

令和4年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（ふりがな）	講師の肩書等	演題名	講演内容
1 全佐久	東中学校	リアル開催	環境浄化／情報モラル	金丸 厚子（かなまる あつこ）		情報モラル講演会	SNSとの上手な付き合い方
2 全佐久	佐久城山小学校	リアル開催	子どもの成長	篠原 憲文		地域から世界へ～子どもの夢を応援する方法～	ご自分の成長過程を話ながら、子どもたちに応援できることのヒントを示唆して下さった。
3 全佐久	千曲小学校	リアル開催	子どもの成長	中村 崇	一般社団法人 健康福祉広域支援協会 代表理事	「姿勢について」	良い姿勢を保つことで、筋肉が鍛えられる、骨がまっすぐ成長する、脳が鍛えられる等、よいことがたくさんある。
4 全佐久	東小学校	リアル開催	環境浄化／情報モラル	小林 浩子（こばやし ひろこ） 井出 幹夫（いで みきお） 滝澤 直之（たきざわ なおゆき）	NTT東日本長野支店企画総務部主査 長野県警察スクールサポーター 長野県警察生活安全部サイバー犯罪捜査課警	ネット安全教室	ネットの利便性の裏にある犯罪やいじめ、依存などについて
5 全佐久	泉小学校	リアル開催	家庭教育／命の学習 がん教育	坂下 一夫（さかした かずお）		「命の大切さ」「がんと命について」	がんについて正しい知識を持って対応、対策をすることの大切さ
6 全佐久	軽井沢中部小学校	Zoomと参集のハイブリッド	学校教育	奥田 健次（おくだ けんじ）		みんなとちがうことはすばらしい！	発達障がいの子への理解について
7 全佐久	美南ガ丘小学校	YouTube	環境浄化	志摩 正巳	上田警察署スクールサポーター	保護者が正しく知っておきたい5つの大切なポイント	ネットトラブルにあわない方法を教えていただきます。
8 全佐久	佐久穂中学校	リアル開催	家庭教育／性教育	高橋 ピン子（たかはし ぴんこ）	学校法人 豊野学園 豊野高等専修学校 肩書多数	生まれてきてくれてありがとう～誕生・生・性のことを一緒に考えてみませんか？～	「性」を通して、生まれることに素晴らしさを再認識し、現代の問題を考える
9 全佐久	御代田北小学校	ハイブリット開催		犬飼 己紀子	日本グループワークトレーニング協会上級アドバイザー	主張してもいいんだよ 安心安全の場づくりで豊かな交流を創造しよう	
10 全佐久	中込小学校	リアル開催	家庭教育	飯田 俊穂	安曇野内科ストレスケアクリニック院長	子どもたちを元気にするには～自己肯定感を持ちながらの子育てについて～	幸福度が低い日本の子どもたち。保護者も子どもも自己肯定感を高めていこう。
11 全佐久	小海中	YouTube	子どもの成長	菊池 はつえ（きくちはつえ）		無題	5人姉妹のうち4名がオリンピックへ出場した、その育児法について。
12 全佐久	高瀬小学校	リアル開催	子どもの成長	由井 寛晃（ゆい ひろあき）	整体師	姿勢の大切さと体磨き習慣	自分の体の動きや静止姿勢を確認し、今後の生活に生かしていく。
13 全佐久	平根小学校	リアル開催	人権教育／平和教育	小沢 隆 イゴール・ユカリチュク	空手道禅道会主席師範 空手道禅道会ウクライナ支部長	平和和合の志を重んじること～ウクライナ支援を通して～	空手道禅道会のウクライナ支援から考える、平和の大切さと、人としての在り方。
14 全佐久	浅科中学校	リアル開催	人権／特別支援教育への理解	黒岩 長造（くろいわ ながぞう）		豊かな人間関係作りを育むために	特別支援教育への生徒、並びに保護者への理解を深める為。
15 全佐久	川上中学校	リアル開催	家庭教育	有坂 祐輝（ありさか ゆうき） 井出 奈生子（いで なおこ）	保健師 栄養士	野菜摂取の大切さを考えよう～川上村の中学生に伝えたいこと～	ベジメータ測定の結果をもとに、川上村の健康課題について知り、中学生期や今後の野菜摂取の大切さについて考える
16 全佐久	南牧北小学校	リアル開催	その他／SDG s	北原 照美さん	ラマ色コロボ代表	「SDGsは自分ゴト」	SDG sを身近に感じるためのお話
