

令和7年度単位PTA（学校）で行われた講演会・講師等に関する調査結果

長野県内のPTA加入小・中学校483校を対象にアンケート調査を実施し、各PTAよりお薦めの研修会や講師等をご紹介いただきました。

調査にご協力いただきました皆さまに、心より御礼申し上げます。

お寄せいただいた「昨年度に実施してよかった講演会・講師」に関する情報は、今後、各PTAが研修会企画を検討する際の参考資料としてご活用いただければ幸いです。

引き続き、PTA活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

活動支援委員会

家庭、学校、地域の連携（地域とのかかわり、地域行事、体験活動など）

郡市名	単位PTA名	開催方法	その他内容	講師名（敬称略）	講師の肩書等	演題名	講演内容
全佐久	北相木村立北相木小学校	リアル開催		鳥生 尚美(とりうなおみ) 宝槻 圭美(ほうつきたまみ)	弁護士 HOUSE OF BLLLOM 代表	『心がつながる伝え方』	「人権を自分ごととして体感できる学び」を、児童がキャッチボールなどの活動を通して、「言葉や行動は反応ではなく選択できる」ことをお聴きした。
上小	上田市立第二中学校	リアル開催	上田地域の魅力を発信する	長野大学の学生数名	長野大学の学生数名	上田地域の魅力発信	題の通りです
上小	東御市立北御牧小学校	Zoomなどオンライン開催		早坂 淳（はやさか じゅん）	長野大学 社会福祉学部教授	子供達を共に育てる環をつなぐ地域連携活動	地域連携の実施方法
上小	上田市立北小学校	リアル開催		佐藤 志穂 さとうしほ	佐久大学非常勤講師 スマイルライフアカデミージャパン代表	笑いは心の栄養源	子どもと前向きにコミュニケーションをとる大切さ 絵本の読み聞かせ
諏訪	岡谷市立岡谷南部中学校	リアル開催		清水 まなぶ	シンガーソングライター	今やることが明日を変え る。夢に向かって歩もう	父の父の戦戦争体験手記を歌にした経験から
上伊那	伊那市立伊那西小学校	リアル開催		山口 愛（やまぐち あい）		歌って踊る・世界の唄と輪踊り	自然と繋がる唄踊りを歌い踊り、先人の知恵を楽しく体感する。
下伊那	阿南町立新野学校	リアル開催		村松 圭介（むらまつけいすけ）	和菓子舗 つるや	上練り菓子をつくろう	お店の歴史、和菓子の種類や成り立ちについてのお話と菓子作りの体験
飯伊	飯田市立上村小	リアル開催		吉川 裕樹	飯田市危機管理課	親子でやってみよう 深めよう 防災について	避難所設置や非常食など体験型講演会
木曽郡	木曽村立日義小学校	リアル開催			CAPながの	子どもの力を引き出す大人の関わり	子どもがいじめや誘拐、性暴力などから自分を守るために周りの大人ができること
東筑摩塩尻	塩尻市立吉田小学校	リアル開催	理科化学	マジシャンやぎさん	マジシャンやぎさん	サイエンスマジックショー	大人も子どもも楽しんでためになる参加型サイエンスマジックショー
東筑摩塩尻	筑北村立聖南中学校	リアル開催		島崎 直也（しまざき なおや）	前佐久市子ども未来館館長	自分の力 発揮できてる	得意な事や好きなことを伸ばしていく環境について
東筑摩塩尻	山形村立山形小学校	リアル開催		城村 義人（しろむら よしと）	長野県PTA連合会会長	答えはAでもBでもCでも大丈夫	子育てについての講演
大北	白馬村立白馬北小学校	リアル開催		中澤 小百合	MHS hiphop dance school	気軽に楽しめる hiphopダンス	音楽に合わせて楽しく身体を動かし、リフレッシュ

