

平成29年度

郡市PTAで行われた講演会

※講師の肩書きは講演会当時のものです

番号	郡市PTA	分野	講師名	ふりがな	講師の肩書き等	演題名	講演内容
1	全佐久	子どもの成長	宮崎 美紀	みやざきみのり	発達心理学士	「子どもに伝わる声のかけ方」	発達段階による子どもとの関わり方
2	上小	子どもの成長	阿部 優美子	あべ ゆみこ	NPOえじそんくらぶ 長野チャイルドドリーム代表	「子どもたちの豊かな人生のために」 ～ADHDの理解と子育てに役立つコミュニケーションスキル～	我が子の子育てを通して学んだ親(大人)としてのADHDの正しい理解と子どもへの接し方、コミュニケーションのあり方
3	更埴	その他	佐藤 志穂	さとう しほ	笑いヨガティーチャー (笑いヨガ講演会講師)	「笑いとは心の栄養源」	・笑いヨガの説明 ・始めたきっかけ ・生活にもたらした効果 ・体験
4	諏訪地区	家庭教育	小玉 宏	こだま ひろし	元公益財団宮崎文化振興協会 大淀川学習館副館長	「いつも心に太陽を」	「自分はだめでいいんだ」と本気で思っている子なんていない。そのことに初めて気づいた。「やればできる」と言いながら、どこかで逃げていた。「諦めないで教えたい。逃げちゃいけない」と決心し、すべての子どもに対して、その子の願いに寄り添い、応援団長になろうと思って取り組んでいる
5	飯田下伊那	家庭教育	松居 和	まつい かず	作家 元埼玉県教育委員長	「子育てが親心を育む」 ～人間社会は、もともと親同士の絆で成り立っていた～	競争に基づかない、自分を犠牲にする幸福感を子育てから学び、親が親らしくなっていく
6	木曾郡	その他	五十嵐 千恵	いがらし ちえ	ラフターヨガ認定ティーチャー	「笑いヨガ講座」 ～笑顔と笑顔のつながりでコミュニケーション力アップ～	「笑いヨガ(ラフターヨガ)」の簡単なエクササイズの体験と、笑うことにより、心身共に元気になることやコミュニケーション力がアップすること等の話
7	東筑摩・塩尻	家庭教育	奥原 秀子	おくはら ひでこ	小学校栄養教諭	「奥原希望の親として」 ～家庭における食卓の実践から～	奥原希望選手がバドミントンを始め、オリンピックに出場し銅メダルをとるまでのエピソードや子育てにおいて意識してきたこと、そして、今、親としての希望選手への思い
8	安曇野市	家庭教育	小川原 寿美	おがわら としみ	アロマアドバイザー アロマ認定講師	「アロマでストレスケア」 ～優しい気持ちで子どもと向かい合おう～	家族や子どもとの会話から自己実現や問題解決を図り、目標達成のための行動作りをしていくプロセスを実践例から紹介
9	大北	その他	天野 優子	あまの ゆうこ	振付家 ダンス講師 スマイルジャズダンス主宰	「毎日 気持ちいい体でいられるように」 ～華麗に加齢をめざして～	リフレッシュ運動 ・腹式呼吸法 ・足のマッサージとストレッチ ・日常生活でできるストレッチとウォーキング
10	松本市	子どもの成長	福永 宅司	ふくなが たくじ	元小学校教諭 元大学講師 子どもの学び館 代表取締役	第1部 講演「子育てに夢とロマンを」 第2部 一人芝居「15才 学校Ⅳ」より	第1部 これからの教育や子どもへの大人の関わりについて講演 第2部 人が生きていくうえで自尊心や自己肯定感がいかに大切かを教えていただいた芝居
11	上高井郡市	家庭教育	レモン (山本シュウ)	れもん (やまもとしゅう)	特になし(ラジオDJ・脳感情学者)	「レモンさんのビタミントーク」	・新しいPTA組織 ・新しい子育てのあり方
12	中高	家庭教育	上村 恵津子	うえむら えつこ	信州大学学術研究院教育学系教授	「子どもとのコミュニケーションを考える」	反抗期や思春期の子どもは、自我の芽生えにより親の言葉に納得できなくなって反抗する。家庭での会話は、ストレス解消や気持ちの整理になるように話をしっかり聞いてあげることが大切。具体例を交えながらの講演会。
13	長野市	家庭教育	荻原 健司	おぎわら けんじ	北野建設株式会社 スキー部 ゼネラルマネージャー	「人を育てる」 ～オリンピック選手育成の現場から～	個の人間尊重を大切に、自立と主体性を引き出すサポートの在り方