17 全佐久	望月小学校	リアル開催	子どもの成長	小平 奈緒	スピードスケート金メダリスト	人とつながる	生い立ちを振り返り、世界の一線で活躍する中でも大切にしてきた、人とのつながりを振り返って。
18 全佐久	北相木小学校	リアル開催	環境浄化	井出 幹夫	スクールサポーター、長野県警察本部生活安全部人身安全・少年課	インターネット利用で注意したいこと、子どもたちに注意させたいこと	インターネットやスマホの危険性、正しい使い方や約束について
19 全佐久	富士見小学校	リアル開催	その他／科学	赤坂 行男（あかさかゆきお）	子供科学遊びクラブ 代表 富士見てしごと組 代表 元ENEOS燃料油研究所 所長	お家で（家族で）楽しむ科学遊び	家庭で入手できる機材（材料、道具）を使って楽しめる「科学的な遊び」の実演、製作法
20 全佐久	白田中学校	リアル開催	環境浄化	城所 哲宏	日本体育大学 体育研究所 助教授	電子メディアとの付き合い方	スマホやインターネットとの付き合い方や、学力との関係など

令和4年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（ふりがな）	講師の肩書等	演題名	講演内容	
21	全佐久	芦原中学校	校内テレビ放送	その他／人権学習	入安（いりやす）ムニレさん	上田染谷丘高等学校講師	いっしょにいて当たり前の社会へ	日本における外国人差別から考えてほしいこと学んでほしいこと（体験談）
22	上小	小諸養護学校	ハイブリット	その他／自己啓発	細川 敦子（ほそかわ あつこ）	ライター	「好き」の多い暮らしになる	今よりもちょっと「自分」が好きになる、今よりもちょっと「自分の好き」を大事にできる。そんな優しい脳の使い方等のお話
23	上小	野岸小学校	リアル開催	子どもの成長	茅野 理恵	信州大学准教授	子どもの心に耳を傾ける	子供の成長に合わせて、親がどのように子供とコミュニケーションを取ったらいいか、子育てのヒントとなる内容
24	上小	第二中学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携	中村 美幸		自分も人も大切にするために ～天使になった子ども達が教えてくれたこと～	かけがえのない親子の関係を今改めて感じ、親も子も互いに尊敬・尊重できる家庭づくり
25	上小	塩川小学校	リアル開催	その他／人権教育	荻原 敏行（おぎはら としゆき）	上田市教育委員会 丸子地域教育事務所 社会教育指導員	「身の回りから人権を考える」	私たちの身の回りにも様々な差別事象があることに気付かされた。
26	上小	武石小学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携	柿蔭 洋一	農業家	日本の農業の将来	食の欧米化が進んで、日本の農業には危機が迫っている。子どもの未来には、農業を大切にしていってほしい。
27	上小	野岸小学校	リアル開催	家庭教育	茅野 理恵	信州大学准教授	子どものこころに耳を傾ける	子供の成長に合わせて、保護者がどのようにコミュニケーションをとったらいいかの子育てのヒントを話していただいた。
28	上小	本原小学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携		協力 上田広域連合消防本部真田消防署、上田市市役所総務部危機管理防災課	防災教室	避難訓練のあと、消防署・市役所の危機管理防災課の協力を得て開催。消防署、市役所のそれぞれの方から、児童に向けて体験の目的や使用方法の説明
29	上小	西内小学校	リアル開催	環境浄化	畠山 正幸	第五中学校長	メディアとの付き合い方を考えよう	
30	上小	北小学校	リアル開催	子どもの成長	白尾 秀人	上田西高校サッカー部監督(元Jリーガー)	夢について	講師の体調不良により講演会が直前で中止となったため、講演内容詳細は不明
31	上小	菅平学校	リアル開催	子どもの成長	清水 まなぶ	シンガーソングライター	「平和と争い 理想と現実 希望をつなぐ歌と語りの講演会」	平和や希望に関する講演とミニコンサート
