

令和6年度単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査結果

長野県内PTA加入小・中学校501校へアンケート。
そのうち、各PTAでお薦めであった研修を掲載しています。
調査にご協力いただき、ありがとうございました。

活動支援委員会

令和6年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
東信	上小	滋野小学校	リアル開催	人権	入安ムニレ イリヤスム ニレ		共に生きる	中国ウイグル自治区出身で、長野県内に来て困難に直面しても互いを尊重し合いながら生活してきた経験。
	上小	丸子中央小学校	リアル開催	人権教育	角谷 美由紀 （かくやみゆき）		「見えないってどういうこと？」	目が不自由な人の暮らしや工夫、私たちができることについて
	上小	東塩田小学校	リアル開催 （5・6年児童・保護者参加）	国際ボランティア	若林 恭英	公益社団法人 シャン ティ国際ボランティア 会 会長	「共に生き、共に学ぶ」	本を手にすることができない国、地域の子もたちに、寄付された日本の絵本などを修復、翻訳等して送る活動。
	上小	真田中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	比田井 和孝 （ひだいかずたか）	上田情報ビジネス専門 学校	我武者羅應援団に学ぶ人生の生き方	我武者羅應援団の動画を視聴し、一生懸命に取り組むことの大切さについて考えた
	上小	菅平小中学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）	佐々木 秀実	シャンソン歌手	「自分を大切にする 夢について」	1部：子どもと保護者 2部：保護者のみ 夢に向かって進むことの良さ、自分の進路は自分でつくること
	上小	清明小学校	リアル開催 （参観日後に開催）	人権・性の多様性	小泉 涼 （こいずみりょう）	ダイバーシティ信州会 長	「ふつう」ってなんだろう？ みんなちがってみんないい	性の多様性LGBTQについて、ご自身の経験からお話をお聞きました。
	上小	神川小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）	臼井 なすな	上田市立北小学校教諭・神川小ことばの教室サテライト担当	子どもの発達を支えるコミュニケーション	子どもの発達に関わって、言語発達や話し方の側面から親子関係のあり方についてお話しいただいた。
	上小	武石小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	吉池 由美	わくわくはッピーサークル 代表	「苦手を得意に変えよう」脳の使い方を生活に生かそう。子育てに生かそう。	いろいろなことに挑戦したいーと思っても、なかなか一歩が踏み出せない。ー脳の使い方を知らなかっただけーそんなシンプルな気づきが未来を大きく変えるきっかけになりました。脳から心を変えるSBT『スーパーブレイントレーニング』を実践することで、思考のくせが変わり、行動がかわり未来に希望がもてました。
	上小	塩田中学校	リアル開催 （PTA子育て委員会がPTA講演会として学校で開催（11月5日・5校時））	障害についてみんなで考える内容	山崎 福太郎	菅平中学校教諭	僕はボクだから ～障害って何だろう？～	上田市出身で先天性の身体障害をもって義足をつけ教職に就かれている先生です。アルペンスキーの日本代表としての活躍などもお話しされ、障害について考えました。
	上小	北小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	木下 大輔 （きのしただいすけ）	大滝村教育委員会	わくわく人権 みんなの樹業	友だちとの関係づくり、人権など
	上小	東部中学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）	松島 恒志	子どもとメディア信州理事長 松本大学 教職センター専門員 上田女子短期大学 非常勤講師	情報端末との付き合い方	インターネットは情報を瞬時に広める力を持つ。良い影響も悪い影響もあるため、発信には責任が伴う。自分の言動が思わぬ形で広がる可能性があることを常に意識する必要がある。
	上小	西小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	やまくっく・やぎちゃん	YouTuber	今の自分・未来の自分の探し方	他人の判断で動くのはつらい。自分の人生は自分で決めよう。