家庭教育（家庭の教育力、子どものしつけ、生活習慣病、性教育、読書、絵本など）

郡市名	単位PTA名	開催方法	その他内容	講師名（敬称略）	講師の肩書等	演題名	講演内容
全佐久	小諸市立芦原中学校	リアル開催	参観日（秋）で聞く教育講演会	鷹野 禮子（たかのれいこ）		「かけがえのない いのち」	歌を歌たり、読み聞かせをしたりと引き込まれる講演会でした。
全佐久	佐久市立中込中学	リアル開催		有坂 栄康先生（ありさか ひでやす）		命の授業 私の命を生きる みんなの幸せ	あなたが磨きたい力はなんですか？をテーマに
全佐久	立科町立立科小学校	リアル開催		手塚 千賀	キャリア&ダイバーシティコンサルタント	「伝え方」が変わると子どもの反応はこんなに変わる	子どもの気持ちの受け止め、やる気を引き出す「伝え方」のヒントの紹介。ワークショップ有り
上小	上田市立丸子中央小学校	リアル開催		CAPながの	CAPながの	子どもが「自分は大切」と思える大人の関わり	ワークショップ形式で自分は大切にされていると感じられるような大人の関わり方について考え合う
上小	長門町立長門小学校	リアル開催	人権参観授業の後、体育館で保護者のみ参加	山崎 健一（やまざき けんいち）	依田窪病院 理学療法士	体軸体操を通して、親子のかかわりをふかめよう	体を動かす中で関わりを持ち、リラックスして親子の会話をを行う
上小	東御市立滋野小学校	リアル開催		湯澤 かよこ（ゆざわ かよこ）		あきらめない勇気	お話や歌で、自身の学生時代の出来事や人権、夢について
諏方	茅野市立豊平小学校	リアル開催		野明 三枝（のあけ みつえ）	野明花菜さんのお母様	未定	11月のため未定
諏方	岡谷市立長地小学校	リアル開催	学校の栄養士による講演会	学校の栄養士	学校の栄養士	成長期を元気で過ごすために	子供の食生活について
諏方	原村立原村小学校	リアル開催		福田 遼	フリースクール『コンコン』代表	スマホ時代の子育てには、「ダメ出し」より「ヨイ出し」	行動分析学で考える、スマホ・デジタルゲームとの向き合い方
諏方	茅野市立北部中学校	リアル開催	snsに関するもの	南澤 信之	セーフティネット総合研究所理事	ネットモラル	SNSに関する危険性や適正な活用、管理
上伊那	伊那市立富県小学校	リアル開催	体育館で聴く 当初は、親子で聴くことになっていたが、インフルエンザが出て、児童は急きょなしに	加藤 敬一	南箕輪村教育委員会 教育カウンセリング協会認定上級教育カウンセラー 他	「じんけんって なに？」	多様性時代に、子供たちとどう接していくかを考える
上伊那	蓑輪村立南箕輪小学校	リアル開催		小林 まゆみ	おひさま助産院	大切なあなたに伝えたい 命の話	思春期の心と体の変化を学び命の大切さと性について考える
飯田下伊那	飯田市立千栄小学校	リアル開催	参観日 学校保健委員会と共催	澤田 有香		元気の秘訣は毎日の暮らしの中に	生活リズムアンケートとをとり自分の生活リズムについて考える機会となった。ついて
飯田下伊那	阿智村立阿智第三小学校	リアル開催		山口 慎介	ヤクルト 飯田 営業 所 所長	「おなか 元気教室」	・ 早寝 早起き 朝ごはん 朝うんち ・ 生活リズムの 大切さと 腸 の はたらき について ・ アンケートの集計より ・ 朝うんちの 大切さ

飯田下伊那	飯田市立上郷小学校	リアル開催	学校保健委員会と兼ねた	上村 恵津子(うえむらえつこ)	信州大学教育学部 教授	子どもとのコミュニケーションを考える	家庭の中で思春期を迎える子どもに、前向きに対応することについて。
飯田下伊那	松川町立松川中央小学校	リアル開催		土橋 桂子		「つい怒ってしまう私たち～聞き方で変わる親子の時間～」	具体的な親子の会話を例に、親子共にうれしい気持ちになる方法
飯田下伊那	飯田市立丸山小学校	リアル開催		城村 義人（しろむら よしと）	共育講演家	出会いが子どもを変え、大人も変わる～里親として見つけた関わりという希望～	子どもの気持ちを尊重すること、行動の意味を考えることが大切。
飯田下伊那	阿智村立清内路小学校	リアル開催		安富 和子(やすとみ かずこ)	飯田短期大学教授	よい歯でよく噛みよいからだ	朝の歯磨き習慣の未定着や、よく噛まずに食べる、歯の磨き方が問題となっていることから、歯磨きの習慣を身につけることや、噛むことの大切さ、正しい歯の磨き方等について親子で学ぶ機会とする。
飯田下伊那	阿智村立阿智第一小学校	リアル開催		神庭 靖子（かんばきよこ）	清水医院 医院長	子どもとの関わり方	医療の立場から、家庭内でどのように子どもと接するのが良いのか、具体的な事例をもとにお話しいただいた。
東筑摩塩尻	塩尻市立洗馬小学校	リアル開催	健康教育	桃井 亜由美	塩尻市健康づくり課 管理栄養士	朝ごはんの大切さ	朝食の有無・内容が子どもの生活に与える影響と、手軽で良質な朝食の具体に関する講演
松本市	松本市立並柳小学校	リアル開催	体育館参集性教育について	北原 光子（きたはら みつこ）	助産師	家庭と学校で共に性教育～自分の体と心を守るため～	家庭での性教育の扱いについて、説明。
上高井郡市	須坂市立小山小	リアル開催	性的マイノリティ	松島 恵利子（まつしま えりこ）	フリーライター	みんなちがってみんないいろいろな性についていっしょに学ぼう	性的マイノリティについて学び、そこから人権について考える。
長野市	長野市立通明小学校	リアル開催		岩川 直樹(いわかわ なおき)	埼玉大学教授 信濃教育会教育研究所所長	これからの学校の在り方と親子の関わりについて	これからの学校の在り方と親子の関わりについて
長野市	長野市立豊野東小学校	リアル開催		尾沼 友子		子どもといい関係を作るために	発達障害・いじめ・不登校など、子どものSOSを見逃さないために、私たち大人はどう関わったらよいか

学校教育（学級PTA活動、学校行事、クラブ活動、いじめ、不登校など）

郡市名	単位PTA名	開催方法	その他内容	講師名（敬称略）	講師の肩書等	演題名	講演内容
木曽郡	木曽町立福島小学校	リアル開催		伏木 久始	信州大学教授	単元内自由進度学習について	本校が取り組む単元内自由進度学習の意義や必要性
諏訪	茅野市立宮川小学校	リアル開催		菊池 正美（きくち まさみ）	声優	ともだちってなんだろう	声優という職業の紹介。また、その思い。「泣いた赤鬼」を読み聞かせして、分かりやすい話をしてくれた。
全佐久	佐久市立岸野小学校	リアル開催 12月の参観日後に、保護者向け講演会として対面形式で行なった。	いじめ	武井 美千代（たけいみちよ）		命の大切さについて	中学時代のいじめがトラウマになり、26歳で自殺をした息子さんについての話。いじめの悲惨さやいじめの記憶が夢を奪ったことについて話していただいた。

