏訪地区	茅野市立東部 中	その他	奥 知久	おく とみひさ	諏訪中央病院 医師	「つながる」のその先に	医師として東日本大震災被災地を支援した状況紹 介 自分たちが被災地のためにできることを考え合う
66	諏訪地区	岡谷南部中	家庭教育	胡桃 薫		松本市立 女鳥羽中 学校 あさひ分校	この世は生きるに値す る	発達障害とその対応のしかたについて
67	諏訪地区	諏訪西中	子どもの成長	三四郎		タレント 長野大学客 員准教授	今を生きる 〜一瞬懸 命〜	命の尊さや優しさとはなにか。夢を持ちそれに向 かって一瞬懸命に生きる
68	諏訪地区	下諏訪中	環境浄化	谷田 恵子		e-ネットキャラバン NPO法人イーエル ダー	e-ネット安心講座 インターネット・携帯電 話の安全な使い方	ネット安全教育のすすめ ネット危機の実態を学ぶ スマートフォン・アプリ・ラインなどの予防と問題解 決・家庭のネット安全教育の実施について
69	諏訪地区	諏訪中	子どもの成長	安川 かな		NPO法人 やすらぎ の音楽協会	森からのおくりものコ ンサート	安川さん親子によるお話しと演奏
70	飯田・下伊那	旭ヶ丘中	環境浄化	中島 直美	なかじま なおみ	マザーポート・ITなが の 理事長	親子で聞く「メディアリテ ラシー」	インターネット、携帯電話、ゲーム機等によるSNS の危険性と親子でできる対処法
71	飯田・下伊那	松川中	家庭教育	藤井 千恵	ふじい ちえ	愛知教育大学教育学 部教授	血液検査結果をふまえ て生活習慣を見直そう	血液検査結果から主に朝食の重要性、糖分の摂 り過ぎ注意について
72	飯田・下伊那	高森中	家庭、学校、地域の連携	北川 真季 范 絵美	きたがわ まき はん えみ	地元出身の奏者	音楽鑑賞	音楽鑑賞
73	飯田・下伊那	竜峡中	環境浄化	壽崎 篤	すぎき あつし	NTTドコモ企画・総務 部企画担当	ケータイやパソコンを安 心・安全に使うために	生徒を取り巻くSNSやLINE、それらに付随して表面 化している社会問題への対応と自己防衛
74	飯田・下伊那	売木小中	家庭、学校、地域の連携	三浦 公明	みうら きみあき	元消防職員	売木の山は宝山	・消防職員の経歴から自分の命は自分で守ること の大切さについて・退職後売木で野菜作りに取り 組み、売木の特産物を作ろうと努力している体験 について
番号	郡市PTA	単位PTA	分野	講師名	ふりがな	講師の肩書き等	演題名	講演内容
1	松本市	旭町小学校	家庭、学校、地域の連携	Mr. マリック	みすたーまりっく	マジシャン	無題	夢をかなえること、子供を信じることの大切さ、記 憶力アップの秘訣など、マジックを交えながらのお 話

2	東筑摩・塩尻	洗馬小	家庭教育	有路 建一		信州大学全学教育機構 准教授	脳のお話し ～脳の不思議を探る～	手作り弁当が子どもたちに良い影響を与える。手作り弁当から親子の会話が多くなり、子供も親の有難さが分かる。
3	松本市	明善小学校	その他	アンディ先生		プロマジシャン (マジックファクトリ)	小学校で大人気！アンディ先生のマジックショー	保護者と全校児童と一緒に参加。様々なマジックを50分にわたり披露してもらった。プロジェクタ等を使って、遠くの子供でも見える工夫があった。
4	大北	大町東小学校	環境浄化	石黒 万理	いしぐる まり	eネットキャラバン講師	携帯電話・インターネットとの上手なつきあい方	4～5年生と保護者へ向けての扱い方やマナーについて
5	安曇野市	三郷小学校	子どもの成長	柿本 倫明	かきもと みちあき	松本山雅FCアンバサダー	夢を叶えるために	
6	安曇野市	穂高南小	子どもの成長	加藤 史子	かとう ふみこ	メンタルトレーナー	心の力	心の力とは、心の栄養が大切。親の心の力が満ちている子どもは安心して育つ。
7	東筑摩・塩尻	山形小	家庭、学校、地域の連携	岸 裕司	きし ゆうじ	文部科学省コミュニティスクールマイスター(他)	村とともに歩む学校づくり	千葉県習志野市秋津小学校での地域と学校が連携して行った実践事例をもとに、地域と学校のかかり方についての内容
8	松本市	岡田小学校	子供たちに夢と希望を届ける事業	講師は数名 南極に越冬隊として			南極クラス	南極に越冬隊としての経験のあるスタッフが子供たちにとって道の世界である南極の活動を伝えることで未来を背負う子供たちに夢を届けます。
9	東筑摩・塩尻	広丘小学校	家庭、学校、地域の連携	齋藤 良直	さいとう よしなお	安曇養護学校 教頭	“あなたらしさ”を生かし合う目 ～発達障害のある人と共にくらす生活づくり～	障害の特性を周囲に理解されていないことで、社会生活の中で苦しい思いをしている発達障害のある人との接し方のポイントを具体例をもとにお話いただいた。
10	松本市	開明小学校	子どもの成長	新保 文彦	しんぼ ふみひこ	産業カウンセラー	子供の成長のため、今考えておきたいこと	子供の持つ特性を親がしっかりと把握し、それに合った適切な教育環境を整えることにより、自己肯定感を育てたい
11	松本市	付属松本小学校	家庭教育	高崎 禎子	たかはし さだこ	信州大学教育学部教授	「食べる力を身につけよう」楽しい食事は心と体の栄養	子供たちが「食べる力」を身につけるために、栄養バランス、食事のリズム、食を通じた家族とコミュニケーション等について考える
12	松本市	寿小学校	子どもの成長	武田 徹	たけだ とおる	キャスター・パーソナリティ・カウンセラー	親の心、子の心	五感を磨くことを意識し、メディアに頼らず親子のふれあいを大切にしよう
13	木曾郡	大桑小	環境浄化	永島 芳晃	ながしま よしあき	NPO法人 木曾情報科学技術支援センター 理事長	ネット社会と子どもたち	インターネットの利便さ、楽しさと怖さを具体的に(体験)に教えて下さいました。
14	大北	松川小 松川中 合同	子供の健康管理	藤井 幸太	ふじい こうた	樹イオスコーポレーション 事業統括本部副本部長	「子どもの健康管理」	・アレルギーのメカニズムと予防改善の仕方 ・食事と健康
15	安曇野市	豊科東小	家庭教育、子どもの成長	伏木 久始	ふしき ひさし	信州大学教育学部教授	“ふつつ”という思い込みに気づく	私たちは自分の限られた経験をもとに自分の視野の限界を意識しないままに「判断」をしています。そのことは「普通」のことですが異文化や異質な集団や自分とはタイプの違う人と接する際には配慮したいことがあります。それを考える講演です。
16	松本市	島内小学校	環境浄化	松島 恒志		佐久市教育委員会	ノメディアへのチャレンジ！ 家族・友達との会話を増やそう	スマホ、タブレット、インターネット、ゲーム等が子供に増えている影響について。親としてできること、命の大切さを同時に考える。