32	上小	真田中学校	リアル開催	子どもの成長／子どもの健康	高橋 史（ふみと）	信州大学	演題「心の健康」親子で学ぶストレス対処法	
33	上小	豊殿小学校	ハイブリット開催 児童はZoom、保護者は参集	子どもの成長	齋藤 光男	長野県スクールカウンセラー	わたしのいいところって、どんなところ？	児童が自分のいいところ、悪いところを挙げ、いいところ目に向けてるのがよい。保護者に対しても、子どものいいところ目に向けて接してほしい。
34	上小	川西小学校	ハイブリット開催	子どもの成長	早坂 淳	長野大学 社会福祉学部 教授	この世界で自分らしく生きること	自分が特別であること。そしてみんなとコラボレーションして生きること
35	上小	神川小学校	ハイブリット開催	子どもの成長	小嶋 悠紀（こじま ゆうき）		子どもの成長を発達からとらえて、楽しい子育てをしよう	子どもの成長や関わり方を医学的な面や講師の体験
36	上小	丸子北小学校	Z o o m	子どもの成長	今井 胡桃	2022北京冬季オリンピック代表選手	夢の舞台への道のりと感謝	代表選手になるにあたってどのように取り組んできたか
37	上小	和小学校	リアル開催	その他／人権同和教育	中村 哲	社会指導主事	LGBTQをはじめとする人権課題について	現在、LGBTQをはじめとする様々な人権課題がある、無意識のうちに差別意識を持ってしまっていることに気づきたい。
38	上小	塩田西	リアル開催	環境浄化／情報モラル	南澤 信之	一般財団法人セーフティネット総合研究所 所長	ネットリテラシー講座	ソーシャルメディアの可能性と危険性、ルール作りについて等、ネットリテラシーについて
39	上小	塩尻小学校	リアル開催	その他	入安 ムニレ（いりやす むにれ）		いっしょにいて当たり前の社会へ	日本在住28年のムニレさんが、大変流暢な日本語で、外国人から見た日本の社会、外国人として望むこと
40	上小	浦里小学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携	滝沢 俊明（たきざわとしあき）	元校長	火災から10年 ～あの日を忘れない～	浦里小の火災の当時の状況を振り返り、地域が学校を大切にしてきたことを感じ合った。

令和4年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（ふりがな）	講師の肩書等	演題名	講演内容
41	上小 塩田中学校		その他／人権教育、生命尊重	豊田 恭平		一人一人の個性が輝く I S D個性心理学	「普通」はない、「お互いの違いを認める」、「他人を変えようと思わない」、「幸せの結論とは身近な人間関係をよくすること」
42	更埴 治田小学校	ハイブリット開催 体育館で参加と Google meetで教室で参加	環境浄化	宮原 明人		だれもが幸せになるメディアとのつき合い方～デジタル市民はじめの一歩～	子どもを取り巻くメディアの環境、つき合い方について
43	更埴 埴生中学校	リアル開催	その他／人権教育	長岡 春奈		LGBT の啓発	LGBT に関しての講演
44	更埴 坂城中学校	ハイブリット開催	子どもの成長	寺田 ユースケ（てらだゆうすけ）		挑戦を続ける人生	肢体不自由の講師の人生を振り返る内容
45	更埴 屋代中学校	Z o o m	子どもの成長	土田 昌子氏	千曲市給食センター栄養教諭	中学生の食事や栄養	保護者の目的とした座談会形式。ざっくばらんな雰囲気で行えた。
46	更埴 戸倉上山田中学校	ハイブリット開催	その他（次の質問へ）	西原 さつき（にしはらさつき）	乙女塾代表	自分らしく生きていくこと	自分の体験をもとにLGBTQなど性的マイノリティについて
47	更埴 更級小学校	リアル開催	家庭教育	吉田 アイ子（よしだあいこ）		いのちの話し～大切な自分～	生命の誕生など奇跡のようなことを科学的に知る
48	更埴 屋代小学校	Z o o m	家庭教育	高橋 ピン子		『生まれてきてくれてありがとう～家族から伝える誕生・生きる・つなげる～』	
49	更埴 南条小学校	リアル開催	家庭教育	落合 富士江（おちあいふじえ）	栄養教諭	免疫力を上げるための食生活	児童の生活習慣体力面の情報共有と健康に生活するための食生活
