

# 令和元年度 行われた講演会

令和2年 11月10日

## 全佐久単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	全佐久	佐久穂小	家庭教育・学校教育	山元加津子	養護学校教員	だいすきは魔法の言葉	出会った子どもたちから学んだ 子どもを理解する心について
2	全佐久	泉小	家庭教育	新津 薫	ワークサポート 野岸の丘所長	あなたが笑えばみんなが笑う	ゲートキーパーミニ講座 SOSを受けやすくし、みんなが生きやすい家庭・地域について
3	全佐久	東小	家庭、学校、地域の連携	根木 慎志	車椅子バスケット選手	アスチャレスクール2019	シドニー五輪主将 経歴と協議との出会いなどアスリートとして技術の披露
4	全佐久	佐久平浅間小	環境浄化	矢澤 智都枝	メディア信州	インターネットを賢く安全に使うには	ネットの落とし穴やトラブルから学ぶ
5	全佐久	浅科小	環境浄化	矢澤 智都枝	子どもとメディア信州運営委員	よく考えて使おうゲーム・スマホ・インターネット	便利な危機であるが注意が必要
6	全佐久	立科小	体験活動	島崎直也 なおやマン	佐久子ども未来館館長	親子で楽しい参加体験型のショー	ペットボトルロケット・フィルムケースを使った実演
7	全佐久	芦原中	家庭、学校、地域の連携	上原 大祐	パラアスリートD-SHIPS32代表	わたしができる事はこの世にあふれている	身の回りのことをあきらめることなく前向きに取り組む
8	全佐久	御代田中	子どもの成長	松山 三四六 篠原信一	タレント 歌手 長野大学客員教授 柔道家	一瞬懸命～いまを生きる心～	60周年記念行事 自分の生き方を問う話など 人生はたくさんの人に支えられ生きている。

## 上小単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	上小	神科小	その他	香山 瑞恵	信州大学教授 電子情報システム工学	AIのひみつ	人間の学習活動に対する高额的な支援の実現 120周年記念 本校保護者
2	上小	中塩田小	家庭教育	宮島 範雄	前上市市相談員	子どもを伸ばす親・つづす親	子どもの可能性を最大限に伸ばす親子関係
3	上小	塩尻小	家庭教育 命の大切さ	清水 まなぶ	シンガーソングライター	過去から学び 未来へ受け継ぐ 平和と希望	講師が聞いた戦争体験をもとに、平和への想いを歌う
4	上小	武石小	家庭教育	赤塚 正一	上田女子短期大学講師	ひかりにひかり みんなのかがやき	ひとり一人の違いを認めて 特別支援教育はだれにでも必要な支援である
5	上小	丸子北小	家庭の教育	平形 有子	スクオーラ今人教頭	人生はながくてあつという間	大人も子どもも考える生き方の話 家族が一人の人間同士で語り合う大切さ
6	上小	丸子中央小	環境浄化	松島 恒志	子どもとメディア信州代表	小学生の適切なスマホネット利用	ねっといじめ・依存・メディアとの上手な付き合い方
7	上小	長小	人権	有馬 理恵	一人芝居	記録なし	差別をなくすための話 一人芝居をしながら自らの経験を語る
8	上小	菅平学校	家庭教育	山崎 順子	介護福祉士 元 上田市教育委員	僕はぼくだから	スライム先生のお母さんさんの夢を追い続けた姿など ソチ冬季パラリンピック 福太郎さんのお母さん
9	上小	塩田中	子どもの成長	比田井和孝	上田情報ビジネス専門学校副校長	幸せな人生を歩むために必要なこと	人生は思い通りでなく思った通りになる。 日々の思いが自分を作る
10	上小	第二中	子どもの成長	比田井和孝	上田情報ビジネス専門学校副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なことのためにとても大切な言葉	人から必要とされるために、「やり方」では「あり方」を考える。