全佐久	佐久市立野沢中学校	リアル開催	県の講師派遣 事業 人権教育	武井 美千代（たけい み ちよ）		命の大切さ	子どもさんがいじめにより自ら命を絶って しまった不幸
-----	-----------	-------	----------------------	---------------------	--	-------	-------------------------------

環境浄化 （携帯電話、インターネット、有害図書など）

郡市名	単位ＰＴＡ名	開催方法	その他内容	講師名（敬称略）	講師の肩書等	演題名	講演内容
全佐久	佐久市立東小学校	リアル開催		関島 良治(せきじま よ しはる)	NPO法人子どもとメディア 信州	ともに考え・学び・歩む ネット・メディア・デジタ ル社会	児童・保護者それぞれに向けて。メディア との付き合い方について
全佐久	南牧村立南牧中学校	リアル開催		宮原 明人	NPO法人子どもとメディア 信州	メディアとともに健康に 生きる	メディアコントロール導入に向けて。家庭 での関わり方。
上小	上田市立傍陽小学校	リアル開催	PTAも学校保 健委員会に参 加する形	畠山 正幸（はたけやま まさゆき）	NPO法人子どもとメディア 信州	「メディアとの付き合い 方を見直そう！ ～心身 の健康・安全を守るため に～」	本校児童も含め収集した生のアンケート データを用いながらの講演
上小	上田市立中塩田小学校	リアル開催		畠山 正幸（はたけやま まさゆき）	NPO法人子どもとメディア	メディアと人権	メディアが人権に与える影響について、子 どもたちの情報環境の変化やＳＮＳ時代 におけるプライバシーの問題、ゲームで のトラブルなど、具体的で実践的なお話。
諏訪	富士見町立富士見中学校	リアル開催	講演会	山口 義治 阿久 津寛		身近に潜むサイバー犯罪 snsとフィッシング	身の回りに潜む脅威に対して『何を衛り、 意識すべきか』を攻撃者の目線から皆様に 伝えます。
諏訪	茅野市立北山小学校	リアル開催	PTA学級部 共催	島津 和浩（しまづか ず ひろ）	子どもとメディア信州 塩 尻市教育委員会指導主事	：「ネット依存にならない ために～北山小の実態 から～」	北山小児童アンケートからインターネット の依存度を分析、講演していただいた。
諏訪	茅野市立米沢小学校	リアル開催		中条 健一	東急リゾート蓼科	地域共創と循環型社会	自然環境保全のためにできることは何か という話と共に、廃油石鹸づくりの体験
諏訪	下諏訪町立下諏訪北小学校	リアル開催		松島 恒志（まつしま こう し）	NPO法人子どもとメディア 信州 代表理事	SNSとの正しい付き合い 方	SNSのどんな所が危険なのか、子どもを 守る関わり方など。
諏訪	諏訪市立諏訪中学校	リアル開催		伴 美佐子（ばん みさ こ）	NPO法人子どもとメディア 信州	インターネットを正しく 恐れ、賢く使いこなす人 へ	本校の現状。長時間使用の影響。ネットの 特性と被害（性被害を中心に）。家庭で できること。
諏訪	岡谷市立湊小学校	リアル開催		関島 良治	NPO法人子どもとメディア 信州	ともに考え学び歩むネッ ト メディア デジタル 社会	ネットトラブルの事例を挙げながら、親と してできることを教えていただいた。
諏訪	茅野市立東部中学校	リアル開催		関島 良治（せきじま りょ うじ）	NPO法人子どもとメディア 信州	「アップデートしてる？ そのスマホ・ネットの使 い方」	ネット利用に関わって、危険な部分、気 をつけなくてはいけないことを具体例を あげて説明していただきました。
諏訪	富士見町	リアル開催	参観日にPTA 講演会として 開催	松島 恒志（まつしま こう し）	NPO法人子どもとメディア 信州	スマホやネットとの上手 な付き合い方	身近に潜む、ネットが関係するトラブル について
上伊那	箕輪町立箕輪中部小学校	リアル開催	PTAの希望者 参加	南澤 信之（みなみさわ のぶゆき）	一般社団法人セーフティー ネット総合研究所 所長	ネット ここが心配 身 近な大人としてできる こと	ネット問題について