50	諏訪 長峰中学校	リアル開催	子どもの成長	細田 あい		夢の実現に向けて	中学校の部活で陸上競技を始めた細田選手が、高校、大学を経て実業団の陸上部に籍をおき日々トレーニングに励んでいる。長距離でオリンピック出場が狙えるまでの実力の持ち主。これまでの陸上競技人生を振り返り、母校の中学生に熱く語っていただきました。
51	諏訪 原小学校	ハイブリット開催 高学年はリアル開催、保護者には YouTube配信	子どもの成長	番場 琢	PTA会長	出来事の捉え方を変え、幸せに生きる	全ての出来事には意味がある。辛いことを乗り越える超ポジティブ力。夢をあきらめない。
52	諏訪 金沢小学校	リアル開催	環境浄化／情報モラル	松島 恒志	子どもとメディア信州	スマホ・ネットの使い方を振り返ってみよう	スマホ・ネットの危険性を事例をまじえて紹介し、注意喚起した。
53	諏訪 富士見中学校	リアル開催	環境浄化／情報モラル	開島 良治		スマホ・SNS その使い方大丈夫？	本校が行った、SNSスマートフォンに関する使い方、使用状況のアンケート、をもとに、これから想定される問題点や新たな問題点について事例を挙げて具体的にお話しいただいた。その様子を保護者が中心になり、生徒も同席しながら受講した。
54	諏訪 北山小学校	Z o o m	環境浄化	滝沢 直実	子どもとメディア信州	「ゲーム依存」をはじめとする情報端末の心身の影響について	児童の具体的なメディア使用時間を知ることで、ゲーム依存や情報端末の心身における影響について。
55	諏訪 小井川小学校	リアル開催 低学年、高学年の2回に分けリアル開催。	子どもの成長	小池 岳太（こいけがくた）	小井川小学校出身、冬季パラリンピック5大会出場選手	自分の可能性を信じて	事故の挫折、パラリンピックという新たな夢との出会いまでの話。

令和4年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（ふりがな）	講師の肩書等	演題名	講演内容
56	諏訪 岡谷南部中学校	リアル開催	子どもの成長	安藤 均（あんどう ひとし）	御嶽海関の恩師	?分の1の出会い ～出会いを大切に にする人は、いい運と縁に恵まれる ～	御嶽海関との出会いや今までのこと、また、他に会った方 から学んだことなどをお話いただき、出会いを大切にす ること人生が豊かになるという内容をお話いただいた。
57	諏訪 湊小	リアル開催	家庭教育	市立図書館職員	市立図書館職員		本の読み聞かせについて
58	諏訪 豊平小学校	リアル開催	その他	小平 奈緒		人とつながる	小平奈緒さんがオリンピックに向けて取り組む中で、様々な 人とのつながりを大切に、支えてもらったことへの感謝 と、自分も何か恩返しできることはないか考え、コーヒーボ ランティアとして災害地に赴かれた話など。
59	諏訪 境小学校	リアル開催	環境浄化	久保田 喜久美（くぼた きくみ）	子どもとメディア信州	ネット被害から子どもたちを守るた めに	スマホ SNS ネットゲームと学力の関連、ネット被害から 子どもたちを守るためにできることについて
60	諏訪 原中学校	リアル開催	子どもの成長	下村 一裕		できないをできるに変える人間力をつ ける	あなたはできると信じている人がいれば子は伸びる
61	上伊那 高遠北小学校	リアル開催	その他	多田 純也	ただじゅん企画	おはやし劇場 だだすこだんだん	太鼓をたたきながらの昔話 皿回し 獅子舞など
62	上伊那 宮田中学校	リアル開催		清水 慎一		ワクワクする心をつくる5つの習慣	自分自身で楽しさを見出していくためにはどうしたら良い か、どう考えたら良いか
63	上伊那 富巣小学校	リアル開催	その他／護身術	伊那警察署	伊那警察署	親子で学ぼう護身術	親子で警察の方から護身術を学ぶ
64	上伊那 高遠小学校	リアル開催	子どもの成長	小牧 学	伊那市生涯学習課	やる気を引き出す ヘップトーク	スポーツの試合前に行う激励のスピーチの話術を学ぶ講座