17	大北	八坂小・中 合同	心と健康	松本 光正	まつもと みつまさ	医師・中村天風研究家	笑顔で心と体を健康に	心と体を健康に暮らすために ①笑いの重要性 ②薬に頼らない生活 ③ダイエットのしかた など
18	木曾郡	南木曾小	家庭教育	宮越 陽子		長野県立こども病院 院内学級をささげる会(すずらん会)代表	命・電池が切れるまで～病氣とともに明るくそして精一杯生きた娘～	娘さんが病氣と闘った日々を通じて命の大切さや夢に向かって学ぶことの大切さを教えていただいた。
19	松本市	奈川小中学校	障害者人権教育講演会・スポーツ	青木 辰子	あおき たつこ	パラリンピック日本代表(通算5大会)	夢をあきらめない	自分の弱さに負けない生き方
20	東筑摩・塩尻	朝日小	家庭教育	上村恵津子	かみむら えつこ	信州大学教育学部付属教育実践総合センター教授	子どもとのコミュニケーションを考える	子どもとの関わりをコミュニケーションやカウンセリングの視点から見直し対応のポイントを探る。
21	松本市	開智小学校	その他	大澤 城山	おおさわ じょうざん	白展会員、全国書美術振興会評議員、長野県書道展審査員	「書のある暮らし」ー手書き、文字離れの今だからこそー	デジタル化している今だからこそ書くことの必要性。書道を通しての精神論などのお話でした。
22	松本市	田川小学校	その他	奥原 ます子	おくはら ますこ	日本赤十字長野支部 健康生活支援講師	災害時あなたはどんなことができますか	東日本大震災から学ぶタオル、風呂敷等身近なものを使って便利な道具を作る

23	松本市	吉川小学校	家庭、学校、地域の連携	片山 真人	かたやま まさと	松本山雅 ホームタウン担当	俺のサッカー人生 ～夢をかなえるために～	「サッカーのために犠牲にしたものもあった、それでも家族の励ましを受け、上手になりたい一心で続けた厳しい練習、何度も挫折をしながら掴んだ「リーガー」夢をもち続けることの大切さを話していただきまし
24	松本市	並柳小学校	家庭教育	加藤 直美	かとう なおみ	なのお歯科、小島歯科 医院 医院長	健康な状態のあごの発達について	虫歯を防ぎ、噛み合わせを良くする為に家庭でできることや、無呼吸症候群についてのお話でした。
25	東筑摩・塩尻	塩尻西小	子どもの成長(運動)	黒田 敏樹	くろだ としき	中信教育事務所 生涯学習課 指導主事	運動遊びでエンジョイタイム	親子で体を動かし、楽しむ。日常的、非日常的な多様な動きを田尾健之、体の動きの基礎を培う。
26	木曾郡	福島小	子どもの成長	佐藤 和子		医師	どもまでも伸びる子供を育てるには ～子供のお手本になりましょう～	しなやかでたくましい子を育てるために、健康を支える栄養学正しい食生活についての講演
27	松本市	四賀小学校	学校教育	三四六	さんしろう	タレント、ラジオパーソナリティ、長野大学社会福祉学部客員准教授	一瞬懸命 ～今を生きる心～	子供たちはかけがいのない命、夢をもつことの大切さと同時に今を一生懸命に生きることの大切さ。
28	松本市	会染小学校	携帯電話・インターネット	下田 博次 下田 真理子	しもだ ひろつぐ しもだ まりこ	群馬大学名誉教授 NPO青少年IT研究協議会講師	ネット社会の子育て	青少年の携帯電話、インターネット使用の危険性について、大人がしっかり知っておくべきことを中心に話していただいた。
29	東筑摩・塩尻	生坂小学校	家庭・学校・地域の連携	住吉 実	すみよし みのる	松本盲学校 理療教育部 教諭	目が不自由な私の世界 (本当は遅いですが、表現しづらいので仮題です)	生まれつき目に障害を持っていた講演者の半生についてのお話の中で、人との関わりや努力することの大切さを力強く教えていただいた。
30	松本市	大野川中学校	コンサート	高橋 あず美	たかはし あずみ	シンガーソングライター		夢を持ち続けることの大切さ、地元である乗鞍を大切にしてほしいという願い
31	松本市	筑摩小学校	家庭、学校、地域の連携	茅野 俊幸	ちの しゅんこう	曹洞宗 萬年山 瑞松寺住職 公益社団法人シャンティ国際ボランティア会 専務理事	絵本を食う！子供たち	カンボジアの子供たちに対し、学校建設や絵本を送ったりといったボランティア活動の話。特技の腹話術も披露していただいた。(芸人に師事していた本格的な芸)
32	松本市	中山小学校	ボランティア活動	茅野 俊幸	ちの しゅんこう	曹洞宗 萬年山 瑞松寺住職 公益社団法人シャンティ国際ボランティア会 専務理事	被災地の子供たち～移動図書館の活動を通して～	暖かい食事の提供と移動図書館の活動紹介。震災を忘れない事、被災地に笑顔が戻るまで協力することが大切
33	東筑摩・塩尻	片丘小	環境浄化	中村 聡士	なかむら さとし	塩尻市教育委員会 指導主事	ちよつと待って！ ケータイ・インターネット	ちよつと待って！ その使い方、大丈夫？ 正しい知識を持ち、正しい判断ができるように。家庭ではコミュニケーションに心がけることが大事。
34	東筑摩・塩尻	麻績小	環境浄化	中村 聡士	なかむら さとし	塩尻市教育委員会 教育総務課 主事	ちよつと待って！ 携帯・インターネット	携帯・インターネットの正しい知識をもち、冷静に考え判断し、行動する力を身につける。
35	東筑摩・塩尻	本城小	環境浄化	中村 聡士	なかむら さとし	塩尻市教育委員会	ちよつとまって！ ケイタイ・ネット	親子のコミュニケーションの大切さ、携帯・スマホ・ゲームの使用上のルールの見直し、子どもと一緒に学ぶ姿勢が大切であること
36	大北	白馬南小学校	家庭教育	松澤 弥栄	まつざわ やえい	しあわせお前屋 (教職・相談員退職後)	家庭でもできる人権教育	人と人とのつながり、子育て等、心を豊かに、自分の生き方を見つめなおす
37	東筑摩・塩尻	木曾檜川小	家庭、学校、地域の連携	松本 美幸	まつもと みゆき	塩尻市読書アドバイザー	読み聞かせとブックトーク	命や人権に関する絵本等の読み聞かせと図書紹介
38	東筑摩・塩尻	塩尻東小PTA	その他	菊池 聡	きくち さとる	信州大学 人文学部	だまされる心の心理学	詐欺商法などに簡単に騙される心の働きを認知心理学から考え、
39	松本市	二子小学校	環境浄化(インターネットの危険性と対応のしかた)	佐野 和子	さの かずこ	(株)コミュニケーションズ・アイ 専任講師	インターネット こどもの心配・親の心配	子どもたちに身近な携帯型ゲーム機もインターネットにつながってしまうことなどから生じるトラブル等、ネットトラブルや危険性、その対処法についてドラマを視聴しながら教えていただいた。
