

平成30年度

郡市PTAで行われた講演会

※講師の肩書きは講演会当時のものです

番号	郡市PTA	分野	講師名	ふりがな	講師の肩書き等	演題名	講演内容
1	全佐久	家庭教育 — 家族との関わり	武田 晶子	たけだ あきこ	特別支援教育士	「心豊かな子どもの育ちを願って」～子ども達は『しあわせ』と感じていますか～	ドイツでの子育て体験から、子どもたちの可能性を伸ばしていくような家族の関わり方について親の願いを押しつけるのではなく、様々な体験を通して、その子に合ったものを探り出していくこと 子どものコミュニケーションを通して、子どもの願いを感じ取っていくことが大切
2	更埴	家庭教育 — 食事	高橋 和子	たかはし かずこ	日本スポーツ協会公認 スポーツ栄養士 管理栄養士 須坂市学校給食センター 栄養教諭	「子どもが育つ 食の力」 ～子どものためのスポーツ栄養～	スポーツ栄養学の観点から食のポイントを説明していただいた
3	上伊那	子どもの成長	宮崎 美紀	みやざきみのり	交流分析士インストラクター TA心理カウンセラー	子どもの心の育ち方、育て方	子どもの個々の性格がどのように成り立っていくのか、親にできる子どもの心の育て方
4	上伊那	子どもの成長—学校教育	浅川 司	あさかわつかさ	元ソルトレークオリンピックリージュ競技監督	子どもを通して学んだこと	高校教師として学んだこと…個々に応じた指導方法が大切 冬季オリンピックから学ぶ…外国と日本のコーチングの違い 管理職として学んだこと…学校の役割は「学力の保障と自立した個の育成」、指導ではなく支援
5	飯田下伊那	子どもの成長—やる気・夢・希望	喜多川 泰	きたがわ やすし	作家	あなたの子どもには、無限の可能性はある	子どもたちには無限の可能性のあることを知らせるためには、まず親が一生懸命生き、自分の可能性を信じて、無限の可能性の扉を開く瞬間を子どもに見せることが大切 それが子どもたちの生きる大きな力になる
6	木曾郡	家庭、学校、地域の連携—人権	矢島 宏美	やじま ひろみ	NPO法人 子ども・人権・エンパワメントCAP ながの代表	「子どもの心を抱きしめよう」 ～子どもが安心して過ごすために～	子どもたちは小さなSOSをたくさん出していて、それをしっかりキャッチするために大人としてどう関わっていけばよいか、寸劇を交えながら具体的な場面について、グループ討議等を通して考え合った 参加型の講演会で、とてもわかりやすく有意義だったという声をたくさんいただいた
7	東筑摩塩尻	子どもの成長—子どもの心理	大原 敬子	おおはら けいこ	幼児教育研究者 (ニッポン放送「テレフォン人生相談」のアドバイザーを約30年間務める)	「家庭の絆力」～親子の絆を育むコミュニケーション～	子どもが親に求めていること 子どもが満足する導き方
8	大北	家庭、学校、地域の連携—スポーツ	五十嵐 千恵	いがらし ちえ	ラフターヨガ講師(認定 ティーチャー) 安曇野からみあラフター ヨガクラブ主宰	「笑いは生きる力。自分らしく生きること」～笑顔と元気と希望をプレゼント～	ラフターヨガの体験、実践

9	松本市	子どもの成長ー夢	三輪 裕子	みわ ゆうこ	(一社)ドリームマップ普及協会代表理事	「子どもの夢の応援者になるには」～主体的に生きる力をはぐくむドリームマップ～	大人が夢や目標を語り、それを叶えるために行動している姿を見せる事の大事さ
10	上高井	家庭教育ー家庭の教育力	藤野 貴教	ふじの たかのり	(株)働きごこち研究所代表取締役 ワークスタイルクリエイター	人工知能(AI)時代 私たちの子育てと生き方とは	来たるべき社会変化において、子どもの将来に対する不安等が聞かれるようになった。そこで、人工知能の今とこれからを知り、いかに人間として幸せに働き、子を育て、生きるかというテーマについて、保護者と教師が共に学び、考える質を高め、実生活に活かすかというお話
11	長野市	家庭教育ー家族との関わり	菊池 初恵 上野マナミ (旧姓 三星)	きくち はつえ うえの まなみ	女子スピードスケート(平昌オリンピックチームパシュート出場)菊池彩花さんの母 ソチオリンピック代表(フリースタイル)	子ども達の未来	自分の経験から子どもを育てる上で大切だと思うこと