65	上伊那 川島小学校	リアル開催	環境浄化／情報モラル	南澤 信之（みなみさわ のぶゆき）	一般社団法人セーフティネット総合研究所	ネットに潜む危険	資料を使いながら、インターネットに潜む危険を親向けに話 をしていただいた。
66	上伊那 箕輪中学校	ハイブリット開催	子どもの成長／キャリア教育	山本 孝弘	日本講演新聞中部支局長	未来に輝く大人になるために	講師の先生が諸外国を訪れた先で経験されたエピソードを通 して、自身の生き方・あり方を問う内容
67	上伊那 東部中学校	リアル開催	子どもの成長	腰塚 勇人さん		気持ちの授業	子どもの気持ちを前向きにする
68	上伊那 新山小学校	リアル開催	子どもの成長	浦野 栄一（うらのえいいち）	元校長	大切にしたいこと	新山小での実践をもとに受け継ぐ大切なこと
69	上伊那 中川中学校	リアル開催	学校教育	渡辺 孝次		失われたものを数えるな。今あるも のを最大限に生かせ。	パラリンピックの牽引者として、障がいと向き合う選手た ち、サポート側の姿勢。
70	上伊那 伊那西小学校	リアル開催	学校教育	小山 泰弘	博士（農学）技術士（森林環境）長野県林業 総合センター育林部長	林間の価値を見つめる	1 私たちにとって森のある意味 2 西小の林間の価値 3 子どもたちの活動 4 これからの森への考え方
71	上伊那 南箕輪中学校	Z o o m	環境浄化／ネットリテラ シー	南澤 信之（みなみさわ のぶゆき）	一般社団法人セーフティネット総合研究所 所長		ネット利用に危険性について
72	上伊那 箕輪北小学校	Z o o m	その他／ICT	南澤 信之	一般社団法人セーフティネット総合研究所代 表理事	ネットここが心配～オンラインゲー ム.SNSの危険性と留意点	親としてどのように子どもに危険性を伝えるか、現在のトラ ブルからの考察
73	上伊那 箕輪東小学校	リアル開催	環境浄化	南澤 信之（みなみさわ のぶゆき）	一般社団法人セーフティネット総合研究所 所長	未定	インターネット、SNSが子どもに及ぼす影響、実際の問題点
74	上伊那 箕輪南小学校	リアル開催	家庭教育	原 宏	伊那市人権擁護委員協議会	笑顔からはじまる人権～みんなち がってみんないい～	詩や川柳の紹介や折り紙を使った活動などを通して、人権に ついてお話いただいた。
75	上伊那 美篤小学校	Z o o m	家庭教育	土橋 桂子（つちはし けいこ）	コーチングアカデミー諏訪校校長	大切な人を大切に！～どうしても伝 えたい2つのヒント～	子育てにまつわる悩みについて
76	上伊那 辰野中学校	リアル開催	子どもの成長	藤森 陽子	（株）やまびこスケートの森トレーニングセ ンター所属管理栄養士／公認スポーツ栄養士 ／健康運動指導士	『心と体を整える』～日々の食事の 大切さ～	子どもたちの食事について、親子で一緒に考える。成長期 の子どもたちが考えたい栄養摂取方法やおすすめのレシピ等 の提案。

令和4年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（ふりがな）	講師の肩書等	演題名	講演内容
77	上伊那 両小野小学校	リアル開催	環境浄化	南澤 信之	一般社団法人セーフティネット総合研究所 所長	ネット ここが心配～身近な大人とし知っておきたいこと～	ネット依存の理解と予防。子どもたちを守るために身近な大人として知っておきたいこと、できることをわかりやすくお話し頂いた。
78	飯伊 和合小学校	リアル開催	その他／自然	山田 拓（やまだ ひろし）	和合小学校第28代校長（平成10年度～12年度） 高森町の動植物調査副委員長	-	モリアオガエルの生態や鳥類等の分布に触れた和合の自然
79	飯伊 大下条小学校	リアル開催	その他／防災学習	柳瀬 勝弘（やなせ かつひろ） 山本 賢一郎（やまもと けんいちろう）	長野県砂防ボランティア協会 特定非営利法人 日本防災士会理事	長野県の土砂災害	阿南町に多い土砂災害と、その対策、避難方法について学ぶ。
80	飯伊 飯田東中学校	リアル開催	その他	上村 恵津子	信州大学学術研究院教育学系 教授	「親子のコミュニケーションを考える」～話し合うってどういうこと？～	話し合うことは勝負を決することではないこと、「話し合える人がいる」という安心感から信頼感を育てていくことが大切になっていく。