40	木曾郡	開田小	家庭・学校・地域の連携	NPO法人 楽団「ケ・セラ」			楽団「ケ・セラ」演奏会	知的障害を有する人による演奏会 コンサートを通じての交流により、障害者への理解促進。
41	松本市	清水小学校	その他	伊藤 佑介	いとう ゆうすけ	けん玉師	けん玉の楽しさを知ろう	けん玉の楽しさを知ろう 実演(ショー)
42	大北	白馬北小学校	家庭、学校、地域の連携	稲垣 まゆき	いながき まゆき	白馬村職員	発達障害者サポーター要請講座	発達障害者のサポーターになるための心がけること等について
43	松本市	鎌田小学校	家庭教育	川島 七恵 横山 弥生	かわしま ななえ よこやま やよい	管理栄養士(相澤病院) 保健師	家族の健康	家庭における食育や身近にできる運動の紹介

44	大北	美麻小中学校	環境浄化	工藤 陽介	くどう ようすけ	デジタルアーツ株式会社 経営企画部 コン シューマー課	子どもの人生を守るた めのフィルタリング活用 法	インターネットを使用してトラブルとなるサイト(出会い系・詐欺等)の話と、その回避のしかた
45	東筑摩・塩尻	坂井小	家庭・学校・地域の連携	窪田 昌朋	くぼた まさと	筑北村社会福祉協議 会事務局長	社協の仕事	社協の仕事の内容について講演。地域福祉の仕事、介護保険事業、デイサービス、お年寄りの方への接し方についてなど。
46	木曾郡	上松小	家庭教育	樋 啓二	たて けいじ	木曾広域消防本部副 署長	東日本大震災での教訓	東日本大震災で被害をうけた宮城県多賀城市で救助活動したことを元に、地震発生時や避難時に留意留滞点について
47	東筑摩・塩尻	木曾櫛川小	家庭、学校、地域の連携	中井 政義	なかい まさよし	東日本大震災を風化 させない活動推進セ ンター所長	震災を風化させないた めに～3・11の真実～	東日本大震災直後の様子とその後について
48	東筑摩・塩尻	本城小	環境浄化	中島 直美	なかじま なおみ	マザーサポートITなが	子どもの人権ネット社会	ネット社会の加害、子どもと親がスマホをいかに活用しているか、親が携帯やスマホと向き合う時間をもっと子どもと向き合う時間を大切にしたい
49	東筑摩・塩尻	吉田小	その他	宮嶋万輝代	みやじま まきよ	シンプルお片づけ 代 表 宮嶋万輝代 整理収納アドバイザー 1級 整理収納アドバイザー 2級認定講師	お片付けカアップ ～家族で気持ちよく暮ら すための整理収納のヒ ント～	「子どもと一緒に上手に片付けをしたい」との悩みに答える子どもを交えての整理収納のコツ
50	東筑摩・塩尻	坂北小	家庭教育	百瀬 敬子	ももせ けいこ	親業訓練協会 インストラクター	親子の信頼関係をより 良くするために	子どもの気持ちをくむ聞き方とは、親の思いを効果的に伝える方法とは？について具体的事例を挙げながらの講演
51	松本市	源池小学校	家庭教育	森田 舞	もりた まい	コーチングアカデミー 長野校校長	子供を伸ばす上手なほ め方、しかり方	～家庭にも仕事にも役立つコーチング～
52	松本市	梓川小学校	家庭教育	安富 和子	やすとみ かずこ	館田女子短期大学教 授	もつと噛もうよ 一噛め ない子供が増えている ？～	歯が子供たちの将来にわたり、心身の健康のためにいかに大切か、子供たちの歯を守るための家庭での実践のヒントなど。
53	東筑摩・塩尻	宗賀小	家庭教育	山之内 里牙	やまのうち りさ	ボディメンタル・セラ ピスト	「正しい子育てはない。ヘ ストレスをためない生活 作り～」	障害を持つ子を育てながら、中学校外部講師として子どもたちにヨガを教えているご自身の体験談や親や子どもへのカウンセリングの事例を踏まえたお話
54	東筑摩・塩尻	坂北小	環境浄化	吉江 千恵子	よしえ ちえこ	NPO法人 グループHIYOKO	子どもを取り巻くネット 社会の現状	インターネット、スマートフォン、携帯電話、ゲーム機器などの具体的な事例を取り上げて、そこに潜む危険性についての講演
55	木曾郡	木祖小	家庭教育	吉岡 郁郎	よしおか いくお	長野県立木曾病院産 婦人科長	性教育のすすめ	家庭での性教育のとらえ方と具体的な進め方
56	東筑摩・塩尻	桔梗小	家庭教育	高橋 史	たかはし ふみと	信州大学教育学部助 教	なぜ、この子は言うこと を聞かないのか？ 今日からはじめる行動 改善法	行動心理学の立場から、家庭でできる子どもへの対応のポイントについて
57	木曾郡	福島小	子どもの成長	田上 仁		スポーツプログラマー ジュニアスポーツ指導 員	今の子供に必要なもの ってなーにかな？	体験活動の大切さを楽しいお話しと楽しい実技をおりませた講演
58	松本市	今川小学校	子どもの成長	有路 憲一	あじり けんいち	信州大学全学教育機 構 准教授	発達障害を正しく知り、 わかる ～何がなぜ苦手なのか 何がなぜ得意なのか～	・発達障害に対する理解は深まっているが、まだまだ十分ではない ・発達障害を正しく知り、理解し、どの子も笑顔で過ごせる暖かい環境づくりをすすめましょう
59	東筑摩・塩尻	生坂中	子どもの成長	岩間 英明	いわま ひであき	松本大学人間健康学 部スポーツ健康学科 准教授	運動は未来を開くカギ	体力テスト、生徒保護者が中学生だった頃のデータをだしていただきながら、現在の中学生の体力、運動能力の低下を問題点に挙げ、様々な視点からアドバイスをいただいた。
60	木曾郡	上松中	その他	小澤 治夫	おざわ はるお	東海大学体育学部体 育学科教授	「今、君たちができるこ と」 ～自分自身をプロ デュースする力を～	早寝、早起き、朝ごはん、毎日の運動、1日2時間の家庭学習の大切さを、科学的なデータを基にわかりやすく講演
61	木曾郡	南木曾中	家庭教育	小澤 治夫	おざわ はるお	東海大学体育学部体 育学科教授	早寝・早起・朝飯	生活習慣と健康・学力・体力との関連について
62	安曇野市	豊科南中学校	子どもの成長	柿本 倫明	かきもと みちあき	松本山雅FCアンバサ ダー	夢を叶えるために	自らの中学・高校生時代のサッカーの思い出や、いくつもの挫折を乗り越えて夢を実現した体験談をお話いただいた
63	松本市	山辺中学校	その他	柿本 倫明	かきもと みちあき	松本山雅FC アンバ サダー	夢を叶える為に	柿本さんのこれまでの経歴をお聞きする中で、大きな夢を持ちその実現に向けて努力を続けてきた。松本山雅に移ってからの松本のサポーターの熱さ