## 更埴単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	更埴	屋代小	携帯電話インターネット	宮原 明人	戸倉小学校校長	子どもとメディアの何が問題か	身近なネットトラブルとネットの弊害その対処法
2	更埴	埴生小	健全育成 児童福祉	福原 隆和	恵愛施設長代理	育もう親と子の信頼関係	心に響く内容
3	更埴	上山田小	家庭教育	比田井和孝	上田情報ビジネス専門学校副校長	すべては子どもたちの幸せのために	家庭での教育方法・子どものしつけ・関わりなど
4	更埴	村上小	子どもの成長	NAHO 土橋宏由樹	野菜ソムリエ フットサルクラブポアルース長	夢を叶えるための食生活	幼少期における食の大切さ 自身の経験から
5	更埴	南条小	特別支援・言語	北原 恵	南上小教諭	そうだったのか！吃音編	吃音の子ども達の正しい理解と支援
6	更埴	埴生中	家庭学校・地域教育	藪本舞	アルヒツ・ドーナツの会	アルヒツ 見た目問題を 知って誰もが生きやすい世界を考える	アルヒツ（先天性眼皮膚白皮症）である本人が共に自然に暮らしやすい社会を作ること を提唱
7	更埴	更埴西中	子どもの成長 思春期	まり子	シンガーソングライター	出会いと別れ中で見つける新しい自分	コンプレックスやいじめを克服し、歌に昇華させた中高時代の体験談（西中出身）
8	更埴	戸倉上山田中	環境・浄化・インターネット	工藤貴子	長野県警サイバーセキュリティ対策推進室	子どもと親とのSNS講座	正しくフィルタリングを行い、不用意にサイトに入らない。SNSは慎重に

## 諏訪単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	諏訪地区	川岸小	子どもの成長 子どもの心理	茅野 理恵	信州大学准教授	子どもの心に耳を傾ける	こころに出会うための効き方 ネガティブな感情との付き合い方
2	諏訪地区	米沢小	子どもの成長	グレート☆無茶	長野市議会議員	夢は必ずかなう	夢に向かって努力することで必ず夢はかなう 失敗することも大事 力を正しく使うこと
3	諏訪地区	泉野小	スポーツ 障害者	奥原 明男	県障がい者スポーツ協会副理事長	スポーツってすばらしい バリアフリーな社会目指して	パラリンピック、障がい者スポーツについて 目標の大切さ まわりの人を大切にすること 車いすバスケット体験
4	諏訪地区	小井川小	学校教育	成美	信州ご当地タレント	人生なせばなるみ	いじめによりアイドルを目指した経緯やアイドル時代の経験談
5	諏訪地区	湊小	子どもの成長 夢をもつことの大切さ	小口 良平	自転車冒険家	夢をあきらめないで	自転車世界一周を可能にした3つの大切な言葉とは何か

6	諏訪地区	富士見小	家庭教育	中村 新治	本郷小教頭	親も子も元気でいられるように	1人ひとりが誰かにとって大切な存在 お互い本音で語ることが大切
7	諏訪地区	岡谷南部中	子どもの成長 やる気勇氣	荒川 祐二	小説家	半げつとゴミ拾い 一歩踏み出す勇氣	自信なし 夢なし 希望なしのため大学生 だった自分が「自分を変えたい」という思い と共に新宿駅でゴミ拾いを始め・・・
8	諏訪地区	諏訪南中	家庭教育 その他	比田井和孝	上田情報専門学校副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	日常生活で人として大事な事
9	諏訪地区	長峰中	子どもの成長 やる気夢希望	小松チヒロ	ゴスペルシンガー	明日を生きる貴方たちへ	迫力あるゴスペルと共に夢を追いかける事の 大切さ
10	諏訪地区	岡谷東部中	命の大切さ	笠原千夏子	青龍ハンク長野ひまわりの会代表	あなたの勇氣が笑顔をつくる	白血病を発症し、骨髄移植を受けて病気を克服した自身の体験から 命の大切さについて