81	飯伊 伊賀良小学校	リアル開催	子どもの成長	小林 英樹	俳優／ティーチングアーティスト／演出家	（低学年対象）この絵に隠れている言葉は何だ？～想像の枠を飛び越えよう～／（高学年対象）明るいコミュニケーションをしてみよう～自分も相手も大切に～	講師が様々な映像を示し次々児童を指名、思ったままを発表させる。
82	飯伊 松川中央小学校	Z o o m	学校教育	木下 英幸	はなぶさ学園	これからの子どもの居場所作り	不登校支援をしている講師が、大事に考えている命の学習についてお話しされた。
83	飯伊 天龍中学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携	谷岡 郁子（たにおかいくこ）	至学館大学学長	ポストコロナの祭りと地域	夢を求める一緒の仲間、支えの仲間であることがコミュニティに大切である。
84	飯伊 阿智第一小学校	リアル開催 体育館で間隔をあけて	家庭教育	長岡 春奈		LGBT啓発授業～当事者が語る現状と課題～	LGBTとは、どんな現状で、課題はなにか。
85	飯伊 下條中学校	Z o o m	環境浄化	学校医（眼科）	学校医（眼科）	ICT端末との上手な付き合い方～眼の健康の視点から～	①子どものICT使用の現状と目の機能について ②子供の「近視」の仕組みと治療 ③ICT機器の健康面への影響
86	飯伊 大鹿小中学校	リアル開催	子どもの成長	百瀬 菜穂	南信ヤクルト販売株式会社 管理栄養士	お腹元気教室	早寝早起き朝ごはん 腸が元気で子どもも元気
87	飯伊 平谷小学校	リアル開催	その他／LGBTQ	坂井 真琴	NPO法人 子ども若者サポートはみんぐ	自分らしく生きる～いろいろな人がいるからいいんだよ	トランスジェンダーである講師の方の経験を聞く
88	飯伊 喬木中	Z o o m	学校教育	県の出前講座	県の出前講座		クラブ活動 不登校 学校での居場所
89	飯伊 飯田西中学校	Z o o m	子どもの成長	矢澤 朗子（やざわ あきこ）	南信教育事務所飯田事務所SSW	思春期の子ども心について	保護者への理解と対応
90	飯伊 丸山小学校	リアル開催	その他	松岡 裕之（まつおかひろゆき）	飯田保健所 所長	伊那谷に住み コロナウイルスと共に生きる	検査キットの注意点、変異を続けるコロナとどう共存していくか。
91	飯伊 竜東中学校	リアル開催	子どもの成長	内藤 睦夫（ないとうむつお）	一般社団法人日本青少年育成協会 上級教育コーチ	主体性を育み『一歩進んだ私になる』ためのコーチング的思考～自己実現に向かうための愛情と承認～	中学生が自分らしく成長するための考え方 教育コーチング
92	飯伊 豊丘中学校	Z o o m	環境浄化	松島 恒志（まつしまつねし）	子どもとメディア信州 代表	メディア講演会	子どもたちを取り巻くインターネット等の状況に関わるお話
93	飯伊 飯田養護学校	Z o o m 対面開催の予定 zoomに変更	家庭教育	原 哲也（はら てつや）	言語聴覚士、社会福祉士	家庭療育について考える	
94	塩筑 両小野中	リアル開催	子どもの成長	加藤 史子	メンタルトレーナー	「心の健康、ストレスとの付き合い方」	思春期における上手なストレスと解消法 など

令和4年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（ふりがな）	講師の肩書等	演題名	講演内容
95	塩筑 山形小学校	リアル開催 収録して後日 Youtube配信	家庭、学校、地域の連携	峯村 忠平	山形村学校地域支援本部 学校支援コーディネーター	子どもも大人も みんな いきいき わくわく	学校と地域との連携や関わりについて
96	塩筑 塩尻中学校	リアル開催	子どもの成長	八島 思保（やしましほ）		メンタルコーチング	思春期の脳について 感じ方考え方
97	塩筑 聖南中学校	リアル開催	環境浄化	北原 雅哉（きたはら まさや）	テレビ松本	性被害から大切なところからだを守ろう	SONSに起因する性被害に遭わないために、どうすればよいか考える。