64	木曾郡	日義小中	子どもの成長	片山 真人		松本山雅FCホームタ ウン担当	片山真人とサッカー人 生	元Jリーガー選手が、多くの挫折を経験しながら、自分の夢をかなえるまでの人生を語る。目標をかなえるには、自分を律することや感謝する事の大切さを語られた。

65	木曾郡	大滝小中	子どもの成長	鎌田 敏		こころ元気研究所長	こころ元気な大人が子どもの未来を築く	
66	松本市	開成中学校	家庭、学校、地域の連携	ケ・セラ	ケ・セラ	ケ・セラ 障害者楽団	合唱のしらべ	障害者楽団のケ・セラの方々のコンサートと合同合唱会
67	木曾郡	三岳中	その他	近藤 昭子		スクールカウンセラー	子どもの発達と社会的自立	子どもの発達を見つめなおしながら、中学生期の関わり方を考え、子供を支えることについての提言。
68	木曾郡	福島中	その他	三四郎	さんしろう	タレント	「教えて！三四郎先生」	生徒からの質問や悩み相談を基に、三四郎先生が答える臨場感のあるスタイルで行われました。
69	松本市	筑摩野中学校	家庭教育 命の大切さ、家族とのかわり	比田井 和孝	ひだい かずたか	上田情報ビジネス専門学校副校長	こころの授業	人として大切なこと
70	松本市	鎌田中学校	学校教育	壬生 義文	みぶ よしふみ	創造学園高等学校長	夢への挑戦～子供らと掴んだ日本～	岡谷工業高校、創造学園高校の男子バレーボール部の監督として日本一を達成するまでの挑戦の過程
71	木曾郡	大桑中	子どもの成長	壬生 義文	みぶ よしふみ	創造学園高等学校長	「夢への挑戦」～子供らと共に掴んだ日本～	入づくりと組織作りのポイント①強さを生む秘訣②現代の子供たちの特徴と育て方・導き方のポイント③組織作りに対する考え方、夢を叶える為の4要素
72	東筑摩・塩尻	塩尻市立塩尻中学校	子どもの成長	壬生 義文	みぶ よしふみ	創造学園高等学校長	「夢への挑戦」～子供らと共に掴んだ日本～	日本一を子どもたちと共に追い求めた日々から見えてきた、夢を叶えていくために大切にしたいこと
73	木曾郡	木曾中	子どもの成長	吉岡 郁郎	よしおか いくお	長野県立木曾病院産婦人科長	性教育のすすめ	子育てについての親としての心構えを分かり易くお話ししてもらった。
74	安曇野市	堀金中	学校教育	CAPながの			いじめ等暴力から身を守る(保護者向けのとき)	子ども達がいじめ、虐待、誘拐、性暴力等の様々な暴力から自分を護るためのワークショップです。
75	木曾郡	開田中	その他	NPO法人 楽団「ケ・セラ」			楽団「ケ・セラ」演奏会	演奏活動の中で大勢の方々に夢や希望、感動を与えることで、自分自身が支えられていることを実感する。
76	松本市	梓川中学校	人権教育	奥原 昭男	おくはら あきお	車椅子バスケット元日本主将	「人間っていいな」～バリアフリーな社会を目指して～	高校時代の事故で大怪我をされ、その後車椅子バスケットと出会い、様々な大会に出場された経験から困難を乗り越える勇気、ともに生きることの大切さをお話いただいた
77	松本市	丸ノ内中学校	子どもの成長	菅谷 昭	すげのや あきら	松本市長	地球規模のつくり～21世紀を生きる若者達への期待～	「地球規模を視野に入れ、失敗を恐れず、目標に向かって突き進む」人間になってほしいというエールをいただいた。
78	大北	白馬中学校	学校教育	登天ポール	とうてんぼーる	人権教育エンターティナー	幸せマウンテンを目指して	歌やダンス、写真や映像に合わせたギター弾き語りなどエンターテインメントの要素を取り入れた講演です
79	木曾郡	大桑中	その他	中島 博昭	なかじま ひろあき	地域史研究者、「安曇野文芸」代表・編集長	特攻隊員・上原良司の生と死	上原良司が出撃前夜に書き残した「所感」が、いまの多くの人々に大きな衝撃を与えている。彼が伝えようとしたことは何だったのか。
80	松本市	会田中学校	家庭教育	中村 真紀子	なかむら まきこ	上級食育指導士	食を通して子供の生きる力を伸ばそう	親子で聞きました。自分の体は自分で守ろうという中身でした。
81	松本市	信明中学校	コンサート	兵頭 佐和子	ひょうどう さわこ	ジャズピアニスト		ベース、ドラム、ピアノによる生演奏。1じかに渡るジャズの演奏に生徒もPTAも酔いしれました。
82	松本市	波田中学校	命の大切さ、今を大切にすること	松山 三四六	まつやま さんしろう	タレント	今を生きる	生徒から事前にアンケートをとり、それに沿った形でお話をいただいた。悩みに対してやいじめ問題に対して誠実に応えていただけた。
83	東筑摩・塩尻	筑北中	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究所専務理事	親子で学ぶ「セーフティーネット」講座	情報機器やインターネットの安全な使い方や危険性について
84	大北	松川中学校	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	一般財団法人セーフティーネット総合研究所専務理事	親として知っておきたいネットの常識	・ネットに関して必要な親子の使い方の約束事 ・フィルタリング等子どもを守る具体策など
85	東筑摩・塩尻	塩尻西部中	子どもの成長	森健次郎	もり けんじろう	集中力プロデューサー(株)集中力代表取締役	大人も子どももできる潜在能力・集中力発揮法	集中力で時間短縮や効率アップやモチベーションアップのこつを伝授
86	松本市	清水中学校	子どもの成長	山崎 貴	やまざき たかし	映画監督	自分たちの未来、夢に向かって	本校の卒業生である山崎監督に中学校時代のエピソードや夢を語っていただきました
87	松本市	明善中学校	やる気・夢・希望	浅井 勇吾	あさい ゆうご	松商学園軟式野球部監督	夢をもった生き方	監督自身が長年かかわってきたクラブ活動の指導を通して出会ってきた選手の姿から、やる気や夢の大切さについて

88	松本市	女鳥羽中学校	子どもの成長	加藤 史子	かとう ふみこ	子どもたちのメンタルトレーナー	私たちが理解すべきメンタリティ	子どもたちの心の状態と大人たちの対応について
89	大北	大町第1中学校	自己啓発	加藤 史子	かとう ふみこ	メンタルアドバイザー	幸せを呼ぶコミュニケーション術	夢を実現するためにプラスに作用する言葉を使い、言葉を変えることで行動→感情→習慣→人生を変えていくことができるというお話
90	大北	小谷中学校	その他	神谷 さだ子	かみや さだこ	日本フェルブイ連帯基金事務局長	フェルブイから福島へ～子どもたちを守りたい～	福島第一原発の事故後、放射能によるリスクの高い妊婦さん、赤ちゃん、子どもたちを守ろうと支援活動を展開したときの子どもたちの様子や支援への思い