## 上伊那単位 P T A

番号	郡市 P 名	単位 P T A	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	上伊那	川島小	家庭教育	阪上 晃子	姿勢指導士	カラダを知ろう 能力アップとけんこうにつながる	正しい姿勢のために、ひもを使って実践した。
2	上伊那	箕輪南小	家庭教育・子どもの成長	藪原 明彦	やぶはら小児科 医院長	子どもたちが健康に 過ごすために知っておきたいこと	アレルギーや発達障がいが増加 人生において子ども時代の重要性
3	上伊那	新山小	その他	たちかわねむか	田楽座	田楽座の思い 体験「かべぬり甚句」	民族芸能に寄せる思い 田楽座の一員になるまでの経緯 親子、地域の方みんなで甚句を踊る
4	上伊那	手良小	コンサート	ミッチェリー野口亮	ピアノカ奏者 ギター奏者	ピアノカの魔術師 コンサート	ピアノカでの様々な演奏法 公民館・育成会等との共催講演会
5	上伊那	中沢小	家庭教育	原田 信子	S-レッツチング インストラクター	姿勢力アップ・身体機能アップ	児童・保護者に体験実技型の講演 ケガをしない身体作り 姿勢指導
6	上伊那	両小野小	環境浄化	松島 恒志	子どもとメディア 信州代表	ネット・スマホ利用	スマホ・ゲーム機・インターネットよく考えて利用しよう (全校向け) 親はどうしたらよいか (保護者向け)
7	上伊那	飯島中	家庭教育	喜田 寛	笑顔をみがこう!	話道家	より良いコミュニケーションをとるために 話す力は心の力であり、話す力を磨く努力を することで人間関係は広まる。
8	上伊那	伊那東部中	環境浄化	南澤信之	セイフティネット 総合研究所	ネット・スマホ利用 こころ心配 SNS の危険性と留意点	ネットトラブルの具体事例の紹介 その予防 や対処法 全校生徒・保護者対象
9	上伊那	赤穂中	子どもの成長	松山三四六	タレント・ラジオ パーソナリティー	教えて 三四六さん	自分が動くことで受け止め方が変わる。親への感謝
10	上伊那	宮田中	家庭・学校・ 地域連携	中村 美穂	ヨガインストラクター	心と体を応援する 呼吸を大切に	親子でヨガを行いながら、心や体の整え方について聞く

## 飯伊 単位 P T A

番号	郡市 P 名	単位 P T A	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	飯伊	平谷小	家庭、学校、 地域の連携	依田 哲郎	長野県健康福祉 部	障がいのある人もない人も共に生きる社会を目指して	障がい者差別について紙芝居で話していただく 県政出前講座
2	飯伊	大下条小	家庭・学校 地域の連携	渡辺 幸次	伊那養護学校教 諭	オリンピック・パラ リンピックから共生 社会を考えよう	自分のよさを見つけ、あきらめずに挑戦し続けることの大切さ
3	飯伊	阿智第一小	環境浄化	宮原 明人	子どもとメディア 信州	メディアと上手に付き 合う子どもと親になろう	親としての覚悟と行動 インターネットの危険性
4	飯伊	山本小	子どもの成長	関 賢一	医療法人 ア レックストレー ナー統括	正しい姿勢と体の正しい使い方	成長期における筋肉・体幹を鍛える有効性を 実技を取り入れ講演
5	飯伊	下久堅小	環境浄化	LINE株式会社		楽しいコミュニケーションを考えよう! 「家庭での対話篇」	子どもがスマホを使うことに対する保護者の不安や悩みに応える
6	飯伊	長地小	家庭教育	武村 良治	諏訪湖畔病院 臨床心理士	親子のありよう	親と子を対人関係についての精神を50問の ワークシート方式で行い、それに基づいた説明 や助言を頂いた
7	飯伊	上の原小	人権	山田 善光	車いすバスケット ボール選手	車いすバスケット ボールにかかわって	車いすを使用するに至った理由とリハビリに ついての講演と、車いすバスケットボールの ルール説明と実演
8	飯伊	下諏訪南小	特別支援教育	武山 弥生	発達障害者及び 家族支援の会代 表	親と子が ともに育 つということ	発達障害の子供を支えながら、地域や家族が 共に育って行く道筋を、体験を通して語って いただいた
9	飯伊	下諏訪北小	学校教育	杉山 佐俊	学校長	P T A 総会校長講話	震災から学ぶことと児童の取り組み
10	飯伊	高島小	その他	奈須 正裕	上智大学総合人 間科学部教育学 科教授	子供の求めから材の 本質に迫る授業	材の本質、そのものごとくに潜む世界の奥行に 気づかせ、イメージーションを持てる子供に
11	飯伊	城南小	やる気、夢	比田井 和孝	上田情報専門学校副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	自分が与えたものは自分に返ってくる、いい言葉をかければいい言葉が、これは”鏡の法則”
12	飯伊	城北小	学校危機管理	藤森 千明	諏訪市危機管理 室市民安全係係 長	我が家の防災対策、 諏訪市に影響のある 災害と対策	諏訪市に影響が予想される地震の紹介から大 災害から身を守る為の予防、準備について
13	飯伊	四賀小	家庭、学校、 地域の連携	犬飼巳紀子	松本大学人間健 康学科教授	その気 何の樹 元 気の樹	核家族が増え、社会や地域の人との関わりが 減ってきている中、周りの人とのつながりを 大切に