令和6年度実績

単位P T A（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位P T A名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
東信	上小	浦里小学校	リアル開催	てつがく対話	松島 恒熙 （まつしま こうき）	信州大学教育学部助教 授	てつがく対話「人間てなんだ ろう～子どもと大人のちがい ～」	子どもと大人とのちがいについて、子どもと大人 でグループをつくり話し合う。
	上小	第六中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心 理、思春期、やる気、夢、 希望、運動学など）	飯田 俊穂		「SOSの出し方と受けとめ 方 ～よりよい関係づくりの ために～」	思春期の心の悩み、不安について、SOSを出すに は、など
	上小	塩尻小学校	リアル開催 （体育館での親子で講 演を聞くスタイル）	家庭、学校、地域の連携 （地域とのかかわり、地域 行事、体験活動など）	三澤 拓	SMBC日興証券所属	できるかできないかではな く、やるかやらないか	6歳の時に事故にあい左足の太ももから下を切 断。8歳からスキーを始めるが並行して野球チー ムにも所属。15歳からあらアルペンスキーのナ ショナルチームに加入をして5大会パラリンピッ クへ出場。「できるかできないかではなく、やる かやらないか」ご自身の経験から講演をしてい だきました。終わりのほうでは、義足の取り外し て子供たちに見てもらったり、けん玉勝負などし ました。
	上小	丸子北小学校	リアル開催 （11月の参観日に保護 者と児童と一緒に聞く 形で開催）	睡眠のひみつ	濱田 隆晴		ねむるってすごい すいみん のひみつ	睡眠がどのくらい必要かということ、具体的 な体の様子から教えていただいた。
	上小	田中小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど）	依田 哲郎 （よだ てつろう）	NML（長野メディ エーション研究所）	「絵本の読み語りートビーと ペラー おにがしまへんか ら」	絵本を読むことを通して他者の言葉や行動の背景 について考える。
	更埴	治田小学校	リアル開催	学校教育（学級P T A活 動、学校行事、クラブ活 動、いじめ、不登校など）	CAPながの		子どもを支援するためにおと なができること	ロールプレイや演習なども交えて、子どもを守る ための大人の役割について学習した。
	更埴	更埴西中学校	リアル開催	人権教育	坂井 真琴 （さかい まこと）	NPO法人子ども・若 者サポートはみんなぐ	「自分らしく生きる～性の多 様性とは？～」	身近な生活の疑問、気づきを大切に できることか ら行動を！ 性の多様性はみんなの「自分事」