91	東筑摩・塩尻	丘中学校	家庭、学校、地域の連携	日本聴導犬協会訓練士の皆さん	にほんちようどうけんきょうかい	日本聴導犬協会 訓練士	聴覚障がい者に安心と安らぎを運んでくれる聴導犬	聴導犬の働きについての説明とデモンストレーション
92	松本市	松島中学校	環境浄化(携帯電話)	前原 理津子	まえはら りつこ	NPO法人 子供メディアインストラクター	「スマホ(ケータイ)との上手な付き合い方～危険を知り、依存しないために～」	スマホ(ケータイ)のソーシャルネットワークの実態と問題事例の紹介、子供の成長や社会性を身につけていく上での悪影響、過程で留意すべきこと
93	安曇野市	明科中	子どもの成長	宮本 延春	みやもと のぶはる	エッセイスト・元高校教師	「オール1先生」からのメッセージ～人は夢・目標があれば変わるんだ！～	いじめが原因で学校嫌いになり、中学1年の成績はオール1、23歳の時に見たアインシュタインのビデオに衝撃を受け、高校教師となった体験からやる気を与えるという内容。
94	松本市	松本中学校	家庭教育	村上 泰	むらかみ やすし	信州大学繊維学部教授	積極的に行動するには～モチベーション力を高める～	前向きな子供を育てるためのポイント 大学での実例を通して
95	松本市	鉢盛中学校	家庭教育	本澤 渡	もとざわ わたる		生きる 満蒙開拓団	8歳の時に両親に連れられて満州に渡った。敗戦に伴う日本への引き上げの実体験から「命」の大切さについて話をいただく
96	安曇野市	穂高東中	子どもの成長	柳澤 弘樹	やなぎさわ ひろき	(財)国際知的財産研究機構 脳機能研究所主任研究員	記憶力、集中力、やる気はどのようにして生まれるか	子ども達の脳の発達を促すために、運動と勉強を効率よく取り入れて、子どもの基礎力を身につけるためのコツについて
97	東筑摩・塩尻	広陵中	その他	山田 勇	やまだ いさむ	持続可能な松本平創造カンパニーわおん代表	企画を立て応用力を高めよう！	自らの経験を分かり易く「ですすけ」というゆるキャラを巧みに使い、人それぞれの応用力の高め方について
98	安曇野市	穂高西中	環境浄化	山脇 慎哉	やまわき しんや	安曇野警察署 生活安全課	LINEに潜む危険性	LINEでの犯罪やトラブルにの事例唱歌とインターネット使用上の注意、親子で話し合うことについて
99	東筑摩・塩尻	両小野中	その他	岩下哲典	いわした てつり	明海大学ホスピタリティ・ツーリズム学部教授	世界遺産と「たのめの里」	小野の歴史、小野神社と矢彦神社をもつ「たのめの里」は文化的に価値がある素晴らしい地域である
100	安曇野市	豊科北中	家庭教育(命の大切さ)	中村 美幸	なかもら みゆき	国際コーチ協会認定ポテンシャルコーチ メンタル心理カウンセラー	「いのちの時間」～自分も人も大切にするために～	自身の子どもを病で亡くしたことから「生きること」を問い続ける中で、コミュニケーションスキルの一つである「コーチング」と出会う。自身の経験が人の役に立てばとの思いを持ち続けて講演している。
101	東筑摩・塩尻	楢川中	家庭教育	杉本 悦子	すぎもと えつこ	栄養教諭	食事を中心に生活のリズムを整えよう	家庭の食事でどんな点に注意したらよいか、食事の大切さ。等。
番号	郡市PTA	単位PTA	分野	講師名	ふりがな	講師の肩書き等	演題名	講演内容
1	長野市	信州新町小学校	子どもの成長	笠原憲正	かさらはけんせい	玉泉寺第57代住職	「子育てのツボ」	「お父さん、お母さんのもとに生まれてきて良かったありがとう」と感謝される親になれるために子育てを
2	長野市	大岡小中学校	子どもの成長	三四六	さんしろう	タレント 長野市PTA連合会教育アドバイザー	一瞬懸命 ～いまを生きる～	命は弱くはない、だから支えあって生きてゆこう。負けることの大切さ。反省は未来に向かい、生き方を変えることができる。
3	長野市	松代小学校	家庭教育(命の大切さ)	三四六	さんしろう	長野市PTA連合会教育アドバイザー	君に伝えたいこと！！ ～一瞬懸命～	命の大切さや、その命はみんな支えられてきたということ。水をおいしく飲む方法を通して「相手を変える」のではなく「自分を変える」ということ。
4	長野市	篠ノ井東小学校	家庭教育(子どものしつけ)	高橋史	たかはしふみと	信州大学教育学部助教	「なぜ、この子は言うことを聞かないのか？ ～今日からはじめる行動改善法(家庭)～」	子どもが、言って聞かせたはずのことを言う通りにできない、また、繰り返してしまう。その原因を行動心理学の立場から分析し、家庭でできる対応のポイントを考える。
5	上水内郡	三水第一小	家庭教育	竹下 和男	たけした かずお	子どもが作る“弁当の日”提唱者	「お弁当の日」を切り口にした食育と健全育成	弁当作りを学校教育に取り入れながら、学校と家庭が連携した食育のあり方について
6	長野市	湯谷小	家庭、学校、地域の連携	土屋 次男	つちや つぎお	長野市教育委員会指導主事	ネット社会の危険から子どもたちを守る	インターネットのトラブルにまき込まれた事例をあげてどう子どもたちを守るか
7	長野市	信里小学校	環境浄化(インターネット)	土屋 次男	つちや つぎお	長野市教育委員会指導主事	ネット被害から子供を守る	ネット上における人権問題

8	中高PTA	山ノ内北小学校	家庭教育	富井 麻美	とみい あさみ	山ノ内小・中学校 5校のスクールカウンセラー	子どもたちが輝くために	くだものがそれぞれみな味が違っておいしいことにとたとえ、子どもたちもそれぞれよさが違い、育く時期も違う。その子に合った言葉を心がけ、現状だけを見ておそれるのではなく、「待つ」と、「その子を理解しようとする」ことを大事にしたい。
9	長野市	付属長野小	その他	永田俊	ながたしゆん	東京大学教授	海は生きている ～大きな海の小さな生き物たち～	海は深い未知の世界で、目に見えないプランクトンなど小さな生き物も私たちの生活とつながっている。
10	飯水	栄小	家庭教育	比田井 和孝	ひだい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	小学5年生から中学3年生の児童生徒と保護者を対象として、何が幸せなのか、どう生きるかを説く。
11	長野市	保科小学校	家庭・学校・地域の連携	星沢重幸	ほしざわ しげゆき	部落解放同盟長野県連合会執行委員長	同和教育への願い	人権とは昔から暮らし幸せになるために誰もが持っている権利。その権利を奪うものが差別。世の中で一番大切なのは自分。その自分の中で一番大切なものは命。差別はそれを奪ってしまふ。