98	安曇野 明科中学校	リアル開催	子どもの成長	加藤 史子	メンタルトレーナー	どんなことがあってもだいじょうぶ！ ～ココロのきりかえスイッチ～	不安や緊張から心を開放するにはプラスに作用する言葉を用い、捉え方を変換させることが大切である。
99	安曇野 豊科南小学校	リアル開催	子どもの成長	片浦 啓子（かたうらけいこ）		自分でできる子に育つ ～コーチング～	・子育ての課題 ・どんな親でありたいか
100	安曇野 穂高西中学校	リアル開催	その他/LGBTQ	西原 さつき（にしはらさつき）	俳優・講師・「乙女塾」代表	「自分らしく生きていく」	自分らしくを尊重して生きていくことの大切さについて
101	大北 小谷中学校	リアル開催	その他	須永 夕紀		いつでもできるカンタンけんこう骨 ストレッチ	ベリーダンスとストレッチなどのエクササイズを体験
102	大北 大町南小学校	リアル開催	環境浄化/情報モラル	南沢 信之	セイフティーネット研究所	インターネット・SNSの危険性と 留意点	ネット社会に直面している子どもたちが陥る危険となる問題の提示と、その対処方法についてお話を伺った。
103	大北 白馬南小学校	リアル開催	子どもの成長	上正原 真人	山岳ランナー	「好きな事を本気でやってみる」 「自分で道を拓く」	好きなことを超本気でやってみることの素晴らしさと、今見えてる世界が全てじゃない。
104	松本市 梓川中学校	リアル開催	子どもの成長	三沢 拓（みさわ ひらく）	パラアスリート	できるかできないかではなく、やる かやらないか～自分の可能性を信じて～	「どんどんチャレンジ」「視野を広げる」について
105	松本市 長野県松本ろう学校	リアル開催	その他	北村 仁（きたむらじん）	手話ダンスパフォーマー	手話とダンスで世界をつなぐ	ストリートダンスに手話を取り入れたUDダンスについて
106	松本市 信明中学校	リアル開催	その他（次の質問へ）	長岡 春奈		君は一人じゃないから	義務教育9年間のいじめ・差別を経験した長岡さんによる性の多様性に関する啓発講演会。
107	松本市 今井小学校	Z o o m	家庭、学校、地域の連携	茅野 理恵	信州大学准教授	子どもの心こころに耳を傾ける	保護者自身が心のゆとりを作り出す工夫 安心感・安全感を日常的に感じられることが子供に安定感をはぐくむ できないことはダメなことではないことを意識する
108	松本市 開成中学校	Z o o m	その他/人権教育	広沢 里枝子（ひろさわ りえこ）		社会がつくる障害・社会がなくなる 障害	
109	上高井 豊洲小	リアル開催	学校教育/ESD	月岡 英明（つきおか ひであき）		ESD教育	ESD教育の推進について
110	上高井 東中学校	リアル開催	その他/人権教育	青木 孝美		よかったカルタ	ネガティブなことをプラスに考え、明るく前向きになる。
111	上高井 栗ガ丘小学校	YouTube	子どもの成長	泉 秀生（いずみ しゅう）		子どもの生活リズム・生活習慣	「早寝・早起き・朝ごはん+運動」を通じた子どもの生活リズムの見直し
112	上高井 日滝小学校	リアル開催	環境浄化	山田 恵津子	長野県警察本部生活安全部人身安全・少年課 スクールサポーター	情報社会に生きる子どもたちと親の 覚悟	ネット・SNSの危険性
113	上高井 豊丘小	リアル開催	子どもの成長	川崎 昭仁	ギタリスト	共生～みんな一緒に～	手足の麻痺という障害を持ちながらもプロのギタリストになるという夢を叶えた体験談と演奏
114	上高井 豊洲小	リアル開催	子どもの成長	宮崎 美紀		子供をやる気にさせる魔法の質問	
115	中高 野沢温泉中学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携	南澤 信之	セイフティーネット総合研究所所長	ネット時代SNS時代を生きるための 3つのキーワード	
116	中高 木島平小学校	リアル開催	家庭教育	高山 さや佳	NPO法人HappySpotClub 代表理事	親が教える ふくし教育	思いやりをもつ子どもに育つように大人ができることを具体的に語っていただいた

