

平成29年度

単位PTAで行われた講演

※講師の肩書きは講演会当時のものです

番号	郡市P	単位PTA	分野	講師名	ふりがな	講師の肩書き等	演題名	講演内容
1	全佐久	川上第二小学校	家庭教育	桐島 真希子	きりしま まきこ	誕生学アドバイザー	「いのちってスゴイ！」 ～お腹の中のドラマと生きる力～	自分の「誕生」を通して、「自分ってスゴイ！」「いのちってスゴイ！」ということを学習し、自尊感情を高める。
2	全佐久	佐久穂小学校	子どもの成長	松山 三四六	まつやま さんしろう	タレント・歌手・柔道家	「年中夢求」	夢を追い求めて努力し続ける子と、それを支える親のあり方
3	全佐久	中込小学校	子どもの成長	溝端 勇二	みぞはし ゆうじ	ながの結婚支援センター代表	「愛される人になる授業」 ～仲良くなる方法～	他者と仲良くなるにはどうすればいいのか、実体験に基づいた講演
4	上小	長小学校	家庭、学校、地域の連携	阿久津 昌三	あくつ しょうぞう	信州大学教育学部 社会科学教育 教授	何となく遠いアフリカ、でも何か面白そう	異文化を知ることにより、人や社会の多様性を学ぶ
5	上小	祢津小学校	子どもの成長	島崎 直道	しまざき なおみち	佐久子ども未来館 館長	なおやマンのサイエンスショー	身近なものを利用しての科学実験を楽しいトークを交えながら行う(親子で参加)
6	上小	丸子中央小学校	環境浄化	宮原 明人	みやはら あきと	上田市立丸子中央小学校長	インターネット、スマホ、ゲーム、タブレットなどのメディアに心をあやつられないためにみんな考えてよう	3～4人のグループにおいてミッション形式で答えていく参加型の講座 自分ならどうするかが問われ、実践力向上に結びつく
7	上小	川西小学校	子どもの成長	小山 志勇	こやま しゅう	JAXA宇宙科学研究所勤務	宇宙と人工衛星の話	惑星やブラックホール、ロケットの仕組みなどをなぜ勉強するのか
8	上小	和田小学校	子どもの成長	大竹 幸恵	おおたけ さちえ	長和町教育委員会文化財係長 黒耀石体験ミュージアム学芸員	小さな夢をはぐくむ	今の職業は小さい頃抱いた夢の継続 夢を持ってほしい
9	上小	武石小学校	家庭教育	内場 廉	うちば れん	長野市国保大岡診療所 医師	知らなかった、僕たち私たちの健康 今からできること	「サキベジ」をテーマに、肉食に偏りがちの子どもたちに、野菜から食べることの必要性について、具体例を挙げてお話していただいた
10	上小	菅平小中学校	子どもの成長	鶴岡 慧子	つるおか けいこ	映画監督	「ともに担げば」 「ともにつくる～映画から学ぶこと」	迫力ある映像の後で、映画に関わる地域や仲間の大切さについて語っていただく
11	上小	第四中学校	環境浄化	矢澤 智都枝	やざわ ちとし	城南公民館 社会教育指導員	PTAネットリテラシー学習会 ～子どもたちをネットトラブルの被害者・加害者にしないために～	ネットにおける人権侵害 トラブルの具体例と解決方法 健康被害
12	上小	第六中学校	その他	小田 美樹	おだ みき	相馬市立向陽中学校教諭	明日も会えるかな	「群青」作曲までのいきさつ 講演の最後に「群青」の歌唱指導をしていただいた
13	上小	丸子中学校	家庭教育	上條 治子	かみじょう はるこ	株式会社 魚国総本社 管理栄養士 公認スポーツ栄養士	中学生の食事について	成長期の食事について大切なことを中心にお話していただいた
14	更埴	戸倉小学校	家庭教育	松山 三四六	まつやま さんしろう	タレント・歌手・ラジオパーソナリティ・ 柔道家・長野大学客員教授	子どもたちの良き師となるために	講師が柔道家として突き進んだ学生時代の活躍と挫折、その後の人生の歩み
15	更埴	上山田小学校	家庭、学校、地域の連携	まり子	まりこ	シンガーソングライター	わたしが歩んできた道 ～多くの方のかかわりの中で～	困難を乗り越え、自身の夢を実現させた過程でのエピソードと出会い