令和6年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
南信	諏訪地区	子育て委員会講演会	参集とYouTube Live配信、アーカイブ動画	家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）	城村 義人 （しろむらよしと）	R6長野県PTA連合会会長	答えはAでもBでもCでも大丈夫！「答え」が「正解」となる親子のあり方、考え方	子育て上の課題の共有、親同士の話し合いや親子の対話の仕方等
	上伊那	東春近小学校	リアル開催 （全校児童・職員・保護者が参加）	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	岡本 真由 （おかもとまゆ）	広島で書道塾「笑道塾」を開設。日本筆跡診断士協会筆跡診断士として、文字の書ける幅広い年代の方とかかわり指導。家族療法カウンセラーの資格と経験から、親子の悩みを解決するお手伝いをしている。	「行動改善のヒントは文字にあり！？ ～文字コミュニケーションをはじめましょう～」	自分の書いた字を見ながら、自分の長所短所を知り、改善の方法について考える。
	伊那市	手良小学校	リアル開催	科学実験	南信州飯田おもしろ科学工房		おもしろ科学大実験 液体窒素を使って	地域との共催で行った。液体窒素を使った実験を親子で楽しんだ。
	上伊那	高遠北小学校	リアル開催	姿勢	阪上 晃子 （さががみ あきこ）	生活習慣姿勢スタイリスト 適性姿勢指導士	「自分史上最高のカラダを目指す ～100%向上間違いなし」	実技を交えながら、よい姿勢の作り方、健康への影響についての講話
	上伊那	西春近南小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など） 子どもの姿勢改善（体幹の強化） 前向きに生きる	関 賢一 （せき けんいち） 牛山 翔太 （うしやま しょうた）	日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー けん玉先生	「成長期における、発育発達に合わせた身体づくり」 「けん玉は人と人をつなぐ」	実際に体幹を鍛える動きをしながらの講演 実際にけん玉を扱うことを通して人とのつながりを体感する講演
	上伊那	富県小学校	リアル開催 （親子講演会）	学校教育（学級PTA活動、学校行事、クラブ活動、いじめ、不登校など） 災害対応について	黒澤 克広		大雨による災害から身を守ろう	大雨が降った時どう対処するかや、備え、キキクルを資料に危険な場所などを知る
	上伊那	飯島小学校	リアル開催	学校教育（学級PTA活動、学校行事、クラブ活動、いじめ、不登校など）	高橋 泰宏	NPO法人 子ども若者サポートはみんぐ	自分らしく生きる ～みんなが幸せに生きていくために～	LGBTQ、不登校などを経験された高橋先生の半生から、個性を認め合い、みんなが幸せに生きていくために大切なことを大人と子ども両方の視点からお話いただいた。
	上伊那	新山小学校	リアル開催	パラスポーツ 共生社会	新津 和良 （にいつかずよし）	パラアイスホッケー選手	小さなチャンスから大きなチャンスへ	前半は二種類の車いすを使った体験やゲーム、後半は自身の体験、経験を通して学んだことについてのお話
	上伊那	伊那中学校	リアル開催 （6月全校対象、話を聞くばかりでなく、体を実際に動かす場面もあり、参加型講演会）	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など） メンタルトレーニング	松田 慎也	メンタルトレーナー	可能性～あなたはまだまだこんなもんじゃない	自己肯定・自己効力感を高めていくための、きっかけを掴む講演会。メンタルトレーニングの楽しさや大切さを実感する機会となります。
	上伊那	箕輪南小学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）	南澤 信之	一般社団法人セーフティネット総合研究所所長	今、子どもたちを守るために身近な大人は何ができるのか	インターネットトラブルから子どもを守るために家庭でできること

令和6年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
南信	上伊那	飯島町立飯島中学校	リアル開催	学校教育（学級PTA活動、学校行事、クラブ活動、いじめ、不登校など）進路	近隣高等学校 教頭先生または進路担当		高校について	近隣の3校から、それぞれの特色や望む生徒についてなどお話をいただいた。
	上伊那	駒ヶ根市立 東中学校	リアル開催 （参観日に体育館で開催）	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）ICT教育	島津 和浩 （しまづかずひろ）		忘れました	ICT教育全般
	上伊那	伊那西小学校	リアル開催	もの作り パラエティー	キャプテン☆ザコさん しまぞうZさん	お笑い芸人コンビ 「キャベツ確認中」 所属 吉本興業	バルーンは地球を救う！	芸人さんによるものまねの鑑賞。アートバルーンの体験。
	上伊那	箕輪中学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）	木村 響子	NPO法人リメンバー ハナ代表理事	SNSをサバイブしよう	木村さんが参加者に語りかけながら、ご自分の思いを語り、SNSに関わる情報を伝える形で進んだ語り
	上伊那	箕輪中部小学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）	南澤 信之	一般社団法人セーフ ティネット総合研究所 所長	ネット ここが心配！ ～身近かな大人としてできること～	保護者対して、インターネット社会を生きるために必要な知識や対策についてご指導いただいた。
	上伊那	宮田中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	湯澤 かよこ	歌手	あきらめない勇気	コンサートを交え、自身の体験から生徒に伝えたいことを話す
	上伊那	伊那北小学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）	南澤 信之	一般社団法人セーフ ティネット総合研究所 所長	ネットトラブル講演会	SNSのトラブル、ICTとの上手な付き合い方
	上伊那	両小野小学校	リアルとオンラインの 併用	食育	竹下 和男 （たけしたかずお）	株式会社オフィスお弁 当の日	お弁当の日と子育て	お弁当の日を実践した子どもたちの食に対する意識の変化など
	上伊那	高遠小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	小牧 学 （こまきまなぶ）	高遠町総合支所農林建 設課農林係 係長	やる気を引き出すペップトーク	自分も周りも意欲的にになれるペップトーク話術を学ぶ
	上伊那	長谷中学校	リアル開催 （学校にて約2時間実施、全生徒と参加できる保護者が参加）	救急手当 防災講座	伊那市の社会福祉協議会 の方々		救急手当 防災講座	万一の時の対応を実技を通して親子で学んだ。
	上伊那	東部中学校	リアル開催	LGBTQ	西原 さつき		自分らしく生きること LGBTQに関わって	トランスジェンダー ジェンダーレス 生き方など
	上伊那	赤穂東小学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）	松島 恒志	NPO 法人「子どもメディア信州」	子どもとメディアの付き合い方	子どもの健康とスマホの利用の仕方について
	上伊那	南箕輪中学校	リアル開催 （生徒・保護者・職員向け ICT）	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）ICT	島津 和浩 （しまづ かずひろ）		あなたの未来を考えよう	インターネット、SNS使用時の危険性と実際にあった事件をとりあげ、どのように使用していくことがよいか。
	上伊那	赤穂南小学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）	南澤 信之	一般社団法人セーフ ティネット総合研究所 所長	ネットゲームやSNSの危険性と留意点	今、子供を守るために身近な大人は何ができるのか