12	中高PTA	高丘小学校	その他	牧 美花	まき みか	バイオリニスト	ハンディキャップと共に～バイオリン演奏とおしゃべりコンサート～	ハンディキャップを個性として受け入れてバイオリンを弾けている経験から、夢を持って自分に誇りをもって生きること、命の大切さについて語る。演奏を交えて。
13	中高PTA	永田小学校	家庭教育	高橋ピン子	たかはし びんこ	公益社団法人 脳生学協会 脳生学アドバイザー	家庭で伝える命の話	思春期における性の現状、生命力を尊重する「いのちの学習」、誕生の喜びが生まれる喜び
14	長野市	城山小学校	子どもの成長	山本 京子	やまもと きょうこ	長野中央児童相談所 所長	社会全体で子どもを守る～SOSを見逃さない～	先生の経験による児童虐待の事例から、今の子どもたちの心の有り様や、大人の対応について
15	長野市	下水鮑小学校	家庭教育(家族とのかかわり)	青沼架佐賜	あおぬまけし	長野市民病院 小児科部長	小児科医から学ぶ子供との接し方	親と子の関係を小児科医の立場から見つめ、現状の関わりから、これから望ましい親子関係はどうあるべきか。
16	上水内郡	信濃小中	子どもの成長	梅野 文子	うめの ふみこ	キャリア・コンサルタント EQトレーナー	魅力的な大人になる	コミュニケーションの能力向上について
17	中高PTA	山ノ内東小学校	家庭教育	小林正和	こばやしまさかず	須坂市動物園飼育員	思いやりの気持ちを持つこと 動物飼育の世界から学んだこと	動物飼育の毎日から学んだ生きることに必要なこと
18	上水内郡	小川小	家庭教育	小巻 佳人	こまき よしと	北信圏域こころの相談センター	親子関係・養育環境と子どもの心	子どもの心の発達と親子関係について、現代起きている様々な事例を通して、大切さをお話された
19	長野市	七二会中学校	子どもの成長	酒井正彦	さかいまさひこ	公益社団法人長野県看護協会 看護部 看護士(保健師) 日本オリンピック委員会強化スタッフ(医学スタッフ)	成長期における体発達の特徴について	・成長期におけるケガの対処法 ・子供達に多いケガについて ・軽いケガお対処法とケガの予防について
20	上水内郡	信濃小中	その他	櫻井 弘紀	さくらい ひろき	信学会北信本部長野北支部長	夏休みからの勉強法	受験生の夏をどのように克服するかについて
21	中高PTA	野沢温泉小学校	家庭・学校・地域の連携	佐野 登	さの のぼる	宝生流能楽師シテ方	能楽ワークショップ	能楽の鑑賞や体験を通して日本の伝統文化を学ぶと共に、人としてどう生きるべきかについてもお話いただいた。
22	長野市	芹田小学校	家庭教育	田上不二夫	たがみふじお	東京福祉大学大学院 教授	「子どもが心をひらくとき」	子ども達が人付き合いを円滑に運ぶための知識や具体的な技術を学習していく為には親としてどう接し方つけていくのがいいのかについての講演。
23	長野市	信田小学校	家庭・学校・地域の連携	中澤俊喜	なかざわとしき	長野市教育委員会 学校教育課 指導主事	長野市の人権教育に関わって	ポータルメディアプレーヤーや携帯型ゲーム機、LINEに関する問題点や現状についての話
24	中高PTA	平野小学校	環境浄化	中島 直美	なかじま なおみ	NPO法人マザーサポートITながの	子どもとゲーム・ネット・ケイタイ	現在のITに関する最新情報と、ゲーム、インターネット、携帯電話が子どもの成長に与える悪影響について
25	上水内郡	信濃小中	その他	中嶋 寿夫	なかじま ひさお	更級農業高等学校 教諭	なぜ、高校に行くの？	高校とはどんなところか、目標をどう持つべきかについて
26	上水内郡	牟礼西小	環境浄化	西山 浩介	にしやま こうすけ	長野県総合教育センター 情報・産業教育部	子どもがネットトラブルに巻き込まれないために親がすべきこと	情報社会を生きている子どもたちに親としてどのように対応していけばよいか、ネットトラブルの現状を理解し情報の共有化を図る。
27	長野市	豊野東小学校	人権同和教育月間に合わせて	林映寿	はやしえいじゅ	小布施町浄光寺 副住職	笑顔で過ごすために	身近な人に対して、どのように関わると、人を幸せな気持ちにさせることができるか。など
28	長野市	豊栄小学校	家庭・学校・地域の連携(障害者・人権)	広沢 里枝子	ひろさわ りえこ	SBC放送局 「里枝子の窓」担当 ビデオ・カウンセラー	見えないってどんなこと？	障害者の立場になって目撃感じていらつやることや、エピソードなどをまじえ、見えないってどんなことか、どんな状態、どんな心境なのか等お話ししたかった。
29	上高井郡市	栗ガ丘小	家庭教育	前橋 明	まえはし あきら	早稲田大学人間科学 学術院教授	早寝、早起き、朝ごはん 「生活リズム向上大作戦！」	子どもの生活リズムが崩れるとどんな弊害があるのか。改善のための具体方策。

30	長野市	中条小学校	家庭・学校・地域の連携 (人権)	万年康夫	まんねんやすお	長野県稲荷山養護学 校教諭 言語聴覚士	発達障害の理解と支援 ～学校と家庭の連携～	子どもたちの得意を発見し不得意に対策、克服に 対しての言葉、接し方又支援が必要な子への対応 の仕方をユーモアをまじえたわかりやすい講演で した。
31	上水内郡	信濃小中	その他	美谷島 義人	みやじま よしと	信学会教育振興部学 習企画課課長	公立高校入試 前期選 抜と後期選抜のポイン ト	前期選抜と後期選抜の特徴と、受験のポイントに ついて
32	飯水	東小	家庭教育	山岸 茂則	やまぎし しげのり	飯山赤十字病院リハ ビリテーション第1係 長	親子のできる軽運動	親子でできたり、座っていてもできたりするストレ ッチや子どもの靴の選び方など
33	中高PTA	長丘小学校	子どもの成長	山田 富佐子	やまだ ふさこ	長野県スクールカウンセ ラー高社・中野平中学校区 担当	「ちよっと気になる」が出 発点	その子に合った支援が必要。子どもたちの困り感 に寄り添う。
34	上水内郡	信濃小中	その他	吉村 誠司	よしむら せいじ	災害救援NGOヒュー マンシールド神戸代 表	被災地で我々に何がで きるか	東日本大震災の現地の状況を紹介し、今の我々 にできることは何かについて
35	中高PTA	倭小学校	家庭教育	脇坂 優子	わきさか ゆうこ	長野盲学校 教育相談専任	子どもの見え方と視知 覚の発達	自分の見え方の困難さを周りに伝えるのが苦手な 子どもに早めに気づき支援するために私たちが 知っておきたいこと
36	長野市	川中島小学校	家庭教育	渡邊智子	わたなべともこ	丸山産婦人科 副院長	子どもと学ぶ性教育	思春期の子どもに日々さりげなく「性教育」してい ける方策をわかりやすく話していただいた。