16	更埴	村上小学校	環境浄化	小島 豪	こじま ごう	北信教育事務所 指導主事	正しく知ろう！ネット利用のルールとマナー	ネットの加害者にも被害者にもならないためにどうしたらよいか
17	更埴	南条小学校	環境浄化	宮原 明人	みやはら あきと	上田市立丸子中央小学校長	ネットの中で“アイ”を求める子ども	様々なメディアが氾濫する中、子どもたちの生活は知らず知らずのうちにネットの中に組み込まれていく 子どもたちはそうした中で自己の存在を認識すべく“出会い”を求めたり“ふれあい(愛)”を求めたり“自分の存在(1)”を求めたりする 健全な子どもたちを育てるために、社会や大人に求められていることは何かを考え合った
18	更埴	五加小学校	学校教育	山崎 一男	やまざき かずお	長野県人権啓発センター 人権啓発相談員	いじめをなくすために、今	様々な事例やデータをもとに、現在の「いじめ」の現状をお話いただいた 子どもたちも参加し、自分のこととして考えられる内容であった
19	諏訪地区	豊洲小学校	家庭、学校、地域の連携	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究所 所長	「ネット ここが心配」 ～SNSの危険性と留意点～	SNSやネットにおける人権侵害の実例から学ぶ、予防策や留意点について
20	諏訪地区	湊小学校	家庭教育	中島 るみ子	なかじま るみこ	NPプログラム講師	「交流ゲームでコミュニケーション」	対人関係ゲームを通してコミュニケーションをとる
21	諏訪地区	湊小学校	家庭教育	佐原 玲子	さはら れいこ	おかや音楽協会副会長	「音楽でコミュニケーションしましょう」	手遊び歌、絵描き歌、わらべ歌、唱歌を親子で楽しむ
22	諏訪地区	湊小学校	家庭教育	中野 美也	なかの みや	やまびこスケートの森コーチ	「運動を通したコミュニケーション」	運動遊びを通して、親子や地域の方と交流を深める
23	諏訪地区	岡谷北部中学校	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究所 所長	「ネット社会の現状と対策」	・SNSによるいじめ、仲間外しの問題 ・画像による肖像権の問題や社会的影響 ・問題を生じたときの対応について
24	上伊那	箕輪北小学校	家庭教育	小沢 さとし	おざわ さとし	美空ひばり歌の里資料館 館長	昔ばなしで 宝さがし	読書の楽しさや大切さについて
25	上伊那	西春近北小学校	学校教育	湯澤 かよこ	ゆざわ かよこ	シンガーソングライター	あきらめない 勇気	夢を追い単身アメリカへ渡った経験などを歌と共に講演された
26	上伊那	美篁小学校	家庭教育	城村 義人	じょうむら よしと	駒ヶ根高原教会牧師 NPO福祉工房オハナ理事長 上伊那保護司会保護司 伊那市ハッピーバース講師	子育てで大切なゲー・チョコキ・パー	5人のお子さんの父親として積極的に子育てしてきた経験を語る
27	飯田下伊那	喬木第一小学校	その他	大原 文男	おおはら ふみお	前 椋鳩十記念図書館館長	椋鳩十ふるさとへの思い	椋鳩十先生の鹿児島での生活の様子と郷里喬木村への思いについて
28	飯田下伊那	鼎小学校	子どもの成長	比田井 和孝	ひだい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	海洋冒険家 白井康次郎に学ぶ人生の生き方	夢や希望をあきらめずに挑戦し続けることの大切さ
29	飯田下伊那	松尾小学校	子どもの成長	秦野 麻子	はたの あさこ	飯田病院臨床心理士	こころの上手なこぼり方	心の発達のために、幼少期より小さな失敗を積み重ねることの大切さ