番号	郡市P	単位PTA	分野	講師名	ふりがな	講師の肩書き等	演題名	講演内容
1	全佐久	青沼小学校	子どもの成長	三浦 弘	みうら ひろし	フィットネスサポートセンター代表	「脳を知る・脳を鍛える」～子どもの脳に生きる力を～	子どもの脳を自分で知り、働きかけることで、よりよい思考となる
2	全佐久	高瀬小学校	家庭、学校、地域の連携(障害者)	保科 清	ほしな きよし	長野県視覚障がい者マラソン協会会長 日本盲人マラソン協会理事	夢はあきらめない 継続こそ力なり	応援を受けて、夢をあきらめずにアテネ五輪を目指したこと 継続の大切さについて
3	全佐久	軽井沢中部小学校	その他(プログラミング)	香山 瑞恵	かやま みずえ	信州大学工学部教授	「新しいものを創造できる」プログラミングとは?	今、できないことを可能にしてくれるツール、それがプログラミング
4	全佐久	佐久穂小学校	家庭、学校、地域の連携	根木 慎志	ねぎ しんじ	パラスポーツメッセンジャー	誰もが違いを認めて素敵に輝く社会	2000年シドニーパラリンピックで男子車いすバスケットボール日本代表キャプテンを務める「あすチャレ! スクール」の講師も含め、全国で授業や講演を行っている
5	全佐久	野沢中学校	家庭教育	増田 友厚	ますだ ゆうこう	蕃松院住職	なぜ命は重いのか	命の尊さについて、生徒に事前アンケートを行い、それをもとに講演
6	全佐久	佐久穂中学校	家庭教育	比田井 和孝	ひたい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	与える者は与えられる	自分も相手も大切に生き方をするにはどうしたらよいかを考える
7	上小	北小学校	子どもの成長・家庭教育	山崎福太郎さん親子(順子さん)	やまざき ふくたろう	信州大学教育学部附属特別支援学校教諭 ソチ冬季パラリンピック出場	ぼくは、ボクだから	福太郎さんの前向きに自分らしく夢にはばたくお話とお母さんの順子さんからは、その夢の応援団としてのお話をインタビュー形式でいただいた
8	諏訪地区	富士見小学校	家庭、学校、地域の連携	小口 良平	おぐち りょうへい	自転車冒険写真家	夢をあきらめないで 世界一周して感じたふるさとの美しさ	世界一周して感じたふるさとの美しさをスライドや動画を使ってお話された
9	諏訪地区	高島小学校	その他(科学実験出前講)	田邊 造	たなべ なり	公立諏訪東京理科大学工学部情報応用工学科准教	デカルトの潜水夫を作ろう	子どもたちと一緒に科学の原理を応用した実験(遊び)を通して科学に興味をもってもらう
10	諏訪地区	下諏訪中学校	子どもの成長	中川 昇	なかがわ のぼる	信州大学工学部教授	諏訪から宇宙を目指す! SUWA小型ロケットプロジェクトのお話	諏訪地域の科学技術の高さ ものづくりに対する情熱 仲間の良さを活かすこと 来年諏訪姫を乗せた人工衛星が宇宙を飛ぶ 生徒たちは、夢をかなえる姿を知ることができ、興味をもって参加してい
11	上伊那	南箕輪小学校	子どもの成長(やる気・夢・希望)	大棟 耕介	おおむね こうすけ	NPO法人 日本ホスピタルクラウン協会理事長 愛知教育大学非常勤講師 (有)プレジャー企画代表取	今を大切に	楽しいパフォーマンスを交えながら、素敵な大人になるための講演
12	上伊那	高遠北小学校	その他(地域・歴史)	北原 紀孝	きたはら のりたか	元 歴史博物館館長	高遠北小学校 今 むかし	高遠(町)・高遠北小学校の歴史、学校にあるお宝や地域の文化などの紹介
13	上伊那	宮田小学校	子どもの成長	酒井 裕司	さかい ゆうじ	合同会社 南信州米俵保存会 代表社員	なんにでも挑戦してみよう!!	ご自分の経験談を通じて、色々なことに挑戦することの大切さを語る
14	上伊那	東中学校	子どもの成長	植松 努	うえまつ つとむ	(株)植松電気 代表取締役	「どうせ無理」から「だったらこうしてみたら」へ	子どもの頃に持った夢を大人になって実現させたこと
15	飯田下伊那	丸山小学校	家庭教育	下沢 洋子	しもさわ ようこ	一子どもと本を結ぶーガンバの会主宰 長野県短期大学 非常勤講師 福音館 社外講師	こどもってね・・・	子どもたちが大好きな一冊から求めていることが見えてくる
16	飯田下伊那	平谷小学校	家庭教育	小椋 佐代里	おぐら さより	親業訓練協会インストラクター	認め合いよりよい親子関係を築くために	親子の間に心のこもったやりとりをすることの大切さ
17	飯田下伊那	売木小学校	環境浄化	松島 恒志	まつしま つねし	子どもとメディア信州代表 松本市菅野中学校校長	小中学生の適切なスマホ・ネット利用	ネットいじめ、ネット依存、子どものメディアとの上手なつきあい方
18	飯田下伊那	浜井場小学校	家庭教育	高橋 ピン子	たかはし びんこ	看護師 誕生学アドバイザー ICA国際コーチ協会認定ポ	生まれてきてくれてありがとう ~知りたい! 誕生・命・性のこと一緒に考えてみませんか?~	生まれてくることの素晴らしいさを感じる 心が生きる性の話
19	飯田下伊那	豊丘北小学校	家庭教育	越高 一夫	こしだか かずお	子どもの本専門店「ちいさいおうち」店長 JPIC読書アドバイザー	読み聞かせ ~この素晴らしい世界~	絵本の読み聞かせを交えながら、親と子のあたたかなふれあいの大切さについて
20	飯田下伊那	大鹿小中学校	環境浄化(情報モラル)	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究所 専務理事	ネットのここが心配	ネット利用の危険性を分かりやすくお話していただける
21	飯田下伊那	竜峡中学校	家庭教育	桐生 慶子	きりゆう けいこ	竜峡調理場 栄養教諭	成長期の栄養と食事	思春期に必要な食事内容や朝食摂取等、身につけたい食習慣について