上伊那	箕輪町立箕輪南小学校	リアル開催		南澤 信之（みなみさわのぶゆき）	一般社団法人セーフティーネット総合研究所 所長	ネット、ここが心配！～保護者として身近な大人として知っておきたいこと～	オンラインゲームなど子どもたちのトラブル例から防止策についてお話いただいた
上伊那	箕輪町立箕輪北小学校	リアル開催		南澤 信之	一般社団法人セーフティーネット総合研究所 所長	ネットここが心配！～ネットを利用させる際の留意点～	ネットを利用させる上での留意点や普段の生活で大切にしたい生活習慣について教えていただいた。
上伊那	伊那市立手良小学校	リアル開催		南澤 信之	一般社団法人セーフティーネット総合研究所 所長	ネット ここが心配！～インターネットを利用するときの留意点～	青少年の情報モラルやネットトラブル防止に関する教育・講演
上伊那	駒ヶ根市立赤穂東小学校	リアル開催		松島 恒志（まつしま こうし）	NPO法人子どもとメディア信州	「小学生の情報端末との上手なつきあい方」～東小の子どもの実態も交えて～	子どもたちのアンケート結果から見えてきたゲームやSNSに関する課題を講師の先生にお話しいただきました。
上伊那	箕輪町立箕輪東小学校	リアル開催		南澤 信之（みなみさわのぶゆき）	一般社団法人セーフティーネット総合研究所 所長	ここが怖い、ネット社会	最近実際に起こったネットによるトラブルについて。どのようにネットと付き合っていったらよいか。
飯田下伊那	松川町立松川中学校	リアル開催		松島 恒志（まつしま こうし）	NPO法人子どもとメディア信州	メディアとの上手な付き合い方	ネットを中心としたメディアの危険性や注意点。家族とのつながりの重要性。
飯田下伊那	高森町立高森北小学校	リアル開催		関島 良治（せきじま りょうじ）	NPO法人子どもとメディア信州	メディアと子どもの健康	子どもたちが興味を持って聞くことができた。子どもたちが考えたり意見を述べたしている姿を見て、子どもたちなりにメディアとのかかわりについて考えていることがわかってよかったです。、
飯田下伊那	阿南町立阿南第一中学校	リアル開催		伴 美佐子（ばん みさこ）	NPO法人子どもとメディア信州	ネット依存・健康や学力への影響など	ネットに潜む様々なリスク（依存・被害）から自分の身を守る
飯田下伊那	豊丘村立豊丘北小学校	リアル開催	P T A 学校共催 保護者児童3年～6年教職員対象	松島 恒志（まつしま つねし）	NPO法人子どもとメディア信州	講演 「情報端末との上手な付き合い方」NPO法人子どもとメディア信州 代表理事 松島恒志先生	ゲームなどが健康や学力へどう影響するかなど、情報端末と使い方について とても分かりやすい講座。3～6年生も一緒に聴き、親子で情報端末の使い方について話す機会とした。
東筑摩塩尻	塩尻市立塩尻東小学校	リアル開催		南澤 信之（みなみさわのぶゆき）	一般社団法人セーフティーネット総合研究所 所長	「情報機器との正しいつきあい方」～インターネットを利用するときの留意点～	情報機器が子どもの脳に与える影響と、望ましい使い方についての講演
東筑摩塩尻	生坂村立生坂中学校	リアル開催		松島 恒志（まつしま こうし）	NPO法人子どもとメディア信州	SNSとの上手な関わり方	電子メディアとの関わり方（利便性とリスク）、情報化社会の現状と子育て
安曇野市	安曇野市立穂高西中学校	リアル開催		宮原 明人（みやはら あきと）	NPO法人子どもとメディア信州	自分も周りも幸せなインターネット社会をつくる	子どもたちがネット等に触れるときに気をつけたいことや、家庭・地域と一緒に考える子どもたちへの関わり方
大北	大町市立大町東小学校	Zoomなどオンライン開催		大塚 勝（おおつか まさる）	NPO法人子どもとメディア信州	ネットとの付き合い方	事前に行った調査結果を用いて、子どもたちと対話しながら、実現可能な工夫をご示唆いただいた。
松本市	松本市立梓川中学校	リアル開催	参観日に同時開催	島津 和浩（しまづ かずひろ）	塩尻市教育委員会 学校教育課指導主事 子どもとメディア信州員	あなたの未来を考えよう～SNSの危険性、健康や学力への影響～	中学生に身近な情報端末の正しい付き合い方
上水内郡	小川村立小川小学校	リアル開催		あざりまきこ様		情報モラル講演会	インターネットなどの正しい利用方法について

長野市	長野市立安茂里小学校	リアル開催	参観日に高学年生徒とその保護者。その後保護者に向けての講演会を体育館で開催	野池 言恵様	NPO法人子どもとメディア信州	子供とメディアについて私たちにできること	パソコン、スマホなどメディアとの上手な付き合い方や関わり方
長野市	長野市立鬼無里小・中学校	リアル開催	親子学習会として 部活動	牛山 大輔（うしやま だいすけ）	NPO法人子どもとメディア信州	じょうずに使おう電子メディア	SNSの正しい使い方、ゲームでの課金、ネット依存の影響
長野市	長野市立大豆島小学校	リアル開催		南澤 信之（みなみざわ のぶゆき）	一般社団法人セーフティネット総合研究所 所長	メディア講演会	児童たちのSNS、インターネット、生成AIの利用によるトラブルの実情や、家庭でのルールづくりのポイントについて講義頂いた