令和6年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
南信	飯田 下伊那	阿智中学校	リアル開催 （授業参観日に併せて実施）	家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など） SNSなどメディアと子供のかわりについて	伴美 佐子 （ばん みさこ）	こどもとメディア信州	ネットの被害から大切な心と体を守ろう	本校の実態調査から、健康被害や脳への影響について
	飯田 下伊那	長野県立飯田養護学校	リアル開催 （保護者が学校に参集）	進路関係	福祉事業所代表の方3名 ハローワークの方（職業指導官）		福祉事業所や企業に関する方のお話	事業所での生活やサービスの利用の仕方、一般就労に関するお話
	飯田 下伊那	下久堅小学校	リアル開催	防災	後藤 武志 （ごとう たけし）	飯田市教育委員会	「我が地区の防災」	・下久堅の災害リスクについて ・災害への備えについて
	飯田 下伊那	高森中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	辰口 文江	スクールカウンセラー	中学時代に学ぶ、自分の心の整え方	思春期における自分との向き合い方や心の整え方
	飯田 下伊那	高森北小学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携（地域とのかかわり、地域行事、体験活動など）	おもしろ科学工房	飯田市教育委員会	親子でおもしろ科学実験	親子で楽しめる「あっ！」と驚く科学実験。空気砲作りに挑戦。
	飯田 下伊那	下條小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	城村 義人 （よしむら よしと）	R6長野県PTA連合会 会長	子どもたちが安心して失敗できる場のあり方・つくり方～子育てはパーからはじめよう～	子育てに迷った時、答えはAでもBでもCでも大丈夫。「答え」が「正解」となるように親子で考えて実行していく。
	飯田 下伊那	上郷小学校	リアル開催 （体育館）	家庭、学校、地域の連携（地域とのかかわり、地域行事、体験活動など）	城村 義人 （よしむら よしと）	R6長野県PTA連合会 会長	答えはAでもBでもCでも大丈夫！！	答えが正解となる親子のあり方・考え方 講師の子育てのお話
	飯田 下伊那	飯田東中学校	リアル開催	学校教育（学級PTA活動、学校行事、クラブ活動、いじめ、不登校など） 学校保健	有坂 栄康	佐久市立高瀬小学校教頭 後退職	「命の授業 ～わたしの命を生きる みんなが幸せ～」	2016年12月ALS（筋萎縮性側索硬化症）を発症。教頭退職後、現在自宅療養をしながらSNS等にて闘病生活の様子、教師時代の記録を基にした命のメッセージの講演会
	飯田 下伊那	新野学校PTA	リアル開催	家庭、学校、地域の連携（地域とのかかわり、地域行事、体験活動など）	阿南町防災士集団「おやじの会」		防災縁日	様々なブースに分かれ、防災に関わる体験活動を通して、防災意識を高める。
	飯田 下伊那	高森南小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	小木曾計男 （おぎぞかすお）	臨床心理士	自分は自分であって自分でよい	親や教師は思春期の入口にある子どもたちとどのように向き合えばよいか
	飯田 下伊那	和田小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）	澤田有香 （さわだ ゆか）	飯田短期大学生活科学学科 准教授	姿勢教室～あなたの姿勢は大丈夫？姿勢チェックしてみよう～	よい姿勢とは何か、姿勢チェックのやり方と実践
	飯田 下伊那	大下条小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）	三浦 弥生	飯田短期大学 生活科学学科教授	体のしくみと健康 ～遠くがよく見えないよ。なんでかな？～	眼のしくみ、近視の説明、近視の予防について
	飯田 下伊那	竜丘小学校	リアル開催	学校教育（学級PTA活動、学校行事、クラブ活動、いじめ、不登校など）	伊藤 恭子 （いとう きょうこ）	竜峡共同調理場栄養教諭	子どもたちの健康について考える	給食を提供する立場から、日々の給食がどのように作られているか。子どもたちの栄養面、好みなどの面からどのようなことを配慮して作っているかなどの内容。