22	飯田下伊那	旭ヶ丘中学校	家庭教育	神庭 靖子	かんば きよこ	清水医院 医院長	「親子のコミュニケーション」 ～多感な時期の子どもとの接し	精神科医師としての立場から、父親と娘、母親と息子、親子共に成長できる接し方を講演していただいた
23	木曾郡	大桑小学校	環境浄化(家庭、学校、地域の連携)	相馬 由美子 竹内 剛	そうま ゆみこ たけうち つよし	木曾保健福祉事務所 食品生活衛生課課長補佐 薬物アルコール依存症リハビリ施設長野ダルク代表	薬物から子どもを守るために	薬物乱用の現状 依存症の恐ろしさ 薬物使用の始まり
24	東筑摩塩尻	生坂小学校	家庭教育	犬飼 巳紀子	いぬかい みきこ	松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科 教授	山懐にいだかれて育つ	子育てにおいて大切なこと
25	東筑摩塩尻	塩尻西小学校	環境浄化	高橋 和幸	たかはし かずゆき	塩尻市役所	ネットモラルについて	現在のネット環境が小学生に与える影響を、実際に起きている事例やデータにより分かりやすく啓発していただいた
26	東筑摩塩尻	聖南中学校	人権 災害	後藤 一磨	ごとう かずま	東日本大震災語り部	震災の事実を後世に	防ぎきれない災害のあることを認識し、命を失わないためにどういう行動を取ればよいのか考えることが大事
27	安曇野市	明南小学校	子どもの成長(夢)	片山 真人	かたやま まさと	松本山雅FC ホームタウン担当	夢持ってるか?～あきらめないことの大切さ～	自分がプロサッカー選手になるまでに体験してきたことや、何度も味わった挫折、それでも夢をあきらめずに闘ってきた人生についてのお話 最後には子ども達と写真撮影をするなど、少ない時間ではあったが楽しく交流させていただいた
28	大北	小谷小学校	家庭教育	光保 恵	みつやす めぐみ	作業療法士	仕事スキル、学習スキル、遊びスキルを高めるために今すべき	家庭生活・学校生活の中でできる、子どもへのかかわりとトレーニングについて
29	大北	白馬南小学校	子どもの成長(運動学)・家庭、学校、地域の連携	東根 明人 大羽 瑠美子	あずまね あきと おおば るみこ	(一社)コーチングバリュー協会代表理事 医学博士 同 専任コーチ・キャプテン	コーディネーション運動を通じて、フラットな人との関わりと考え方を学ぶ	人と違うことが悪いことと捉えたと差別が起こる 障がい者、いじめ、体罰、虐待などの根っこはすべて同じ 運動を通じて人との関わり方を考える
30	大北	池田小学校	子どもの成長	徳武 有紀	とくたけ ゆき	日本ペップトーク普及協会	「心に響くコミュニケーションペップトーク」～子どものやる気を引き出す魔法の言葉～	子どもたちのやる気を引き出し、自己肯定感を育てる言葉がけ
31	大北	松川中学校	家庭教育	白金 俊二	しらかね しゅんじ	松本短期大学 幼児保育学科 准教授	子どもの脳活動とメディアコントロールの必要性	子どもとメディアを切り離せない生活環境の中で、どのように関わらせるかを脳活動の視点から考える
32	松本市	筑摩小学校	環境浄化・子どもの成長	白金 俊二	しらかね しゅんじ	松本短期大学 幼児保育学科 准教授	子どもとメディアコントロール	幼児期の体と脳の関係、メディアとの上手なつきあい方、褒め方で変わる伸び方について、分かり易く講演していただいた