令和4年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（ふりがな）	講師の肩書等	演題名	講演内容	
117	中高	西小学校	Zoom	子どもの成長	牧 美花（まき みか）	バイオリン奏者	夢に向かって～バイオリンと共に～	左手の指に障害がありながら諦めずにバイオリン奏者となる
118	中高	延徳小学校	リアル開催	その他	山田 真治（やまだ しんじ）	松本短期大学幼児保育学科教授	心育む童謡唱歌の世界	親子で受講。馴染み深い童謡の演奏とその歌の背景
119	長野市	芋井小学校	リアル開催	環境浄化	小林 先生（こばやし）	長野市少年育成センター	親子で話そう、決めよう ネット、ゲームの使い方ルール	ネットやゲームの有害性などを、前半は児童向けに、後半は保護者向けにお話しいただいた。
120	長野市	中条小中	リアル開催	子どもの成長	山口 有佐	子どものための出張ヨガ教室えがおkids	ヨガ実技講習	小中児童生徒に向けてのヨガ体験教室を実施して、体幹の保持増進や心身の安定を目指したい。同じ活動を保護者も体験することで、親子でのヨガの実践や会話につながることを目的とした。
121	長野市	附属長野中学校	リアル開催	その他	小林 晋平（こばやししんぺい）	東京学芸大学准教授 物理学者	君は何のために学ぶのか	物理の話を通して、学ぶことの意義を問う。
122	長野市	広徳中学校	校内テレビ放送	子どもの成長	グレート無茶（ぐれーとむちゃ）	信州プロレス代表	夢は叶う！	講師の実体験をもとに、夢を持つことの大切さについて
123	長野市	加茂小学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携	加藤 正（かとうただし）		PTA人権教育講演会	障がい者スポーツ、多様性
124	長野市	川中島小学校	校内テレビ放送	子どもの成長	栗林 太一（くりばやしだいイチ）		子供の正しい姿勢づくり～体の機能と運動能力を高める方法～	
125	長野市	附属長野小学校	ハイブリット開催	子どもの成長	堀越 信司（ほりこしただし）	東京パラリンピックマラソン銅メダリスト	「自分の走り」を貫く～銅メダリストへの道と個性輝く「共生」社会～	目の障がいを持ちながら、好きな走りを貫いたことで、目標を達成できたことなど。
126	長野市	芹田小学校	ハイブリット開催	子どもの成長	北村 邦夫 北村 智	産婦人科医ドクター お笑い芸人	北村さんちのオトコの性教育	北村先生とその息子さんこてつの北村さんによる性教育の話。子どもの変化、質問に、親はこうたちむかおう！など、笑いの絶えない講演会でした。今回は副会長がファシリテーターで入って3人での舞台でした。
127	長野市	松代中学校	リアル開催	学校教育	中村 哲（なかむらてつ）	東信教育事務所指導主事	多様性を認め、支え合う社会を目指して	SDGsの視点から、誰もが自分らしく生きるための社会を考える
128	長野市	柳町中学校	ハイブリット開催	子どもの成長	川崎 昭仁（かわさき あきひと）		共生と多様性について	
129	長野市	更北中学校	リアル開催	子どもの成長	比田井 和孝（ひだい かずたか）		幸せな人生を歩むためにとてもたいせつなこと	
130	長野市	安茂里小学校	ハイブリット開催 体育館でリアル開	子どもの成長	大河内 静江（おおこう ちしずえ）	長野市保健所	あなたのこころ	あなたのこころ元気ですか。親子でストレス対処
131	長野市	南部小学校	リアル開催	環境浄化	好本 仁朗（よしもと じんろう）	広島県教科用図書販売株式会社ITソリューション事業部長長野県担当	「知っておこう子どもたちのNetモラル」～ICT機器の有効利用、危険性と家庭での対応～	具体例を挙げながら、ICTの危険性と家庭での対応方法について。
132	長野市	犀陵中学校	リアル開催	子どもの成長	高木 菜那	オリンピック金メダリスト	なな転び八起き	ご自身の経験をもとに夢に向かって努力することの大切さについて講演されました