令和6年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
南信	飯田 下伊那	龍江小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど）	澤田 有香	飯田短期大学 生活科 学専攻 准教授	姿勢教育～あなたの姿勢の知 識は大丈夫？姿勢チェックし てみよう～	正しい姿勢とはという観点から、子どもと親の日 頃の姿勢について考える内容
	飯田 下伊那	松川中央小学校	リアル開催 （参観授業と学級懇談 会終了後）	子育て 金銭教育	小野 玲子		一緒に考えましょう お金と 子育てのこと	現代は現金を使う機会が減り、お金の動きが見え づらくなっている。そんな中で、どうやって子ど もたちに伝えていくのか。
	飯田 下伊那	上村小学校	リアル開催 （地域、PTA講演会） 毎年、地域、親子での 参加型の講演会だが今 年度は大人だけの講演 会にしたい！と願いを 叶えた地域・PTA講演 会	家庭、学校、地域の連携 （地域とのかかわり、地域 行事、体験活動など）	城村 義人 （よしむら よしと）	R6長野県PTA連合会 会長	子どもたちの失敗する権利と 大人たちの未来を信じる力	城村さんの体験と私たちにできることの話
	飯田 下伊那	浜井場小学校	リアル開催	健康（姿勢）について	飯島 美世志 （いいじま みよし）	日本カイロプラク ティック連合会 飯田 支部講師	「健康と歪みの結びつき～姿 勢をチェックしてみましょう ～」	良い姿勢について、実践を交えながら学ぶ
	飯田 下伊那	阿智第三小学校 PTA	リアル開催	環境浄化（携帯電話、イン ターネット、有害図書な ど）	吉崎 浩一 （よしざき こういち）	メディア信州	「電子メディア」を正しく 使って味方にする	・メディアコントロールについて ・メディアを 使う時の約束、注意事項 ・トラブルの事例
	飯田 下伊那	松尾小学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、イン ターネット、有害図書な ど）	飯島 政樹		情報端末とのよいかかわりに むけて	子供たちのネットモラル。インターネット、携帯 電話、デジタルについて。
	飯田 下伊那	千栄小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど）	澤田 有香		『健康の秘訣は毎日の暮らし の中に	親子でアンケートを取り、1日の生活を見直す中 で、好きなこと、頑張りたいこと、楽しみたいこ となどのポジティブな思考から、今の生活の中 でもっと良くする工夫を考え目標を立て親子で共有 する。そして、その後一週間チャレンジとして目 標に沿った生活を心掛ける
	飯田 下伊那	三穂小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど）	城村 義人 （よしむら よしと）	R6長野県PTA連合会 会長	グー・チョキ・パーの子育て	講師の方の家族のこと等
	飯田 下伊那	根羽学園	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど）	吉田 俊道		病気イライラ撃滅減！疲労回 復・・・成績アップから食改善 はこんなに簡単効果的だった	食改善はこんなに簡単効果的だった！
	飯田 下伊那	座光寺小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心 理、思春期、やる気、夢、 希望、運動学など）	弓田 香織 （ゆみだかおり）		子どものつぶやきに耳を澄ま せて～相談する力を育むため に私たちができること～	子どもの声、つぶやきを大切にし、相談できる力 を育てていくためにできることは何か
	飯田 下伊那	丸山小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど） 噛むことと健康	安富 和子	飯田短期大学特任教授	お口の健康は健康寿命の延伸 に繋がる ～かむ力の不思議 をさぐる～	「よく噛んで食べること」の良さを、体験の場を 通して伝える。

