

特集 子どもの命を守るために

長野県
PTA新聞

発行

長野県PTA連合会
長野市旭町1098信濃教育会館内
TEL 026-235-4361
発行者/青木十郎
編集者/竹前傳藏

ホームページ

http://www.pta-naganoken.net
E-mail
office@pta-naganoken.net

県PTA研究大会飯水大会………
全国表彰………
日P全国大会・関東ブロック大会………
単P訪問………

4 3 3 2



うちの子は大丈夫と思っていませんか!?

子どものまわりには様々な危険がいつぱい。交通事故、不審者、いじめ、災害、ネット犯罪など、子どもの年齢が上がっても親の心配は尽きないものです。親として、子どもの命を守るために、どんなことができるのかを考えてみました。

最近、不審者情報

多くて心配だわ!

- ・不審者に関する事案について話をしておきましょう
- ・防犯ベルを携帯させましょう
- ・親子で「安心の家」を確認しておきましょう

最近、性犯罪も多いけど…

- ・出かけるとき、誰とどこへ何をしに行くのか、帰宅時刻も確認しておきましょう
- ・我が家のルールを作りましょう

「学校に行きたくない」って…
もしかして、いじめ?

- ・子どもの変化に敏感になりましょう
- ・子どもの話をじっくり聞いてあげましょう
- ・すぐ学校に相談しましょう

会ったことのない人と
ネットであつなっていたら…

- ・フィルタリングをかけていますか
- ・ネット利用に我が家のルールはありますか
- ・ネットにひそむ危険について話をしましょう

大きな地震が
あったときは?

- ・学校、登下校時、留守番のときなど、状況に応じた行動について話をしておきましょう
- ◆避難場所の確認
- ◆危険な場所について
- ◆連絡方法は?

下校してすぐ自転車で遊びに
行くけど、大丈夫かしら?

- ・子どもが誰とどこで遊ぶかを聞いておきましょう
- ・よく通る道の危険箇所やどんなときに事故に遭いやすいかなどを、子どもと話しておきましょう



よくある子どもの交通事故例

例①

登下校時、歩道が混んでいるとき、車のサイドミラーと接触してしまう

注意

歩道で前の人を追い抜かすときは、一瞬でも車道に出ない

例②

自転車に乗り交差点で一時停止せず、車と接触し転倒

注意

必ずヘルメット着用、停止線で一旦停止し、左右の確認をする

例③

車の接触事故で、運転手に「大丈夫です」と答えてしまう

注意

「大丈夫です」と答えず、親や先生にすぐ連絡をしてもらう

親ができることは

命の大切さを子どもに伝えよう

子どもが誕生した時の話をしてみませんか?
かけがえのない存在であることを伝えましょう

子どものことを知ろう

子どもの話を最後まで聞いていますか?
子どもの様子に敏感でいましょう

身のまわりの危険を知ろう

子どもの目線で通学路を歩いてみましたか?
親子で様々な危険に関心をよせましょう

親が相談できる場所を持とう

家族、ママ友、学校、相談機関など、まずは相談してみましょう

自分の命は自分で守る

子どもの命を守る

も、常に子どものそばについているわけにはいきません。日頃から命の尊さについて話題にしていけば、きっと子どもに伝わるはず。うちの子は「大丈夫」と考えてしまいがちですが、子どものまわりにひそむ危険について、改めて親子で考え直してみたいかがです。

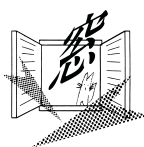
まずは親子で話し合い、一緒にいる時間を大切にしたりして、コミュニケーションをとりましょう。そうすることで子どものまわりにどんな危険があるのかが見えてくるはずです。

これから、子どもが自分らしく生きていくために「自分の命は自分で守る」という力を育て、子どもを社会に送り出す務めが親にはあるのです。

我が家の朝は、忙しく、騒がしい。4人の子どもの相手を「早く起きなさい!! 食べなさい!! 忘れ物はない?」と。口うるさいと分かっていても、つい日課のように言ってしまう。