37	中高PTA	延徳小学校	家庭教育	山崎 浩	やまざき ひろし	声楽家 清泉女学院 短大准教授	おしゃべりコンサート 金子みすゞ「みんなち がってみんないい」	金子みすゞの詩に曲をつけ、それらの弾き語りをし ながらみすゞの世界をしようかいされた。
38	飯水	飯山小	家庭教育	山崎 浩	やまざき ひろし	声楽家・作曲家 清泉女学院短期大学 准教授	山崎浩のおしゃべりコ ンサート～明日も笑顔で いるために～	金子みすゞの詩についてのお話や先生の歌を聴 いたり、親子で一緒に歌ったりすることを通して、 命の大切さや家族の大切さについて考える。
39	飯水	戸狩小	家庭教育	山崎 浩	やまざき ひろし	声楽家・作曲家 清泉女学院短期大学 准教授	音楽と心の健康に関 わって	歌「ありがとう ころをこめて(自作曲)」やアンバ ンマンのテーマ曲などの歌詞に込められた命の次 切さや家族のつながりについて、歌を交えてお話 しする。
40	中高PTA	木島平小学校	家庭教育	山崎 浩	やまざき ひろし	清泉女学院短期大学 准教授	子育てと人権教育	子育ての中に見られる人権教育に触れた内容を 紹介しながら、子育てを通じた人権感覚支援のあり 方
41	中高PTA	山ノ内南小学 校	家庭教育	小巻 佳人	こまき よしと	北信圏域こころの相 談センター精神保健 福祉士	親子関係・養育環境と 子どもの心	その人の生涯にわたって影響をおよぼす乳幼児か ら学童期の親子関係・養育環境について
42	飯水	秋津小	環境浄化	小原 りえ子	おはら りえこ	e-ネットキャラバン 専任講師	インターネットの安心安 全な使い方	インターネットを利用することによって子ども達が 遭遇している(遭遇する危険のある)トラブルにつ いて具体的に話いただき、そのようなトラブルから 子ども達を守るためにはどうすればよいかを学 んだ。
43	中高PTA	豊井小学校	子どもの成長	両澤 宏樹	もろさわ ひろき	北信教育事務所 生涯学習課 指導主事	子育てと人権教育 ～自分や周りの人を大切に する子どもを育てるために～	ワークショップを通して自分を見直し、心のあり方 を感じたりや偏見について気づいたりして、人を大 切にすることについて考える。
44	上高井郡市	旭ヶ丘小学校	学校教育	CAP長野事務局	きやっぶながのじむ きよく	CAPスペシャリスト	CAPおとなのワーク ショップ 【子どもが暴力から自分 を守るための人権プロ グラム】	3つの柱 ・権利とは・・生きていくためになくてはならないも の ・大切な3つの権利・・・「安心」「自信」「自由」 ・人権意識とは、「わたしはかけがえのない大切な 人間だ」と思う心。
45	中高PTA	山ノ内西小学 校	環境浄化	石黒万理	いしぐろ まり	NTTDコモ あんしん インストラクター	ケータイ インターネット の安全な利用について	インターネット接続の機能を持つ機器の特性及び 危険性について知り、子ども達が被害者及び加害 者にならない安全な使い方について知る。
46	飯水	泉台小	学校教育(いじめ)	岡本 豊	おかもと ゆたか	福岡市在住 システムエンジニア事 業	いじめについて	自身の体験をもとに、ワークショップ形式でいじめ 問題の不当性に気づかせる。
47	飯水	木島小	社会福祉・障害者理解	金児 知哉	かねこ ともなり	長野市役所	スポーツを通して伝えたい こと	車いすバスケットの第一人者である金児氏がご自 身の体験から親子で考えてほしいことを語られた。
48	上水内郡	三水第二小	家庭・学校・地域の連携	北沢 善一	きたざわ ぜんいち	ポピュラーサイエンス 研究所代表	笑ってタメになるサイエ ンスショー	全国各地のイベントや学校(PTA)行事・科学館等 を中心にサイエンスショーやワークショップ等の活 動を行い、軽妙な話術を交えて講演を行う。
49	中高PTA	中野小学校	子どもの夢	グレート無茶	ぐれえと むちゃ	信州プロレス代表	あなたは輝いているか 大人が夢をもつというこ と	大人が夢をもち輝いている姿を見せることこそ今を 生きる子どもたちに必要なことである

50	上水内郡	牟礼東小学校	その他	小林 淳一	こばやしじゅんいち	先天性感音性難聴のピアニスト	音楽との出会いと演奏	ピアノ演奏と共に、難聴という障害を乗り越えてピアニストとなった経緯や演奏曲目に寄せる想いなどを話していただく。
51	飯水	常盤小	家庭・学校・地域の連携	小林 史好	こばやし ふみよし	栄村役場 商工観光課係長	長野県北部地震の被害状況と復興について	当時の様子や復興に向けての取組をもとに、地域を見つめ直し、絆を強めるためにできること
52	中高PTA	日野小学校	その他	前原理津子	まえはら りつこ	NPO法人子どもメディアインストラクター	ネットに潜む危険 親子の対話によるスマホ対応	子どもたちをめぐるネット社会の現状と保護者としての対応
53	長野市	川田小学校	家庭教育(地域とのかかわり)	宮下 健司	みやした けんじ	元若槻小校長	川田の歴史 ～地球上でたった一か所のふるさと川田～	川田地域の歴史(生徒が理解できる程度まで時代をしぼって)を共有し、ふるさとの素晴らしさを再認識する。
54	長野市	安茂里小学校	家庭教育(家族とのかかわり)	吉江志濃	よしえしの	スクールカウンセラー	親子のふれあいと成長	子供の発達過程において親のかかわり方はどうすればいいのかを臨床心理士の講師からパワーポイントで説明。
55	飯水	岡山小	その他	井出 敬之	いで たかゆき	篠ノ井消防署 特別救助隊員 (H24年度当時)	3.11の現場から	3・11の現場で救助隊員として活動された貴重な体験と資料をもとに、「生きる」ということ「未来」ということについてともに考える機会を与えていただいた。
56	中高PTA	科野小学校	家庭教育講座	森田 舞	もりた まい	コーチングアカデミー 長野校 校長	コーチング術 ～子育てがラクになる 三つのヒント～	親子の上手な関係作りのために
57	飯水	飯山小	環境浄化	中島 直美	なかじま なおみ	NPO法人マザーポート・ITながの理事長	メディア時代の子育て	インターネット・携帯電話の危険性について
58	長野市	豊野西小	その他	木村 友泉	きむら ゆうみ	薬剤師 リンバケア・プロデューサー	リンバケアの理論と実践	子育て・仕事に忙しい母親・父親のための、健康管理・リフレッシュ法の提案
59	中高PTA	平岡小学校	食育	定 真理子	じょう まりこ	新宿溝ロクニク チーフカウンセラー	学校がもっと楽しくなる 食事と栄養	成長期の子どもの心と身体にとって大切な毎日の食事(栄養)について。「未来の自分は今日の食事から作られる