令和6年度実績 単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
南信	飯田 下伊那	豊丘村立豊丘北小 学校	リアル開催	健康教育	三浦 弥生	飯田短期大学 生活科 学学科教授	『知って得する睡眠の豆知識 ～睡眠と活動～』	知っているようで知らない「体のしくみ」。健康 を考えるうえでも 自分の体に興味を持つことは大 切なこと。睡眠についての話から 自分の健康につ いて考える場とする
	飯田 下伊那	阿智第二小学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、イン ターネット、有害図書な ど）	南澤 信之	一般社団法人セーフ ティネット総合研究所 所長	メディアとの上手なつき合い 方	メディアとの関わりについて

令和6年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
中 信	大北	大町東小学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）	小川 文徳 （おがわ ふみのり）	小谷中教頭	メディアの心身への影響を知り、メディアとの関わり方を親子で話し合おう	スマホ、タブレットの所持率の高さ、脳への影響、トラブルの実例をもとに、自分の利用を振り返った。
	大北	小谷中学校	リアル開催 （小谷小との合同開催）	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）	小川 文徳 （おがわ ふみのり）	小谷中教頭	インターネット・SNSに関する講演会	インターネット・SNSを安全に使うために。
	大北	松川中学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、インターネット、有害図書など）	関島 良治 清水 典子		スマート&スマイル そんなスマホ・ネットの使い方	スマートフォン・SNS・インターネットとのかかわり方を人権と絡めてお話しいただきました。
	大北	白馬村立白馬中学校	リアル開催 （PTA主催 秋の参観日に合わせて開催）	日本国憲法	椋 大樹		檻の中のライオン	日本国憲法について。檻を憲法、ライオンを権力に例えて説明
	大北	白馬南小	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	篠木 雄司		コップと水の簡単な実験で伝える人生の大切な事	コップの実験を通した『生き方のインフラ教育
	松本市	信州大学教育学部 附属松本中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	比田井 和孝 （ひだいかすたか）	上田情報ビジネス専門学校	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	子どもが幸せな人生を歩むためには何が大事なのか。就職が目標ではなく、子どもが幸せになるのが目標。どんな子どもが幸せを感じているのか、そのために親はどう支えていけばよいのか。
	松本市	筑摩小学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携（地域とのかかわり、地域行事、体験活動など）	保護者や地域の方（複数人）		体験会（スポーツや工作）と逃走中（鬼ごっこ）	サッカーやバスケットなど、地域のスポーツクラブの体験会。工務店経営の保護者による箸づくり体験。テレビで人気の逃走中。
	松本市	今井小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など） ビジョントレーニング	小野 由海 北澤 尚子 本島 卯季	松本養護学校 教諭	ビジョントレーニングについて	見え方、理解の仕方について困り感のある子ども
	松本市	松本ろう学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）	松島 恒志 （まつしま つねし）	子どもとメディア信州代表	親はどうしたらよいでしょう～子どもがスマホタブレット端末を持つとき～	メディアとの上手な付き合い方、子どもが手にするスマホが親のおさがりであることに起因する問題点、トラブルが多いSNSなど
	松本市	鉢盛中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	長岡 秀貴		子どもたちに伝えなければならない本当の未来	自分の将来のために今出来る事は何なのか
	松本	大野川小中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など） ベップトーク	徳武 有紀	日本ベップトーク普及協会認定講演講師・研修講師	みんなで考えよう！ベップな言葉	ベップトーク（ポジティブな言葉がけ）についての講演と演習
	松本市	鉢盛中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	長岡 秀貴 （ながおか ひでたか）	待学園スクオーラ・今人（理事長）	子どもたちに伝えなければならない未来の本当	勉強することの意義、時間とお金の関係、命について。
	松本市	梓川中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	横山 ルカス		大人になるための心の準備～多文化共生とは～	生徒、保護者対象。ブラジル生まれ日本育ちの講師の体験からの講話