子どもたちは、用意ができてくると大きな声で「いってきまーす」と足早に出かける。負けずと大きな声で「いってらっしやい!」と、本気で怒るのよーと、本当に慌た

最近、物騒な事件も多く、危険なのは車だけではない。不審者情報もあるだけに、心配は絶えな



最近、物騒な事件も多く、危険なのは車だけではない。不審者情報もあるだけに、心配は絶えな

(K・A)

給食のたのしみ



子どもたちのために

公益財団法人 長野県学校給食会

〒381-0103 長野市若穂川田3800番地5
TEL 026-282-6080 FAX 026-282-6535

第57回 長野県PTA研究大会飯水大会

歴史と文化が宿る飯山で 子どもたちの生き抜く力について考える

10月18日、飯山市市民会館において研究大会が開催された。大会テーマ「心で向き合っていますか」家庭で、学校で、地域で、共に育つために」のもと、県内各地から約600名の会員が参加した。



第57回長野県PTA研究大会飯水大会

開会式では、青木十郎大会長、宮川直樹大会実行委員長のあいさつに続き、伊藤学司長野県教育長、足立正則飯山市長が祝辞を述べた。伊藤教育長は、急速に広がるスマートフォンやインターネットの利用について「子どもとルールを定めていくことが重要である。しかし、ルールの内容や守り方について、親と子の意識にズレがある」と話された。

その後大会は、三行詩コンクールの表彰、研究協議、講演会と続いた。

閉会式では、千野貴文副大会長による大会宣言があり、盛大な拍手で承認された。

研究協議

『笑顔のコーチング』

「家庭で、学校で、地域で、笑顔があふれるために」

コーチングとは、人間の可能性を引き出すコミュニケーションである。「笑顔番長」の愛称で親しまれているフナリテーター石田智子さんを迎え、会場参加型の『笑顔のコーチング』を体験した。

笑顔を引き出す 3つの基本スキル

- ①聴く
最後まで否定しない。「あいつ、うなずき、くりかえし」をしなから、心を傾けて聴く。
- ②質問する
よい質問は、よい答えを引き出す。好奇心を発揮し、質問する。
- ③ほめる
おだてるのではなく、事実をありのまま伝え、ほめる。

会場笑顔体験

初めに、ヒーローインタビューの形式で、2人1組になり役割を決める。ヒーローは「自分が笑顔になった体験」を話し、インタビュアーはどんな質問をしていく。この方法は、その時の体験がよみがえるため、自然と笑顔になり、元気があふれてくる。相手に元気がないという場合に活用でき、真剣に話を聞いてもらえらることで、次の一歩を踏み出す力が湧いてくる。

講演会

わが子を『メシが食える大人』にする思春期の子育て

研究協議に続き、松島伸浩氏の講演会が行われた。事例を交えての講演は、軽妙な語り口で分かりやすく、90分の講演時間が短く感じられた。



講師 松島伸浩氏
1963年生まれ。群馬県出身。現在、スクールFC代表兼花まるグループ常務取締役。25年間で多くの相談、教育相談実績がある。

自立した大人に

少子高齢化、2020年の教育改革など、予測できない社会の変化の中に生きていく子どもたちを育てるためには「メシが食える大人」に育てる必要がある。

笑顔は伝染していく

相手の可能性を引き出すためには「信じ、認め、任せる」ことが大切である。そして何より、まわりの笑顔を増やすためには、自分が笑顔であること。家庭が笑顔のたえな場所になれば、子どもへ、さらには学校や地域全体へと笑顔は伝染していく。

参加者の声

- ☆笑顔のアイデアを出していく方法を、今回のPTA研修会で取り入れたい。
- ☆今まで、人を笑顔にさせるのは難しいと思っていた。今回ヒントをもらったので活用していきたい。



