

P T A活動の雰囲気づくり



アイスブレイク

～氷を溶かすように、人と人が打ち解けていきます～

研修会や学級レクリエーションなどの機会に簡単なアイスブレイクを取り入れてみませんか。参加者同士の緊張を和らげ、話しやすい雰囲気をつくることができます。

●三つの良いところ探し (5～6人ぐらい) **移動なし**〔自己発見〕

自分の良いところを紙に3つ書き出し、互いに発表してみましょう。自分のセールスポイントは？ 短所と覚めることも言い換えると長所になりますよ。

●何月生まれ？ (何人でも) **移動あり**

無言、ジェスチャーのみで、1月生まれさんから12月生まれさんまで並んでみましょう。難易度を上げて日付まできれいに並べてみるのも面白いです。うまく並べるかしら。全員が並び終えたら答え合わせをしてみましょう。

●共通点を探そう (2人以上) **移動あり**

2人で共通の事柄を探し出します。質問ひとつごとに相手を換え、より多くの方と情報交換しましょう。相手の名前や共通点のメモをとっても面白いです。新しい集団での仲間づくりに最適です。

例：好きな飲み物はコーヒー 子どもが2人います ○○出身です など

●ひらめきお絵かき (何人でも) **移動なし**

リーダーから出されたお題の絵を描き、集まったグループごとに見せ合ってみましょう。同じお題でもとらえ方や認識の違いがありますが、自己肯定感や他者理解、相互理解を深めるためにおすすめです。

例：雪だるま リンゴ ちょう など、さっと描きやすいお題を出してみましょう。

●我が子自慢 (何人でも) **移動なし**

我が子を自慢し合いましょう。こうなってくれたらな～とついつい願望を抱いてしまいがちですが、様々な自慢を聞くことで、改めて我が子の良いところを発見するかもしれません。我が子の良いところを見つけてみましょう！

「私の子どもは○○が得意です。」「私の子どもはいつも○○してくれます。」 など