令和6年度実績 単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
中 信	松本市	鎌田小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）	伏木 久始	信州大学学術研究院教育学系教授	これからの時代に求められている力と家庭教育	子供との接し方、世界と日本の違い、多様性等
	松本市	鎌田中学校	リアル開催 （全校生徒、職員、保護者（希望者））	生き方に関わる内容	ヤボンスキーこばやし画伯	松本市出身のお笑い芸人・画家	「芸人的しくじり学」	ご自身のプロフィールやこれまでの経験談を中心とした内容。
	松本市	旭町中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	巢山 祐介 （すやま ゆうすけ）	理学療法士	怪我をしないための身体作り	実技講習を交えながら怪我の予防についてお話をいただきました。

令和6年度実績

単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
北信	飯水	飯山小学校	リアル開催 （体育館）	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど）	伴 美佐子		ネットの被害から大切なこ ろとからだを守るう	子ども達にとって身近になっているSNSについて 正しい利用方法を話していただいた。
	長野市	信州大学教育学部 附属長野中学校	リアル開催 （ホクト文化ホール）	子どもの成長（子どもの心 理、思春期、やる気、夢、 希望、運動学など）	植松 努 （うえまつ つとむ）	株式会社植松電機代表 取締役	思うは招く～夢を叶える魔法 の言葉	学校の成績は気にせず、夢をもって諦めずに頑張 る人生を送ってほしい。
	長野市	共和小学校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど）	白澤章子	「川中島の保健室」経 営	ふれあいと同意	「川中島の保健室」白澤先生による性教育の内容 の講演
	長野市	広徳中学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心 理、思春期、やる気、夢、 希望、運動学など）	アニャンゴ(向山恵理子)		翼はニャティティ。舞台は地 球。	ケニア奥地の村で男性だけに演奏が許されている 楽器「ニャティティ」を演奏したい！実体験と演 奏を交えて、チャレンジし続ける事の大切さを教 えて頂きました。
	長野市	保科小学校	リアル開催	人権教育	加藤 正 （かとうただし）	パラスポーツアドバイ ザー	挑戦	小学校2年の時に左脚大腿部から切断。その後パ ラスポーツに関わりながら様々な挑戦をし、挑戦 することの大切さを講演いただいた
	長野市	長野市立山王小学 校	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど）	木賣 慈教	西教寺住職	縁起 ～関係性を見つめ直すヒ ント～	親子の関係性を、縁ととらえて家庭、親の在り方 を一緒に考え、子どもとの関係を見つめ直す内容
	長野市	南部小学校	リアル開催	家庭、学校、地域の連携 （地域とのかかわり、地域 行事、体験活動など）	学校ボランティア		読み聞かせ会	学校ボランティアによる保護者向けの読み聞かせ 会
	長野市	大豆島小学校	リアル開催 （小学校3～6年生が体 育館にて）	子どもの成長（子どもの心 理、思春期、やる気、夢、 希望、運動学など） チアリーディングチームの 監督が実技を交えて	小林留美子（こばやしる みこ）長野スタリオンズ 監督		夢を持つこと・挑戦し続ける ことの大切さ	全国大会で一位の実績を出した監督に、夢を持つ こと・挑戦し続けることの大切さを話していただ いた。
	長野市	安茂里	リアル開催	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣 病、性教育、読書、絵本な ど）	森田 舞 （もりたまい）	コーチングアカデミー 長野校長	親も子も先生もハッピーにな れるコーチング	安茂里親と子のコミュニケーションの取り方
	長野市	川中島小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心 理、思春期、やる気、夢、 希望、運動学など）	石澤 美代子		子供のパフォーマンスを上げ るための食・生活	背はいつのびる？白ご飯食べるポイント！未来形 の食事！体格を確認しよう！
	長野市	綿内小学校	リアル開催 （150周年記念事業の一 環として実施）	子どもの成長（子どもの心 理、思春期、やる気、夢、 希望、運動学など）	高木 菜那	オリンピック金メダリ スト	なな転び八起き～いまわたし が伝えたいこと～	夢に向かって努力することの大切さ、挑戦するこ との大切さ
	長野市	東条小学校	リアル開催	環境浄化（携帯電話、イン ターネット、有害図書な ど）	南澤 信之	一般社団法人セーフ ティネット総合研究所 所長	ネット こことが心配～保護者と して知っておいていただきた いこと～	SNSやオンラインゲーム等、インターネットの危 険性