石田さんの指導による『笑顔のコーチング』

長野県PTA三行詩コンクール

今年度の応募数は、小学生部門、中学生部門、保護者・教職員部門合わせて7495点。10月1日の第3次選考会において選ばれた「長野県PTA三行詩コンクール」優秀作品の中から3点を紹介する。(敬称略)

長野県PTA連合会長賞

参観日

仕事休んで来てくれる
こっそり忘えん ありがとう
花岡 舞 (美濃小5年)

優秀賞

隠し事悩み事
言っていないのに
なんでわかるの母さん
大嶋 和 (鼎中3年)

どこか似てる なぜか似てる
悪いところも良いところも
君を叱って親も自分を叱ってる
金山 裕 (浪合小保護者)

優良賞

- 百田朱希 (筑摩小3年)
- 小出智也 (泉小4年)
- 伊藤真弓 (治田小6年)
- 石岡 桜 (飯山小6年)
- 岩間志穂 (浅間中1年)
- 小嶋 織 (高陵中2年)
- 伊井玲奈 (浅間中3年)
- 矢澤恒汰 (永明中3年)
- 伊藤真由美 (手良小保護者)
- 伊藤わかな (東春近小保護者)
- 中島淳子 (泰阜小保護者)
- 西原こずみ (小山小保護者)

受賞者の声



受賞した花岡舞さん (写真中央)

応募のきっかけは？
「クラスで一人ひとり考えて応募しました。どんな時に作りましたか？」
「お母さんが仕事から帰ってきた時、自然と思い浮かんできました。」
受賞と聞いた時どうでしたか？
「すごくびっくりしました。嬉しかったです。」

青木大会長による総評

審査の中で多くの作品に触れ、わずか三行ではあるが心にグッとくるものがあつた。今後も、三行詩コンクールをきっかけに、家庭のつながりを見直してほしい。

大会宣言(要約)

笑顔の対話で、 生き抜く力を子どもたちに！

家庭も学校も地域も、子どもが社会で生き抜く力を育む基盤です。対話を通じて人と人との結びつきを強め、信頼関係を築いていくことがPTA活動の本質です。

PTAは、同じ未来を担う子どもたちを支える者の集まりです。私たちが心がけたい笑顔は、言葉を超えてまわりに伝えていきます。

明るい子どもの未来を信じて、一緒に笑顔で満ちあふれたPTA活動に取り組んでいきましょう。

平成27年10月18日
第57回長野県PTA研究大会飯水大会

僕たち! 私たち! がつつていきます!

信州の牛乳を飲もう!

毎年開催の料理コンクール受賞作品のレシピ等ご覧いただけます。 やっぱ信州の牛乳でしょ 検索

長野県牛乳生産販売委員会
JA全農長野
長野県牛乳普及協会

全国表彰

平成27年度の（日本PTA全国協議会会長表彰）（文部科学大臣表彰）および（全国小・中学校PTA広報紙コンクール）の表彰式が11月19日、東京都千代田区のホテルニューオータニで行われた。本県からは6団体と4名が表彰の栄を受けた。以下に本県の受賞団体と受賞者を紹介する。（敬称略）

日本PTA全国協議会会長表彰

（団体）

・下條村立下條小学校PTA
・佐久市立白田中学校PTA

（個人）

・香山 保弘（平成25年度副会長）
・瀧澤 聡（平成25年度副会長）
・丸田 浩之（平成26年度副会長）
・井出由理（平成26年度副会長）
文部科学大臣表彰

文部科学大臣表彰

（団体）

・長野市立真島小学校PTA
・飯田市立遠山中学校PTA
・私立日向幼稚園保護者会
日本教育新聞社長賞

（全国小・中学校）

PTA広報紙コンクール
・飯田市立伊賀良小学校PTA



表彰された方々

全国表彰は、PTAにおける活動が社会教育の発展に貢献した団体・個人に対して行われるもので、教育の向上と文化の振興に寄与することを目的としています。

文部科学大臣表彰（団体）

飯田市立遠山中学校PTA

遠山中保護者全員が4つの部会に所属し、熱心にPTA活動を行っている。そのうちの1つ、施設学友林部は、昭和29年第1回植林を行って以来、下草刈りや枝打ち、間伐などの作業をしている。学友林作業は、3年保護者や生徒も参加する。資源回収では、全保護者も参加する。全職員が一丸となつて活動し、環境保全についても呼びかけている。全部会がPTA活動を通して、子どもと親が共に育つことを願い、主体的な活動を進めている。