60	上水内郡	小川中学校	家庭教育	伊波 敏男	いは としお	NPO法人「クリオン虹の基金」の設立者 長野大学客員教授	「ふるさとを奪われた人たち」	「ハンセン病」患われた方の辛さや、未だにふるさとに帰ることができない人の存在等 体験を交えながらのお話
61	長野市	柳町中学校	その他	岡正子	おかまさこ	OKA学園ータルデザイン アカデミー校長 (株)ECOMAKO代表	人生をデザインする	「人間性」、「生き方」について 第一印象をよくするには、チャージングな生き方等 PTA会員をモデルにしたファッションショー
62	長野市	東北中学校		三四六	タレント	一瞬懸命 ～CHANCEと CHANGE～		
63	長野市	戸隠中学校		徳武有紀	とくたけゆき	健康運動指導士 JCGAマスタートレーナー	体幹トレーニング	体幹をきたえる 健康づくり
64	中高PTA	南宮中学校	子どもの成長	比田井 和孝	ひたい かずたか	上田ビジネス専門学校 副校長	幸せな人生を歩むために とても大切なこと	幸せな人生を歩むために大切にしていきたいことなどを、様々な角度からお話しいただいた
65	長野市	西部中	子どもの成長	比田井 和孝	ひたい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	ココロの将来 幸せな人生を歩くために	相手の立場になって考えること 感謝すること
66	長野市	犀陵中	学校教育	比田井 和孝	ひたい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	幸せな人生を歩むために とても大切なこと	日々生活している中での出来事から思いやり、感謝、感動を得られることの幸せを感じられる
67	長野市	川中島中学校	その他(人生について)	比田井 和孝	ひたい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	我武者羅探偵団に学ぶ人生の生き方 ～幸せな人生を歩むために大切なこと～	我武者羅探偵団の皆さんの生き方についてお話を頂き、私達が幸せな人生を歩むために大切なことを考える。
68	上水内郡	飯綱中	学校教育	比田井 和孝	ひたい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	何のために働くのか	働くということについて保護者、生徒同時講演
69	長野市	中条中	環境浄化	南澤 信之	みなみさわのぶゆき	セーフネット総合研究所	親子で学ぶセーフネット講座	携帯電話、インターネットの危険性について親子で学ぶ
70	長野市	信更中学校	環境浄化	南澤 信之	みなみさわのぶゆき	セーフティネット総合研究所 専務	ネット ここが心配 ～SNSの危険性～	具体的に中学生が陥りやすいSNSの危険について詳しく話していただいた。高校生になって携帯電話を買うときの約束なども具体的でよかった。
71	飯水	城北中	環境浄化	南澤 信之	みなみさわのぶゆき	マザーポートITながの	防犯教室	インターネット、スマートフォン等の安全な使い方やトラブル防止方について
72	中高PTA	豊田中学校	メディアリテラシー	南澤 信之	みなみさわのぶゆき	サイバー犯罪対策アドバイザー	スマホ・ゲームで子どもはどうつながっていくのか	まず大人が利便性の裏に潜む危険性を学び、子どもたちをどう見守ればいいのか考え合う

73	上水内郡	飯綱中	その他	大棟耕介	おおむねこうすけ	(有)プレジャー企画 代表取締役	「今を大切に生きる」	ホスピタルクラウンについての実演と講演
74	長野市	三陽中学校	学校教育(いじめ)	岡本豊	おかもとゆたか	高2の時、「いじめから友だちを守る会(SBF)」を発足。現在は個人でIT事業を展開し、その会からは引退。	いじめに関して	生徒とワークシートを用いて、「この事例はいじめかどうか？」と理由を聞いていく中で、自らの友を失った悲しみと後悔を話して下さった。
75	中高PTA	中野平中学校	家庭・学校・地域の連携	永池 隆	ながいけ たかし	中野小学校教頭	現代社会における人権問題	現代社会において、問題となっている様々な人権問題について分かりやすくお話しいただいた。
76	長野市	広徳中	その他	小林フィディア	こばやし フィディア	ソングア女性と子供の支援団体運営	ソーテ・サワサワ 命の重さはみな同じ	自らの被差別体験から外国人をめぐる人権問題と、母国タンザニアの子供たちへの支援活動について
77	長野市	若穂中	家庭教育	米持 絹子	よねもち きぬこ	松本ろう学校 学校長	親子で考えるコミュニケーション	親子の限られた時間をどう過ごし、コミュニケーションを取っていくか。
78	飯水	城南中	人権	小林 フィディア	こばやし ふいでいあ	ソングア女性と子どもの支援団体運営	命のこと 考えましよう	外国人(人種)差別 国際理解
79	中高PTA	木島平中学校	子どもの成長	中村 美幸	なかむら みゆき	コーチングオフィス リエ代表	いのちのセミナー	息子を1歳4ヶ月で亡くすという経験から、幸せな人生の作り方について
80	中高PTA	山ノ内中学校	家庭、学校、地域の連携	福岡 寿	ふくおか ひさし	社会福祉法人高水福祉会常務理事	「豊かな時代の難しい親子関係」～思春期に向かう子どもたちと向き合う～	思春期の子どもたちに対して親や家族が何を大切に考え、どう付き合っていくことが望ましいかについて
81	中高PTA	高社中学校	環境浄化	宮原 明人	みやはら あきと	千曲市立南条小学校教頭	「ネットに振り回されずに生きよう～メール・ゲーム・LINEの真実～」	・インターネット、出会い系サイトのメールの怖さについて。 ・携帯電話の正しい使い方について。
82	中高PTA	野沢温泉中学校	環境浄化	高澤宏樹	たろさわ ひろき	北信教育事務所生涯学習課 主事	ネット/ケータイで苦しめない/苦しめないために	インターネット接続ツールを通じて、子どもたちが人権侵害/犯罪を起こさない、巻き込まれないための契約者・保護責任者としての責任と課題
83	飯水	栄中	学校教育	川崎 昭仁	かわさきあきひと	NPO法人 ヒューマンネットながの	福祉の面からみた人権について	音楽家。車いす生活からの視点でのお話。
84	長野市	東北中学校		天野俊康	あまのとしやす	長野赤十字病院 第2泌尿器科部長	思春期の体と心の変化と相手を思いやる男女交際のあり方	家庭ではしにくい性教育を主に男性の体の変化を中心に赤裸々にお話しいただいた。