## 木曽単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	木曽	大桑小	その他	奥谷 佳奈	カナ・バレエ・スタジオ主宰	子どもの体幹トレーニングと大人の骨盤エクササイズ	親子で子どもと一緒にストレッチや体ほぐしを行った。
2	木曽	上松小	子どもの成長	阪上 晃子	運動療法士	知れば納得もてる能力を引き出す姿勢力	親子で一緒にカラダとところを整える正しい姿勢について楽しく知る
3	木曽	開田中	その他	田上 仁	木曽おんたけ健康ラボ代表理事	親子で楽しく身体を動かそう	バランスボール等を使って親子で触れ合いながら運動
4	木曽	木祖中	子どもの成長	阪上晃子	運動療法士	運動機能 学習能力	呼吸量100%の姿勢で驚く 身体の能力を知る。適正な姿勢で呼吸が確保される。

## 塩筑単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	塩 筑	桔梗小	子どもの成長 身体・健康・やる着	奥原秀子	管理栄養士	奥原希望の親として～家庭における食育の実践から～	バトミントン女子シングル銅メダリスト 奥原希望さんの母 家庭における食育の実践から
2	塩 筑	塩尻西部中	子どもの成長	百瀬敬子	アドラー心理カウンセラー	みんなが幸せをゲットする学びを	子どもたちに必要な自己肯定感について学ぶ 地区公民館後援事業
3	塩 筑	両小野中	情報	松島恒志	子どもとメディア信州代表	中学生のネットスマホ利用	スマホ・ゲーム機・インターネットよく考えて利用しよう（生徒保護者向け）親はどうしたらよいか（保護者向け）

## 安曇野市単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	安曇野市	明科中	その他	山越 言	京都大学大学院教授	ギニアの精霊の森の動物の不思議	西アフリカに生息する野生のチンパンジーの行動・生態・森と動物の保全と人々の生活と調和について
2	安曇野市	豊科北中	子どもの成長	守屋終杜	人材育成家	長野県から出て分かったこと	自分だけの枠にとらわれず、いろいろなことに挑戦してほしい
3	安曇野市	豊科南中	家庭・学校地域連携	盛田大介	信大病院 小児科	二つとない命をせいっぱい生きる	自らの苦しい白血病体験を経て、思春期の子どもたちへ伝えたいこと

## 大北単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	大北	大町南小	人権	朝霧 裕	エッセイスト シンガーソングライター	バリアフリーってなあに？筋委縮症の当事者が語る	介助サポートを受けながらの自立生活 バリアフリー
2	大北	高瀬中	子どもの成長	尾木直樹	法政大学名誉教授 臨床教育研究所「虹」所長	人生100年時代を生きる	子どもの個性を大切に教育について 子どもから大人まで豊かに学べる地域
3	大北	大町第一中	メンタルトレーニング	加藤 文子	メンタルトレーナー	言葉が未来を創る	言葉・感情・行動・習慣 人生を作る。