長野市立真島小学校PTA

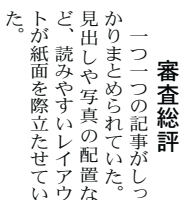
真島小PTAは、地域と連携し、親子でふれあう活動の機会を大切にしてきている。平成13年度より、学校・PTA・育成会の共催で「親子ふれあい体験学習」を実施している。平成26年度は、夏祭りやスポーツレクリエーションなど12講座を開講。また、収穫祭（餅つき）も企画し、全校児童が、昔ながらの方法で餅つきを体験する。年2回の資源回収および親子作業は、多くの父親も参加している。



第37回全国小・中学校PTA広報紙コンクール

日本教育新聞社長賞 「伊小PTA」

飯田市立伊賀良小学校PTA



一つ一つの記事がしっかりとまとめられていた。見出しや写真の配置など、読みやすいレイアウトが紙面を際立たせていた。

審査総評

一つ一つの記事がしっかりとまとめられていた。見出しや写真の配置など、読みやすいレイアウトが紙面を際立たせていた。

一つ一つの記事がしっかりとまとめられていた。見出しや写真の配置など、読みやすいレイアウトが紙面を際立たせていた。

一つ一つの記事がしっかりとまとめられていた。見出しや写真の配置など、読みやすいレイアウトが紙面を際立たせていた。

「学校支援ボランティア」の立ち上げ

佐久市立白田中学校PTA

核家族化が進み地域の連帯感が薄れていくなか、子どもと大人、地域と学校との親交を深める機会を増やすことにより、地域全体の教育力向上に役立てたい、との立場から「学校支援ボランティア」を立ち上げた。主なボランティアとして、地域消防団のほか、学習支援、行事支援、木工事、緑のボランティアなどがある。その他にも、生け花による校内美化、部活動支援の健康相談、福祉体験学習の支援、



スポーツ交流会の様子

昔ながらの定住者と、他市町村からの移住者の交流・連携を充

日本PTA全国協議会会長表彰（団体）

キャリア教育講演会などを行った。保護者だけでなく、地域や教育関係者など様々な人脈をたどり、平日の昼間でも生徒たちと活動できるボランティアを集めることができた。今後の課題で重要なものは、継続していくことと考えている。ニーズが出た時に、様々な人脈を使



学校登山での付き添いボランティア

下條村立下條小学校PTA 誰もが参加しやすいPTAづくり

実さ、PTA活動への参加者の偏りが出ないよう「誰もが参加しやすいPTAづくり」の実践に取り組んだ。活動を見直し、工夫することで、それぞれのPTA活動に無理なく参加できるように、PTA会員の間の交流をさらに深めることができた。取り組みの内容は以下

日本PTA全国協議会会長表彰（団体）

キャリア教育講演会などを行った。保護者だけでなく、地域や教育関係者など様々な人脈をたどり、平日の昼間でも生徒たちと活動できるボランティアを集めることができた。今後の課題で重要なものは、継続していくことと考えている。ニーズが出た時に、様々な人脈を使

第63回日本PTA全国研究大会札幌大会

日本PTA全国研究大会が8月21・22日札幌で開催された。一ひらがれに変わった。①PTA会員にアンケート調査を実施し、より多くの会員が参加できるPTA活動について考察した。②スポーツ交流会では、誰もが気軽に参加できる種目を選び、懇親会も茶話会