子どもの成長（子どもの心理、思春期、やる気、夢、希望、運動学など）

郡市名	単位PTA名	開催方法	その他内容	講師名（敬称略）	講師の肩書等	演題名	講演内容
全佐久	御代田町立御代田中学校	リアル開催		比田井 和孝	上田情報ビジネス専門学校 副校長	「幸せな人生を歩むためにとても大切なこと」	いつか社会に出たときにどんな人間になりたいか。
全佐久	佐久市立高瀬小学校	リアル開催		秋篠 薫（あきしの かおる）	アスレティックトレーナー 秋篠 薫（あきしの かおる） 様	姿勢が悪いと損をする！ 成長期にも大人にも大切な姿勢を学ぼう！	姿勢が体や心にどう影響するか学び、体幹体操を行った。
全佐久	佐久市立佐久城山小学校	リアル開催	PTA講演会 授業参観日に合わせて行った。	平岡 洋平（ひらおか ようへい）	（株）selftune代表取締役 国際コーチング連盟認定 コーチ	家庭を良くする傾聴力	子ども、家族の話を、丁寧に傾聴することで親子関係・家族関係が円滑にいくことが多い。 傾聴を徹底することで、相手の内省を促し、親子関係・家族関係共に良好になっていくことを講演いただいた。
全佐久	佐久市立中込小学校	リアル開催		入船亭 扇好（いりふねてい せんこう）	落語家	生きた言葉を使おう！	自分を表現し伝えることを落語を交えながら講演いただきました。また、簡単な落語体験も行っていました。
全佐久	佐久市立野沢小学校	リアル開催		城所 哲宏（きどころ てつひろ）	講師、日本体育大学准教授	子供の体を科学する～活動量調査結果と生活習慣の実態について～	本校児童の活動量調査結果を踏まえた児童期の運動の効果や重要性について
全佐久	北相木村立北相木小学校	リアル開催		鳥生 尚美（とりうなおみ） 宝槻 圭美（ほうつき たまみ）	弁護士 HOUSE OF BLLOM 代表	『心がつながる伝え方』	キャッチボールなどの活動を取り入れながら、言葉や行動は反応ではなく選択できることをお話しいただき、「人権を自分ごととして体感できる学び」をご提供いただいた。
全佐久	佐久市立中佐都小学校	リアル開催		大島 直美（おおしま なおみ）		「子どものタイミングと親のタイミング」	思春期に入る子供との合意形成について

上小	上田市立丸子北中学校	リアル開催	参観日の午後、実施。 (11月) 生徒と保護者が一緒に「おやこ講演会」という形式で実施。	加藤 史子	メンタルトレーナー	こころめがねで見てみよう～思春期の親子の自信のもち方～	ストレスに対するセルフマネジメントの方法や考え方。
上小	上田市立清明小学校	リアル開催		上原 大祐		違いを楽しめる人であってほしい	一人一人持っているものを、その人の個として尊重しあう大切さ
上小	上田市立真田中学校	リアル開催	体育館で生徒も参加	荒川 玲子（あらかわ れいこ）	上田ミックススポーツクラブ	上田から世界へ～夢をかなえた子どもたち～	チアリーディング世界大会への軌跡 ご自身の経験 チアの指導や御自身の人生を通して感じたり考えたことをもとに、夢や希望を持って生きたりそれを叶えたりする為のメッセージを送っていただいた。
上小	上田市立菅平小中学校	リアル開催		舞の海		小よく大を制す	現役時代の経験や角界の裏話を交え、相撲人生について面白く語っていただきました
上小	上田市立上田第六中学校	リアル開催		伏木 久始	信州大学学術研究院教育学系教授	“ふつう”という思い込みに気づく	自分基準で物事を決めつけたりしないことの大切さ。
諏訪	諏訪市立諏訪西中学校	リアル開催		腰塚 勇人（こしづか はやと）		命の授業・「気もちの授業」～自分らしく生きるために～気もちの自家発電のすすめ	自らの経験を元に、「命の尊さ」「生きていることの素晴らしさ」「ドリー夢メーカーの大切さ」「命の喜ぶ生き方」を教えていただきました。 講師の人生と、子ども向けの気持ちの切り替え方のヒント
諏訪	茅野市立長峰中学校	リアル開催		城村 義人（しろむら よしと）		ぼく・わたしの生きる道わたしをとおして誰かが幸せになる	ぼく・わたしの生きる道がわかる。応援できるためのポイントについて、結婚式を高校生たちがプロデュースする事例など、具体的な例を挙げて幸せを自ら掴むことについて。
諏訪	岡谷市立岡谷東部中学校	リアル開催		宮坂 洋介（みやさか ようすけ）	諏訪圏フィルムコミッション	映画ロケで地域に新たな価値を～フィルムコミッションの仕事～	地元で行われる映画やドラマ、CMなどのロケが地域の人々にとって楽しみとなること
諏訪	茅野市立永明小学校	リアル開催		富岡 史棋		とりあえず描いてみようスケッチ！	自分の気持ちや夢を周りの人に伝えていく素晴らしさを伝えていただきました
諏訪	茅野立金沢小学校	リアル開催	参観日に合わせて、参観後に講演会実施	やぎさん（やぎさん）／柳楽 紀（なぎら のり）		サイエンスマジックショー	科学実験とマジックの参加型ショー
諏訪	茅野市立永明中学校	リアル開催		小林 悠里（こばやし ゆり）	一般社団法人長野県ストリートダンス普及協会代表理事	自分の人生を豊かにしてくれる好きなこと	ストリートダンスを通してコンプレックスを乗り越えた経験談
上伊那	伊那市立東部中学校	リアル開催		田畑 和輝(たばた かずき)		新時代を生き抜く君たちへのメッセージ	AIがますます影響を大きくしていく時代の中で大切なこと
上伊那	辰野町立辰野中学校	リアル開催		大谷 徹英	薬師寺執事長	面白く生きよう	中学生に合わせた生き方の極意
上伊那	駒ヶ根市立東中学校	リアル開催		山口 雅輝		失念しました	自身の人生体験を通した夢に向かってチャレンジする大切さ
上伊那	宮田村立宮田中学校	リアル開催		黒川 伊保子	エッセイスト	脳のトリセツ	思春期の脳に起きること、その対処法など