## 松本市単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	松本市	本郷小	環境浄化	小川 文徳	松本市教育委員会指導主事	子どもたちをネット被害から守るため、今できること すべきこと	インターネットとどう向かい合っていくか。SNS等の危険性について
2	松本市	波田小	その他	坂上 晃子	姿勢スタイリスト	正しい姿勢について	姿勢がいいと体に関することがほとんどよくなる
3	松本市	源池小	学校教育 家庭教育 地域連携	高松寿美枝	弁護士	なんでも相談会 人権いじめについて考えよう	弁護士は人権を守る仕事 いじめを許さない気持ちを言葉にすれば強力な武器になる。
4	松本市	並柳小	子どもの成長	三輪 千子	子どもの未来センターかがやき	子どもと先生の雑笑	子どもと先生との談笑を通して子どもの本音を聞き出す方法や考え方
5	松本市	開智小	家庭学校 地域連携	ジャイアン村上	サイエンスコメディアン	サイエンスショー	手作りプーメラン・空気砲・大風船の乱れ裡体験型ショー
6	松本市	松島中	子どもの成長	比田井和孝	上田情報ビジネス専門学校副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	どんな自分になりたいか？どう考えて動くかで人生は大きく変わる
7	松本市	旭町中	子どもの成長（夢・希望）	今井 昌太	松本山雅FCユースアカデミーコーチ	諦めの悪い男 今その時を全力で	講師がサッカーを始めた理由や中学時代の様子 中学生に今頑張ることの価値
8	松本市	梓川中	スポーツ	茂見 高好	ウルトラマラソンランナー	夢ある明日へ	100km走や24時間走などレースに挑戦する話 売木村職員
9	松本市	信明中	スポーツ	片山 真人	松本山雅FC事業本部	夢もってるか？あきらめないことの大切さ	自分を信じて夢をかなえるため プレザに突き進んでほしい
10	松本市	筑摩野中	子どもの成長 夢	柳沢 昭	夢新聞協会理事	なりたい自分になるために	目標を明確にして嫌なことも挑戦すれば人生は変えられる
11	松本市	鎌田中	その他	清水まなぶ	シンガーソングライター	可能性は無敵大！豊かな心で平和をつなげ	夢や平和、命の大切さを歌を通して伝える「歌と語りの講演会」
12	松本市	奈川小中	家庭・学校地域連携	中沢 医	長野県フラインドサッカー協会会長	つまづきながらも一歩ずつ	アイマスクをしてボール運び競争 ドリブル等のゲームを通して、他人を思いやることを学ぶ

## 上高井単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	上高井	仁礼小	家庭教育	川島 隆太	東北大学医学部	朝食で脳が変わる 未来が変わる	朝食の摂取によって、心の教育・学力向上・体力向上につながる
2	上高井	墨坂中	家庭学校地域 連携	林家染太	子ども英語落語 協会顧問	笑う門には福来たる	いじめられっ子の自分が落語家になったわけ いじめをのりこえた経験や落語を通して学んだこと
3	上高井	常盤中	学校教育人権 教育	ドリアン助川	作家・詩人・歌 手	人権教育まとめ集会	小説「あん」の内容にそって、生きることの意味についてのお話

## 中野下高井単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	中野下高井	中野小	家庭教育	森田 舞	コーチングアカデ ミー長野校長	親も子もハッピーになれる コーチング講座	ワークショップを交え、子育てのノウハウを 教えていただいた。

## 飯水単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	飯水	栄小・栄中	環境浄化	南澤信之	セーフティネット 総合研究所所 長	ネットここが心配	インターネットの危険性やその対処方

## 長野市単位PTA

番号	郡市P名	単位PTA	ジャンル	講師名	講師の肩書き	演題名	講演内容
1	長野市	山王小	家庭教育	森田 舞	コーチングアカ デミー長野校長	親も子もハッピーに なれるコーチング講 座	日常にも生かせる3つのヒント 人の能力を 引き出すコミュニケーションコーチング
2	長野市	芹田小	家族教育	若麻績享則	善光寺淵の坊	無くても七クセ 無 くても七フセ	幸せな親子関係 心がけていきたい七つのこ と～無財の七施～
3	長野市	大豆島小	家庭教育・地 域連携	住澤祐樹	元リージュ選 手	スポーツとの 出会い×食農	夢を持つことの大切さ 何になりたいかでな く、どんな人になりたいか
4	長野市	通明小	情報教育	少年育成セ ンターの先 生	長野市少年育 成セ ンター	親子で学ぶスマホの 正しい使い方	小4～6年の児童と全学年の保護者DVD視 聴と講演
5	長野市	若槻小	夢・希望	小平奈緒 結城匡啓	スケート選手 信大教授コー チ	児童との交流会 信 じて見守る 保護者 講演	130周年記念事業 オリンピック金メダリスト への児童からの質問、プレゼントなど 結城 先生の小平さんを交えての講演
6	長野市	中条中	家庭・学校・ 地域の連携	八田桂子	創生活環境運 営 専務取締役	認知症を正しく理解 し、私達にもできる こと	認知症はどのような原因でなるのか。どのよ うな対応をするのが望ましいか。
7	長野市	信州新町中	家庭・学校・ 地域の連携	村上純子	赤十字血液セン ター所長	献血を知っています か？	献血の必要性や互いに助け合う気持ちの大切 さを理解した