会場の様子

第47回日本PTA 関東ブロック研究大会横浜大会

10月24・25日、日本PTA関東ブロック研究大会が横浜で行われた。大会スローガン「子どもたちの生きる力（知・徳・体・公・開）想いをつなぐ教育文明開化」子どもたちと見える未来への船出」のもと、初日は分科会、2日目は全体会が行われた。1日目に参加した第4分科会では「体」をテーマに、健やかな体を育てるための「心の持ち方、気持ちのあり方」を学んだ。メンタルトレーニンググッチー大儀見浩介氏の指導により、2人1組になり、やる気の出し方や集中の仕方などを話し合うパートナークワークを行った。2日目の全体会では、横浜大会長のあいさつがあった。「PTAの名の通り、①パツと②楽しく③明るく活動し、誰もが



講演する大儀見氏

自分自身で考え、修正する力を育てるために、親として子どもに何ができるのかを考えることができた大会であった。（Y・T）

家族で楽しい時間を過ごすヒントが満載！

子育てが楽しくなる 73のヒント

放送作家の加瀬清志氏が「子育てを楽しむ」という観点からオリジナルの子育て論を展開。子どもがかかわる驚くような出来事が多い昨今、新しい視点でもう一度子育てを見つめてみませんか。子どもが成長する中で悩んだり迷ったりしたときに、読んでいただきたい1冊です。



加瀬清志 著
B6判・カバー装・240ページ
定価1296円（1200円＋税）
【講演のご要望は下記にお問い合わせください】
【加瀬清志 TEL 0267-68-2465】

・子どもにも「年中行事」を大切に ・子どもと「図書館」に行くと
・子どもの「体」を鍛えるには …など 全9章

発行・信州教育出版社 ご注文はしんきょうネット (TEL 026-233-1135) まで

長野県PTA連合会 委員会だより

改革委員会から

長野県PTA連合会は、県教育委員会の施策について郡・市PTA会長が議論する仕組みづくり、研究大会など集会型の一律支援事業の見直し、県PTAへの分担金低減などを骨子とした改革案に、平成28年度より着手することを決定した。担当した千野貴文総務委員長（県PTA改革委員長）は、「単位PTAと郡・市PTAから寄せられる『少子化による財政難で事業設計ができない』との声や地域環境により多様化するPTA役員の支援などをしていきたい」と改革の趣旨を説明している。

「北の国から」で有名な

全国の仲間と出会えたり、開催地の熱い思いが伝わったりと、多くの感動を胸に帰途に着いた。（T・U）

脚本家倉本聰氏の記念講演が行われた。その中で「日本は高度成長の波に乗ったが、ブレーキとバックギアを付け忘れた」という話が心に残った。

ありがとう！三岳中



木曾町

みたち

三 岳 中 学 校

「信濃の国」に歌われる御嶽、乗鞍、駒ヶ岳を仰ぐ三岳中学校は、岐阜県と隣接する木曾町にある。「真理を求め 真実に生きる 自主 継続 協調」の学校教育目標のもと、68年にわたり多くの生徒が学んできた。

昭和30年代後半には200名を数えた生徒も現在19名。少子化の進行により、今年度末をもって閉校となる。



感謝の気持ちを込めて

**最後の親子作業
そして文教の丘の集い**
三岳小学校と三岳中学校が並んで建つ『文教の丘』は、長年にわたって地域の方々に親しまれており、毎年、夏休み前に行う親子作業で手入れをしてきた。三岳中最後の



単位PTA訪問
No.84

アカシアの木に囲まれて



岡谷市

おかや

岡 谷 小 学 校

明治6年創立の岡谷小学校は、岡谷市の北西部を結ぶ小山の斜面を平らにした『あかしあ丘』にある。「⑥思いやりのある子 ⑥考える子 ⑥やりぬく子」を学校目標に271名の児童が元気に学んでいる。