30	飯田下伊那	丸山小学校	家庭教育	小岩井 彰	こいわい あきら	公立大学法人 長野大学 社会福祉学部 特任教授	子どもたちに人とつながる力を育てる ～今、大人ができること～	日本の教育に係る現状をふまえ、子どもたちが未来で遭遇することになる様々な問題に立ち向かっていくためには、私たちは何を考え何を行うべきか、人との関わりや遊び、体験の大切さを語る

31	飯田下伊那	松川中学校	家庭、学校、地域の連携	箱山 愛香	はこやま あいか	2016リオデジャネイロオリンピック シンクロナイズドスイミング 銅メダリス ト	「シンクロと私」	オリンピックに出場するまでの体験談 (両親の支え 大切にしてきたこと チームの様子 監督から教えられた こと など)
32	飯田下伊那	竜東中学校	環境浄化	高橋 誠	たかはし まこと	LINE株式会社 公共政策担当	インターネットを使うときに気をつけること、考 えること	インターネットを使う上での注意点について、具体的な事例を示しながら 教えていただいた
33	飯田下伊那	阿智中学校	子どもの成長	川上 憲伸	かわかみ けんしん	元 プロ野球選手 大リーグ選手	目標に向かって努力したこと	プロ野球選手になるために努力したこと その時に会った人との関わりについて
34	飯田下伊那	飯田西中学校	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究所 理事 長	ネットに関わるトラブルの防止	中高生が巻き込まれやすいネットトラブルの実態と対策について
35	木曾郡	日義小中学校	家庭教育	長谷川 ひろ子	はせがわ ひろこ	フリーアナウンサー 健康体操教室 主宰 シンガーソングライター 元日 高市教育委員	「いきたひ」～看取り・命のバトン～	自主製作映画の上映と講演会 末期がんの夫を自宅で看病して看取った、当時の映像をもとに全くの素 人ではあったが、映画製作を決意し、ほとんどを1人で完成させた
36	木曾郡	木曾町中学校	子どもの成長	阪上 晃子	さかがみ あきこ	姿勢指導士 姿勢スタイリスト	呼吸力100%姿勢で整える!! カラダ・心・思 考!!	講師の先生と一緒に体を動かして基本となる姿勢を学んだ
37	木曾郡	大桑中学校	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究所 専務 理事	SNSの危険性と留意点	安易に利用している身近なSNSには大きな落とし穴(危険性)があること を知ると同時に、トラブルに巻き込まれないために留意すべきことを事例 を基にお話ししていただいた
38	東筑摩塩尻	広丘小学校	家庭教育	宮崎 美紀	みやざき みのり	交流分析士 インストラクター	人間関係能力アップのヒントが見つかる！ ～子育てに役立つ交流分析～	年齢に応じた子どもとの関わり方と声のかけ方
39	東筑摩塩尻	朝日小学校	家庭教育	三村 春美	みむら はるみ	HARUレディース&マタニティ倶楽 部	成長期の子どもにおける身体の変化と親の関 わり方	親が行う性教育
40	東筑摩塩尻	丘中学校	学校教育	武井 美千代	たけい みちよ		中学校時代のいじめ・不登校 ～消えない心の傷・命の大切さ～	「いじめは辛く悲しいものだが、命は自分一人だけのものではない」息子 をいじめで亡くされた母の思いを語る
41	東筑摩塩尻	聖南中学校	家庭教育	後藤 一磨	ごとう かずま	南三陸町語り部	「命をつなぐ」～自然と共存するためには～	自然災害の多発するこの国で、どのような生き方をすべきなのか、命 はどう受け継がれるのか
42	東筑摩塩尻	広陵中学校	その他	土田 英文	つちだ ひでふみ	一般社団法人 日本アンガーマネジ メント協会 アンガーマネジメント レーニングプロフェッショナル	怒りのコントロール術 アンガーマネジメント	怒りの感情を上手にコントロールして後悔しないようにする