33	松本市	信明中学校	子どもの成長	比田井 和孝	ひだい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	たくさんの人から必要とされる最高の人生を送るための熱いお話
34	松本市	筑摩野中学校	家庭、学校、地域の連携	猪又 竜 井出 今日我	いのまた りゅう いで きょうが	先天性心疾患 筋ジストロフィーの患者さん	多様性と助け合いの社会を知ろう	世の中にはいろいろな人がいて当たり前であり、その人のありのままを受け入れよう 健常者と障がい者の区別はそもそもない
35	上高井郡市	仁礼小学校	家庭教育	万年 康男	まんねん やすお	稲荷山養護学校	発達障がいって何?	だれでも少しずつ持っているユニークな特性の話 発達障がいについて「褒めて育てる」の意味について考える
36	上高井郡市	相森中学校	家庭、学校、地域の連携(スポーツ)	今井 亜弥	いまい あや	東京都市大学塩尻高校 女子寮寮監補佐	生活力 ～日本一を目指して取り組んだ生徒との生活から～	長野市立裾花中学校女子バレーボール部の寮生活を中心にお話をさせていただいた
37	上高井郡市	東中学校	その他	木村 紀夫	きむら のりお	深山の雪 主宰	震災を経験して	東日本大震災で被災し、次女を探し続ける体験とその思いを語る
38	上高井郡市	墨坂中学校	家庭教育	高橋 和子	たかはし かずこ	須坂市学校給食センター栄養教諭 管理栄養士	子どもを育てる食のチカラ	家庭での食事が子どもの成長や学力向上に重要である
39	上水内郡	牟礼小学校	家庭教育	森田 舞	もりた まい	コーチングアカデミー長野校校長 社会保険労務士	親も子もハッピーになれるコーチング講座 ～日常にもすぐに活かせる3つのヒント～	親子の信頼関係を築く上での大切なポイントを楽しく解説
40	長野市	城東小学校	家庭教育(性教育)	高橋 ピン子	たかはし びんこ	心が生きる「性」アドバイザー 看護師 誕生学アドバイザー ICA国際コーチ協会認定ポテンシャルコーチ NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会認定 フット	生まれてきてくれてありがとう～家庭から伝える・生きる・つなげる～	児童には生まれてきた素晴らしさ、保護者には子ども達との向き合い方についての講演
41	長野市	共和小学校	子どもの成長	長岡 春奈	ながおか はるな	LGBT啓発講演家	性同一性障がい(LGBT)啓発授業「君は一人じゃないから」	講師の体験に基づき、当事者の視点からLGBTの現状と課題をお話しいただいた
42	長野市	信州新町中学校	家庭教育(生活習慣病と食)	内場 廉	うちば きよし	長野市国保大岡診療所 所長	中学生の食	サキベジを中心とした食事がどれほど体によいかを知り、将来生活習慣病にならないようにする

43	長野市	信大附属長野 中学校	子どもの成長	池谷 裕二	いけがや ゆうじ	東京大学薬学部教授	脳科学から見たやる気と学習 楽しくご機嫌に生きること	脳科学から見たやる気の引き出し方と効果的な学習方法について
----	-----	---------------	--------	-------	----------	-----------	-------------------------------	-------------------------------