地盤の軟弱化により今年度をもって閉校、142年の歴史に幕を下ろすこととなる。

「最後だよ、
全員集合！」

5月30日、岡谷小学校最後の運動会が盛大に行われた。先生方、子どもたち、保護者が一丸となって取り組んだ。PTA会長の大地さんは「最後だよ、全員集合！」のかけ声のもと多くの方に参加してもらいたいと車にスピーカーを載せ、街中を宣伝して回った。また、三四六氏にFMラジオの番組内で呼びかけしてもらった。

これらの努力が実り、当日は地域の方や卒業生、保護者が合わせて約600人が集まった。子どもたちと一緒に大玉送りを楽しみ、「岡谷踊り」では大輪の花を咲かせた。校長先生はまさに「あかしあ丘」が、岡谷小に思いを寄せ、岡谷小を愛する皆様の姿で一杯になった瞬間であったと「PTAだより」に記している。

つながっていく PTA作業



汗を流すお父さんたち

校舎の周りは、アカシアの木が覆い茂った林になっている。この豊かな自然を活かして、1周550mのマラソンコースやストレッチコース、ヘビ道と呼ばれる曲がりくねった道やそりコースなどが造られている。

これらの整備、補修は年3回のPTA作業で行われる。作業日には毎回140名余りの保護者が参加する。「父親が出ない」と始まらないんですよ」と大地会長が語るように、参加者の約8割が父親であり、その伝統が今もしっかりと引き継がれている。

最後となる今年度の作業には、来年度統合する田中小学校と神明小学校のPTA役員も参加した。力を合わせて行った作業は、今後も新しい学校での保護者同士の絆を深めることにつながっていくことだろう。

取材を終えて

急な坂道を200mほど上った林の中に、岡谷小学校はある。春にはアカシアと桜の花が咲き誇り、街から丘を見上げると、一面真っ白な彩りの中に校舎が浮かんで見えるそう。時折、カモシカが子どもたちの様子を覗きにやってくるという。「先生、カモシカだよ！」子どもたちの声が聞こえてきそう。

自然豊かな「あかしあ丘」で健やかに育った子どもたちは、保護者と共に新たな一歩を踏み出すことになる。

伝統の 『あかしあ窯』



どんな作品ができるかな♪

岡谷小学校の特色ある教育活動として、陶芸が取り入れられている。作品を焼き上げる窯は、30年ほど前に保護者と先生方がレンガを使って造り上げた「あかしあ窯」と呼ばれている。

例年は高学年が取り組むが、今年度は全校児童が思いの作品を作ることにした。10月、三日三晩火を絶やさないように、保護者と先生方が交代で焼き上げた。こんなにも大切にされて出来上がった作品は、子どもたちの宝物となるだろう。

新たなスタート に向けて



『文教の丘』でハイ！チーズ！

PTA会長の高木さんは、4人の子を持つ母親で、三岳中学校統括の女性会長である。三岳中最後のPTA活動を担いながら、新たなスタートに向けて、地域や統合する学校との話し合いを進めてきた。

今年2月には、福島小・中、三岳小・中4校のPTAが連携して説明会を行った。統合に向けての不安や悩み、要望などについて協議した。これにより、地域の方や4校PTAが新中学校開校に向けての理解を深めるよい機会となった。

PTA役員も町の「統合準備委員会」に加わり、総務・通学検討・記念行事の各部会に分か

れ、新中学校開校へ向け活動を進めてきた。総務部会では、木曾町の統合にかかわる小中学校4校に「制服に関するアンケート」を実施。昔から親しまれている町のカラーである「木曾町ブルー」を大事にしたいという思いから、新しい制服のリボンには木曾町ブルーが使われることになった。通学検討部会では、通学路の調査や通学

バス乗降場所などを検討。記念行事部会では、閉校記念誌の編集を行い、1000冊発行、販売も予定している。木曾町の新しい中学校のスタートに向け、着々と準備が進められている。

取材を終えて

壁一面を覆う程の白い布に、世代を超えてメッセージが寄せられている。高木会長は「この思い出をボードにずっと残していきたい」と笑顔で語った。その時の温かいまなざしが忘れられない。