令和6年度実績 単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査

	郡市	単位PTA名	開催方法	分野・ジャンル	講師名（敬称略）	講師肩書等	演題名	講演内容
北信	長野市	豊栄小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など） 正しい姿勢の保ち方 心身の健康保持増進(ストレッチによる身体づくり)	栗林太一 (くりばやしだいイチ)	エチュード長野	子どもの正しい姿勢づくり～ 体の機能と運動能力を高める方法～	ストレッチ等による体幹の向上と柔軟性向上による正しい姿勢の保ち方
	長野市	芋井小学校	リアル開催	食育 間食の取り方	小林 梨恵	長野市第4学校給食センター栄養教諭	親子でおやつ「間食」の取り方について考えよう	おやつのカロリーと効果的な取り方を親子で考える
	長野市	芹田小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	①北村こてつ（タレント、芸人）さんのお父様、産婦人科医 ②南澤信之さん、一般社団法人セーフティネット総合研究所所長		①オトコの性教育②ネットこ こが心配～インターネットを 使用する際の留意点～	①思春期の特に男子への性教育について、コミカルで楽しく単刀直入、保護者の心に響く、すぐに取り組める性教育のあり方を教えてくださいました。②ネットを取り巻くリスクについて特に高学年以上の児童と保護者全体に語りかけてくださいました。ネットが脳の成長に及ぼす影響や、個人情報取り扱い、現代を生きる児童や保護者が知らなければならない必須の事項をご教示いただきました。
	長野市	信州大学教育学部 附属長野小学校	リアル開催	学校教育（学級PTA活動、学校行事、クラブ活動、いじめ、不登校など） 防災教育	石橋 健次		エンタメで世界の防災力をレベルアップ	子どもたちが防災について、学べるカードゲームを通した講演
	長野市	篠ノ井西中学校	リアル開催	人権教育	有坂 栄康 (ありさかひでやす)	元教師	命の授業～私の命を生きる みんなが幸せ～	ALSを患った元教員の有坂さんが命の大切さと自分を好きでいることについて語ってくださいました。せいとからの質問にも紳士に答えてくださいました
	長野市	通明小学校	リアル開催	子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）	想田益実 (そうだますみ)	犀南保健センター	子どものSOSに寄り添うために	自殺予防につながる、子どもからのSOSのとりえと、対応方法について
	長野市	更北中学校	リアル開催 (ふれあい研修会)	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）	高橋ピン子 (たかはし ぴんこ)		生まれてきてくれてありがとう	子供が生まれた瞬間(誕生)、命、性について講演いただきました。
	長野市	長野市立柳原小学校	リアル開催 (学校保健委員会)	家庭教育（家庭の教育力、 子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）健康運動	中村 崇	健康運動指導士		歯磨きと同じように体磨きをすることで、一生元気になる。
	長野市	南部小学校	Zoomなどオンライン 開催	家庭、学校、地域の連携 (地域とのかかわり、地域行事、体験活動など)人権教育	土田 光子		子どもを見る眼	子どもを見る眼を養う。自分のあたりまえを問い直す。