上伊那	伊那市立長谷中学校	リアル開催		渋谷 佳樹	渋谷 佳樹	セルフメディケーション	親子でストレッチを体験し、体と心の調整を図る
上伊那	駒ヶ根市立東中学校	リアル開催		山口 正輝（やまぐちまさてる）	農園「雅」代表）	学ぶということ ～志・意識・時間～	なぜ今、農業なのか？ キャリア目線からの進路選択
飯田下伊那	高森町立高森中学校	リアル開催		本山 貴一 草場 日和	松本山雅FCアスレティックトレーナー 高森南小学校 栄養教諭	中学生時代の食事から考えるからだづくり	中学生期に体をつくるために、必要な栄養と食事のとり方
飯田下伊那	飯田市立遠山中学校	リアル開催		馬島 誠 （まじま まこと）さん		記録し忘れてしまいました 演題ではないです	ご自身のパラリンピック出場の体験に基づき、「あきらめないことの大切さ」ついて、熱いメッセージをいただいた。
飯田下伊那	喬木村立喬木中学校	リアル開催		佐野 生子（さの いくこ）	シューフィッターマスター	足元から考える健康づくり	体を支える大切な土台である足のこと、正しい靴の選び方や履き方、けがの予防についてのお話
飯田下伊那	飯田市立川路小学校	リアル開催		手塚 浩司(てづかひろし)	ことばの教室担任	ことばを育む	吃音や構音障害について特徴と指導支援の仕方について
飯田下伊那	飯田市立竜東中学校	リアル開催	学校保健委員会の講演会	熊谷 幸子	千代自治振興センター保健師	成長期における運動の大切さ～成長期の運動が君たちの未来を変える～	成長期において運動が果たす役割を学び、ハードルを感じない運動の仕方を学ぶ。
飯田下伊那	阿智村立阿智中学校	リアル開催		浅田 史織（あさだしおり）	ダンスインストラクター	夢を仕事に	将来に向け「何が大切か」、どんな努力が必要か
飯田下伊那	根羽村立根羽学園	リアル開催	講演会	古市 和樹		夢	数々の壁を乗り越えて公演家になった体験談
飯田下伊那	高森町立高森南小学校	リアル開催		前島 侑弥（まえしま ゆうや）	理学療法士	子どもの姿勢が学びを変える	「姿勢」を整えることで身体の動きが大きく向上すること、またそのための正しい靴選びなど
飯田下伊那	飯田市立伊賀良小学校	リアル開催 学校保健委員会と共催	学校保健委員会と共催	奥村 賢太郎（おくむら けんたろう）		なぜ今、睡眠が注目されているのか？ ―現代の睡眠事情と子どもの睡眠―	現代の子どもたち（親も含めて）睡眠の実情について、実例を交えながら講演していただいた。
飯田下伊那	飯田市立竜丘小学校	リアル開催		堀内 澄恵（ほりうち すみえ）	スクールカウンセラー	「子どものSOSを見逃さないために」	子どもたちの見えにくいSOSをいかに受けとめるか、周囲の大人たちが持ちあわせていたいものについて共に考えましょう。
飯田下伊那	喬木村立喬木第一小学校	リアル開催		澤田 有香先生	飯田短期大学生活科学准教授	姿勢教室 あなたの姿勢は大丈夫？	本校児童の抱えている健康に関わる課題である姿勢に着目し、そのチェック方法や弊害、改善する方法を共有した。
木曽郡	上松町立上松小学校	感染症拡大のため中止	その他の開催方法 感染症拡大のため中止	大畑 哲也	上松町出身のイラストレーター・絵本作家	言葉を心に貼って、自分に、そして大切なあの人に言葉を贈ろう	感染症拡大により中止（自分との向き合い方、相手に対する言葉のかけ方渡し方
東筑摩塩尻	生坂村立生坂小学校	リアル開催		根本 賢一（ねもと けんいち）		運動不足が未来を変える？	健康づくりに必要な身体運動と効果的な運動法についてについて
安曇野市	安曇野市立明南小学校	リアル開催 授業参観の後、体育館に集合し、児童・保護者が講演会を聴きました。	授業参観の後、体育館に集合し、児童・保護者が講演会を聴きました。	ヤポンスキーこばやし画伯		「お笑い芸人的しくじり学 ～夢が叶わなかった人のお話～」	少年時代の夢は叶わなくとも、人生を前向きに楽しく生きる術 子供達はもちろん、親御さんにも前向きに楽しく講演会を聴いていただきたかったのと、PTA活動に対してのイメージを向上させたい。（PTAっていいな。と思ってもらいたい）という想いで開催しました。保護者の方からもとても好評でした。

