



令和7年度長野県PTA連合会

# 陽だまり研修会

2026  
4/28 TUE  
企画

## 開催趣旨



新年度にあたり、各郡市PTA専門委員会のリーダーとして、意欲的に活動をスタート出来るよう、他郡市との情報共有や課題・不安を話し合う意見交換の場を設け、役員同士のつながりを深める機会とします。また、保護者・学校・地域の連携によるPTA活動や家庭教育の重要性について学び合い、各郡市PTAの研修や活動の充実につなげていきます。

陽だまり研修会  
【Web ページ】



## 開催日程



日程：令和8年4月28(火)

場所：「ハケ岳農業大学校」  
(長野県諏訪郡原村 17217-118)

農業・酪農業・林業などの実学実践の場として約80年の歴史を誇る教育施設。毎年、県内県外の林間学校の実施を受けている自然体験学習の施設です。



## 参加対象



令和8年度郡市PTAの家庭教育に携わる専門委員会の正副委員長または委員の方  
※または令和7年度委員長も可

## 研修内容



研修1：農林体験学習  
農と食と健康、自然や環境問題に理解と関心を深める体験学習

研修2：①講義「これからのPTAについて」  
②グループ懇談会 陽だまりカフェ



## 五感でつながり 学びを未来へ

R7年度子育て委員長 永井由起子



子を持つ親として、PTAを通じて共に学び合うことは、私たち保護者自身の成長につながり、やがて子どもたちの「生きる力」を育むことに結びつきます。本研修会では、普段とは異なるハケ岳農業大学校という環境で、農や自然、命に直接触れ、五感を働かせる体験を大切にしました。非日常の学びと対話を通して生まれるつながりを、郡市PTAから単位・学級PTAへと広げ、家庭教育の充実と地域と連携したPTA活動に活かしていただければ幸いです。参加される皆さまが、楽しみながら一歩を踏み出せる研修会にしたいと願っています。



# みんなで話そう！ 陽だまりカフェ

## グループ懇談会『陽だまりカフェ』のご紹介

カフェの名前は、長野県PTA連合会子育て委員会の懇談会と研修会で使用している「陽だまり」を用いています。ワールドカフェを「陽だまりカフェ」とし、子育てをしている仲間同士での意見交換をお楽しみいただいております。

### ● ワールドカフェとは

ワールドカフェとは、カフェで行うような、オープンで自由な会話を通じて、生き生きとした意見の交換を楽しむ手法です。

長野県PTA連合会では、講師による講演だけではなく、参加者同士による話し合いが伴う研修会を推奨しています。

PTAの充実した活動や円滑な運営につなげる取り組みにもなりますので、是非、研修会や委員会、学級懇談会でも試してみてください。

#### 【準備するもの】

- ・ 模造紙
- ・ マジックペン
- ・ ふせん
- ・ お茶、お菓子

#### 【グループ構成】

- ・ メンバー3～5名
- ・ ホスト役1名

#### 【懇談時間の目安】

- ・ 20分～30分×3ラウンド  
(2ラウンドでもOK)

### ● ワールドカフェのお作法

#### お作法

- ①意見は否定しません
- ②会話を楽しみましょう  
言えなくても落書きが出来ます
- ②互いの話に耳を傾けましょう
- ④正解や結論は出しません
- ⑤お茶やお菓子を食べながらリラックス

#### POINT

#### 【ホスト役の大きな役目】

- ①メンバー全員が意見を言えるように
- ②居心地のよい空間づくりを目指す
- ③気づきの整理
- ③笑顔で共感する（とても大切）

### ● ワールドカフェの進め方

居心地のよいカフェの雰囲気

- ①模造紙の真ん中に話題となるテーマを記入し、スタートします。
- ②ホスト役のリードで進めます。
- ③各テーブルのテーマについて、飲食を楽しみながら懇談を行います。
- ④ふせんに思ったこと（キーワード）を書きます。
- ⑤ホスト役が懇談サポートを行い、話しながらふせんを模造紙に貼っていきます。
- ⑥1ラウンドが終了したら、各テーブルのホスト役を残し、メンバーは他のテーブルへ  
➔ホスト役はメンバーが入れ替わるたびに、懇談内容を簡単に説明します。
- ⑦懇談終了後、まとめの発表として、代表者が出された意見を整理して発表します。  
➔これにより参加者全員が情報を共有することができます。