

【発表報告】（発表後の総括・感想）

第2分科会：家庭教育(健康・食育)

報告者：須坂市立東中学校PTA（上高井郡市PTA連合会長） 松峯 昌男

須坂市立東中学校で実施されている自作弁当に関する取組みについて、事例報告及びパネルディスカッションを行いました。須坂市は児童生徒の朝食摂取率100%を目標に掲げ、食育の重要性を示しています。現場では、栄養教諭を学校の食育推進係に加え、食育に対する体制を整えました。コロナ禍で調理実習ができない状況になり、その渦中で生まれたのが、“挑戦！私のこだわり弁当”でした。自ら献立を考え、作り、そして食べる。六つの基礎食品群を全て入れるという課題が課されています。実践的な学びから生徒たちは直感的に得られることは多かったと思います。パネルディスカッションでは、生徒2名、栄養教諭、家庭科教諭にも参加頂き、指導内容や生徒への思いなどを述べられました。生徒からは、普段食事を提供してくれている親御さんへの感謝の言葉も述べられていました。大変素晴らしい取組みであり、他校へもこのような取組みが展開されることを期待します。