大北	白馬村立白馬中学校	リアル開催		青木 弘	戦場カメラマン（写真家） 平和プロジェクトPEACEis 代表	戦場写真家が創る未来	内戦や貧困、人間の尊厳をテーマに、約 20年以上アフリカの地を撮影し続けた青 木さんがレンズ越しで見てきたもの、感じ たことなど写真を通して講演いただいた。 生徒からも好評でした。
松本市	松本市立安曇小中学校	リアル開催 児童・生徒も 一緒に、親子 教室として実 施	児童・生徒も 一緒に、親子 教室として実 施	片山 真人さん	松本山雅 元選手	みんなで楽しく体を動か そう	保護者と子どもたちが一緒になって、ボー ルに当たらないように逃げ回る運動や輪く ぐり、ロープはしごの上をテンポよく走る など、たくさんの運動を教えていただい た。「今の子どもたちはこの動きが足りな い！」とこれからの課題も教えていただい た。子どもと一緒に活動できる貴重な時間 を楽しむことができ、大満足な教室だっ た。（PTA新聞より）
松本市	松本市立開智小学校	リアル開催		みずの ふみ	医師	2次性徴とからだの発育	2次性徴で現れるからだの変化や成長曲線 から見るからだの発育について
上高井	須坂市立森上小学校	リアル開催		森田 舞（もりたまい）		愛と命と防犯と	保護者が子どもたちに伝えたい性の指導に ついて、子どもの成長、情報化社会、防犯 の視点から学ぶ。
長野市	信州大学教育学部附属長野 中学校	リアル開催		成田 悠輔（なりた ゆう すけ）	イエール大学アシスタント プロフェッサー・起業家	附属長野中学校生徒と対 談！～成田悠輔に見えて いる世界と未来	成田さんの考えについての講演に続いて、 代表生徒が質問しながら対談
長野市	長野市立更北中学校	リアル開催		中西 拓		好きこそ物の上手なれ	好きという気持ちがいかに才能や努力につ ながるか
長野市	長野市立柳町中学校	リアル開催 集合型面談型		長谷川 雄志	AC長野パルセーロ	迷うより動け。選んだ道 を正解にするのは自分だ	他人と比べず自分の歩んだ道を正解にする
長野市	長野市立芹田小学校	リアル開催 参観日後体育 館にて	参観日後体育 館にて	小泉 二郎	慶応義塾大学 学校心理研 究所 長野市教育委員会	子どものミカタ	子育てや関わり方を一緒に考え、保護者と 教員が共に学び、子供たちが安心して自分 らしく過ごせる環境作りにつなげる

その他

郡市名	単位PTA名	開催方法	その他内容	講師名（敬称略）	講師の肩書等	演題名	講演内容
全佐久	佐久市立浅科小学校	リアル開催	発達支援につ いて	馬場 ひかり		違うっていいじゃん-顔 の数だけ違うこと-	発達障害の子たちのトリセツ、見方、捉え 方の講習。楽しく学べた。
全佐久	南牧村立南牧北小学校	リアル開催	命 生きると いうこと	有坂 栄康先生（ありさか ひでやす）		「命の授業 私の命を生 ききる ～みんなが幸せ ～」	命の尊さ、生きていることの素晴らしさを 教えていただいた。
南佐久郡	佐久穂町立佐久穂小学校	リアル開催	人権推進及び 平和教育	堀口 カ	樹木医	平和を語り伝える緑の遺 産 被爆銀杏の木	佐久穂町制10年 佐久穂小中学校開校1周 年を記念して平和のメッセージを持つ被爆 樹木銀杏の木を植樹した。開校10周年を 記念し改めて平和を伝える緑の遺産銀杏の 木を知るために開催戦後80年も関係して
上田市	上田市立神川小学校	リアル開催	人権同和教育	広沢 里枝子		いのち響かせて 私と越 後瞽女唄	視覚障がい者である広沢さんの歌とお話