43	東筑摩塩尻	檜川中学校	子どもの成長	岩谷 友倫	いわや とみち	相澤病院スポーツ障害予防治療セ ンター 理学療法士	スポーツ障害の予防について	中学生期の身体の特徴を理解し、ストレッチや運動指導を生徒と共に受 ける
44	安曇野市	豊科北小学校	子どもの成長	松山 三四六	まつやま さんしろう	タレント・歌手・ラジオパーソナリティ	思いやりと感謝	人として成長していく上で、思いやりと感謝がいかに大切か
45	安曇野市	穂高南小学校	家庭教育 子どもの成長	西沢 知恵美	にしざわ ちえみ	セラピスト	心の謎解き ～無意識に現れるその行動、ちょっと一緒に 読み解いてみませんか～	子どもの行動から心を探し、子どもの心に寄り添った子育てをしよう
46	安曇野市	明科中学校	家庭教育	又野 亜希子	またの あきこ	元 幼稚園教諭 保育士	命の輝き ～車いすから見える世界ってけっこう素敵～	交通事故により車椅子生活となった経験を通して、命の尊さや他者を認 めることについて語っていただいた

47	安曇野市	堀金中学校	その他	田中 高政	たなか たかまさ	佐久大学看護学部看護学科 准教授	笑い与健康	笑いのある明るい家庭には、前向きな明るい子どもたちが育つ
48	大北	白馬南小学校	家庭、学校、地域の連携	湯浅 誠	ゆあさ まこと	社会活動家 法政大学教授	「どんとこい、貧困！」	社会問題となっている貧困を取り上げ、その原因と解決策について語る
49	大北	池田小学校	家庭、学校、地域の連携	山崎 登	やまざき のぼる	NHK解説委員	子どもと学び、子どもを守る地域の防災	自然災害に対して普段からどのような備えが必要か講演をいただいた
50	大北	八坂小・中学校	家庭教育	林家うん平	はやしや うんぺい	落語家	聞いて長生き！笑って健康 人生って素晴らしい	楽しい人生を笑って送るための健康講座
51	大北	美麻小中学校	家庭教育	内藤 貴子	ないとう たかこ	Studio Taira 代表	初めてのピラティス	子どもの姿勢や動きのために大人ができること
52	大北	小谷中学校	子どもの成長	光保 恵	みつやす めぐみ	作業療法士	遊びスキル・学びスキル・仕事スキル ～スキルを高めるために今すべきこと～	脳の発達段階に合わせて、子どもを見る視点と成長のみとりを考える
53	松本市	鎌田中学校	家庭教育	比田井 和孝	ひだい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	すべては子どもたちの幸せのために	「何のために」ということを考えながら子どもに接していく 言葉も大切だが、心のあり方が最も大切 心からの声がけをしていきたい
54	松本市	源池小学校	環境浄化	小川 文徳	おがわ ふみのり	松本市立筑摩野中学校 教諭	実例で学ぶネットトラブルの危険性と対処法	トラブルの実例とそれを未然に防ぐ方法を親子で楽しく学べる
55	松本市	山辺中学校	子どもの成長	比田井 和孝	ひдай かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	「他人が〇〇してくれない」と考えていると不幸になる 幸せになるためには自ら動くことが大切である
56	松本市	奈川小中学校	子どもの成長	片山 真人	かたやま まさと	元プロサッカー選手(松本山雅)	夢、もっているか？ ～あきらめないことの大切さ～	様々な挫折を経験しながらも、夢に向かって挑戦したご自身の体験
57	上高井郡市	高甫小学校	子どもの成長	箱山 愛香	はこやま あいか	2016リオデジャネイロオリンピック シンクロナイズドスイミング 銅メダリスト	「シンクロと私」	夢を持ち、家族や仲間を支えられてオリンピックをめざした
58	上高井郡市	墨坂中学校	家庭教育	渡邊 智子	わたなべ ともこ	医療法人裕生会 丸山産婦人科医院 副院長	「男女交際まつわる人権」	思春期における男女の体の仕組みや変化について