上小	上田市立長小学校	リアル開催	防災	本校地域にお住まいの防災に関わる活動をしている団体		親子防災教室	親子で防災について考える
上小	上田市立清明小学校	リアル開催	車いすの方による人権講話	上原先生	バンクーバーパラリンピック元代表選手	「違いを楽しめる人であってほしい」	「できないことを教えるのではなく、できることを教えること」は相手を思いやること、自分を大切にすることに繋がる
諏訪	諏訪市立上諏訪中学校	リアル開催	アンガーマネジメント	土田 英文	アンガーマネジメントコンサルタントR 参事	怒りの連鎖を断ち切ろう	アンガーマネジメントについて
諏訪	原村立原中学校	リアル開催	平和学習としての平和朗読劇	青い空の会（あおいそらのかい）複数人		広島・長崎	原爆の悲惨さを語る劇
諏訪	下諏訪町立下諏訪中学校	リアル開催	防災	宇佐美 智也	日本防災士会長野県支部事務局長	防災について ～いざという時の備え、私にできること～	いつ起こるか分からない大きな災害に備え、私たちにできること、考えるべきこと等について
諏訪	下諏訪町PTA連合会（下諏訪町立下諏訪社中学校）	リアル開催 通常開催・県の取り組みですので講師料無料	子どもの人権	長野県職員	長野県職員	長野県社会的養育推進計画 長野県政出前講座 「こども」であるあなたが「いま・ここ」で幸せに育ち自分らしく生きていくために	子ども達が自身の権利を学ぶ。県の取り組みも交えながらわかりやすく。
上伊那	伊那市立高遠北小学校	リアル開催	一輪車ショー体験講座	谷口 しおり（たにぐちしおり）	一輪車パフォーマー	一輪車パフォーマンスと体験	一輪車演技の鑑賞後、その魅力と一輪車のコツについて実技指導等
上伊那	伊那市立西春近南小学校	リアル開催 PTAと児童 地域の方々が一緒に参加	福祉 人権教育	武居 みさ	手話通訳士	手で、顔で、体で話してみよう！	手話を教えていただき、参加者も一緒に手話を覚え、伝言ゲームのように身振り手振り、顔の表情で伝える体験をした。意思疎通の大事さと手話を言語としている方たちとの共生を願う内容。
上伊那	伊那市立東春近小学校	リアル開催	親子芸術鑑賞	まつり芸能集団 田楽座	まつり芸能集団 田楽座	おまつり図鑑	日本の祭りや伝統芸能についての芸術鑑賞作品
飯田下伊那	豊丘村立豊丘中学校	リアル開催 人権学習の一環として生徒も参加	人権問題(ハンセン病)	伊波 敏夫(いは としお)	作家 ハンセン病回復者	病み棄ての戻り道	伊波さんの経験したこと、考えたこと、挑戦したことについて
飯田下伊那	長野県飯田支援学校	参集とオンラインの併用	防災	後藤 武志	一般社団法人危機管理教育研究所 上席研究員	災害時における要配慮者対策	発災時、避難所への避難が難しいなど要配慮の子どもたちのために、保護者や学校が備えておくべき事項や地域との連携のあり方
飯田下伊那	飯田市立三穂小学校	リアル開催	人権	湯澤 かよこ	オーガニック・ソウル・シンガー	夢に向かって	歌手になろうと思ったわけ、アメリカでの生活、現在の活動等のお話を交えたコンサート。
飯田下伊那	飯田市立浜井場小学校	リアル開催	食生活（朝食の重要性）について	北原 由紀恵	飯田市役所 保健課 管理栄養士	食から考えるからだと心～朝食に着目して～	朝食は大切とわかっているけど面倒という保護者へのアドバイス
飯田下伊那	阿智村立阿智第二小学校	リアル開催	コミュニケーション力向上	小林 英樹（こばやし ひでき）	ドラマティーチャー、脚本家、演出家、東京都教員	想像のドアを開こう～コミュニケーションの魔法～	講演とコミュニケーションに関わる演習
飯田下伊那	飯田市立鼎小学校	リアル開催	多様性	坂井 真琴(さかい まこと)		ふつうってなんだろう？～誰もが自分らしく生きられること～	講師ご自身の生い立ちやご経験から、「ふつう」を見直すきっかけをもたせる。
木曽郡	大桑村立大桑小学校	リアル開催	救急救命法	北川内科医	木曽病院 内科医	大桑小学校救急救命法（BLS）講習会	夏休み期間中に、親子で一次救命処置を学ぶ。

東筑摩塩尻	塩尻市辰野町中学校組合立 両小野中学校	リアル開催	防災教育	地域の行政（防災関係）に 携わる方		地域で考える防災教育	地域における危険個所の確認や防災グッズ について紹介してもらう
安曇野市	安曇野市立明科中学校	リアル開催	国際支援	桐越 仁美（きりこし ひ とみ） 山口 韻奈（やまぐち い んな）	国土舘大学文学部准教授 NPO法人インナ・プロジェ クト代表	遠い国の現実を、あなた の心に。	西アフリカの現状と、国際手金視点での人 道支援について
大北	松川村立松川中学校	リアル開催	命について	遠藤 麻衣（えんどう ま い）	骨髄バンクドナー登録説明 員	いつかの言葉が希望にな る ～私と母が話してい たこと～	急な病気で母を亡くした講師が、生前に母 と話してきたことについて
松本市	信州大学教育学部附属松本 小学校	リアル開催 創立120周年 記念講演会と して学校、同 窓会等と共催	生命尊重	丸山 貴史（まるやま た かし）	図鑑制作者	地球の生物は私たちの知 らない 不思議にあふれて いる！	生きものたちの進化 や生態、ご自身で観 察した経験
松本市	松本市立鎌田中学校	リアル開催	傾聴スキルに ついて	内山 二郎（うちやま じ ろう）	元・長野県長寿社会セン ター長、長野県シニア大学 講師	聴くことの力 心に寄り 添うコミュニケーション	耳、体、心を向けて聴く大切さを、実体験 を通して感じられた。
上高井	須坂市立日滝小学校	リアル開催 講演（対話形 式）	講師先生の生 き方について	小泉 一輝	当時：信州大学附属長野中 学校教頭	ひとりじゃない～心を もって生きるということ ～	脳脊髄炎を発症して現在に至る先生の生き 方や考え方、闘病生活についてお話しして いただきました。
上高井	須坂市立井上小学校	リアル開催 体育館にて人権交 流センター指導主 事にお話をしてい ただいた。（高学 年と低学年2回）	人権教育	新井 孝之	須坂人権交流センター 指 導主事	部落差別・ちがい	高学年には差別について・低学年はちがい について視点を置いてお話しをしていただい た。
飯水	飯山市立秋津小学校	リアル開催	人権 認知症 理解	飯山市地域包括支援セン ター 認知症キャラバンメ イト		認知症ってなあに？～お 互いに優しい社会をめざ して～	認知症への理解を深め、相手を理解するこ との大切さを学ぶ
長野市	長野市立西条小学校	リアル開催	演奏と読み聞 かせ	牧 美花	バイオリニスト	バイオリンと共に・・・夢 に向かって	バイオリンの演奏と絵本の読み聞かせ
長野市	長野市立犀陵中学校	リアル開催	人権同和教育 講演会	大久保ノブオ	タレント長野市出身	面白いことを言う人間よ り、面白く生きる人間で あれ	ご自身の半生の講演と、生徒からの生の質 問とのやり取り