59	上高井郡市	相森中学校	子どもの成長	山田 千津子	やまだ ちづこ	コミュニケーションカウンセラー	「心を伝えるコミュニケーション」	和顔愛語で伝えよう、和やかな顔はコミュニケーションの基本 「明元素」がキーワード
60	上高井郡市	東中学校	家庭教育	小林 昭三	こばやし しょうぞう	小林歯科医院(学校歯科医)	「日常の姿勢による顎関節・歯並び・噛み合わせへの影響」	歯の健康は全身の健康やスポーツのパフォーマンスにも影響する。姿勢が歯並びや顎の形にも影響する
61	中高	山ノ内西小学校	家庭教育	宮越 陽子	みやこし ようこ	県立子ども病院院内学級を支える会 (信州すずらん会)代表	「命…電池が切れるまで」 ～病氣と共に明るく、そして、精一杯生きた娘～	「命」という詩を残し、小児がんのため11歳で亡くなった娘、由貴奈さんの話
62	中高	豊田中学校	環境浄化	須山 千才	すやま ちとし	山ノ内町立西小学校教頭	友だちの友だちは友だち？ ～子どもたちのつながり方が危ない！～	SNSは便利だが弊害もある 家庭でそのつながり方を把握しよう
63	中高	山ノ内中学校	子どもの成長	岩崎 由純	いわさき よしずみ	一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 代表理事	やる気を引き出す魔法の言葉	元気・活気・勇気を与えるトーク術 「PEP TALK」「激励のショートスピーチ」

64	上水内	信濃小中学校	子どもの成長	百瀬 敬子	ももせ けいこ	アドラー心理学カウンセラー	「子どもの自信とやる気を引き出す接し方」 ～アドラー心理学による勇気づけで温かい信頼関係を～	子どもが安心して家庭や学校で生活できる「勇気づけ」
65	上水内	飯綱中学校	子どもの成長	藤村 出	ふじむら いずる	特定非営利活動法人SUN代表	心のバリアフリー	地域住民がお互いに支え合える社会の仕組みづくりをめざす
66	長野市	信里小学校	家庭教育	植村 捺美 土肥 利江子	うえむら なみ どひ りえこ	ヤクルト出前授業	おなか元気教室	腸の働き、食の大切さ、うんちの大切さ、乳酸菌の働き
67	長野市	湯谷小学校	家庭教育	高橋 ピン子	たかはし びんこ	看護師 誕生学アドバイザー	心が生きる「性」講座 生まれてくれてありがとう ～家庭から伝える誕生・生まれる・つなげる～	性の大切さを子どもにどう伝えるか、分かりやすく心に響く講演
68	長野市	緑ヶ丘小学校	子どもの成長	岩崎 由純	いわさき よしずみ	一般財団法人 日本ベップトーク普及協会 会長	心に響くコミュニケーション ベップトーク	元気・活気・勇気を与えるトーク術
69	長野市	松代小学校	家庭、学校、地域の連携	山口 順子	やまぐち じゅんこ	コーチングオフィス「ジェイ・フィールド」代表	「支配する親から支援する親へ」 ～子どもの人権を尊重する3つの和ごころ～	子どもの発達と共に親の役割を変えていく必要がある。そのためのアドバイスを今までの経験などを踏まえて話していただいた。
70	長野市	中条小学校	子どもの成長	箱山 愛香	はこやま あいか	2016リオデジャネイロオリンピック シンクロナイズドスイミング 銅メダリスト	「シンクロと私」	キャリア教育につながる、夢をつかむまでの過程や努力についての講演
71	長野市	松代中学校	家庭、学校、地域の連携	中本 栄	なかもと さかえ		部落差別の現状	
72	長野市	三陽中学校	家庭教育	中村 美幸	なかむら みゆき	オフィスブリエ 代表	幸せな親になろう	小児ガンを患い、1歳で亡くなった息子さんとの闘病生活から感じた命の重さ、親の役割
73	長野市	広徳中学校	その他	青木 浩	あおき ひろし	車椅子マラソンアスリート	車椅子との出会い・・・挑戦～感謝	マラソンを通して周りの方々とつながって、どのような努力をしてきたのかをお聞きした