今年度で三岳中学校はその歴史に幕を下ろすが、思いのボードに残したそれぞれの思いを心に刻みながら、新たな仲間と共にPTA活動が始まることだろう。

編集後記

「かわいいうちの子には旅をさせよう」と言う。大の電車の好きで「夢は蒸気機関車に乗ること」と言う。小4の春休みに父と母とで、小5の夏休みに父と母とで、小6の夏休みに父と母とで、小7の夏休みに父と母とで、小8の夏休みに父と母とで、小9の夏休みに父と母とで、小10の夏休みに父と母とで、小11の夏休みに父と母とで、小12の夏休みに父と母とで、小13の夏休みに父と母とで、小14の夏休みに父と母とで、小15の夏休みに父と母とで、小16の夏休みに父と母とで、小17の夏休みに父と母とで、小18の夏休みに父と母とで、小19の夏休みに父と母とで、小20の夏休みに父と母とで、小21の夏休みに父と母とで、小22の夏休みに父と母とで、小23の夏休みに父と母とで、小24の夏休みに父と母とで、小25の夏休みに父と母とで、小26の夏休みに父と母とで、小27の夏休みに父と母とで、小28の夏休みに父と母とで、小29の夏休みに父と母とで、小30の夏休みに父と母とで、小31の夏休みに父と母とで、小32の夏休みに父と母とで、小33の夏休みに父と母とで、小34の夏休みに父と母とで、小35の夏休みに父と母とで、小36の夏休みに父と母とで、小37の夏休みに父と母とで、小38の夏休みに父と母とで、小39の夏休みに父と母とで、小40の夏休みに父と母とで、小41の夏休みに父と母とで、小42の夏休みに父と母とで、小43の夏休みに父と母とで、小44の夏休みに父と母とで、小45の夏休みに父と母とで、小46の夏休みに父と母とで、小47の夏休みに父と母とで、小48の夏休みに父と母とで、小49の夏休みに父と母とで、小50の夏休みに父と母とで、小51の夏休みに父と母とで、小52の夏休みに父と母とで、小53の夏休みに父と母とで、小54の夏休みに父と母とで、小55の夏休みに父と母とで、小56の夏休みに父と母とで、小57の夏休みに父と母とで、小58の夏休みに父と母とで、小59の夏休みに父と母とで、小60の夏休みに父と母とで、小61の夏休みに父と母とで、小62の夏休みに父と母とで、小63の夏休みに父と母とで、小64の夏休みに父と母とで、小65の夏休みに父と母とで、小66の夏休みに父と母とで、小67の夏休みに父と母とで、小68の夏休みに父と母とで、小69の夏休みに父と母とで、小70の夏休みに父と母とで、小71の夏休みに父と母とで、小72の夏休みに父と母とで、小73の夏休みに父と母とで、小74の夏休みに父と母とで、小75の夏休みに父と母とで、小76の夏休みに父と母とで、小77の夏休みに父と母とで、小78の夏休みに父と母とで、小79の夏休みに父と母とで、小80の夏休みに父と母とで、小81の夏休みに父と母とで、小82の夏休みに父と母とで、小83の夏休みに父と母とで、小84の夏休みに父と母とで、小85の夏休みに父と母とで、小86の夏休みに父と母とで、小87の夏休みに父と母とで、小88の夏休みに父と母とで、小89の夏休みに父と母とで、小90の夏休みに父と母とで、小91の夏休みに父と母とで、小92の夏休みに父と母とで、小93の夏休みに父と母とで、小94の夏休みに父と母とで、小95の夏休みに父と母とで、小96の夏休みに父と母とで、小97の夏休みに父と母とで、小98の夏休みに父と母とで、小99の夏休みに父と母とで、小100の夏休みに父と母とで、小101の夏休みに父と母とで、小102の夏休みに父と母とで、小103の夏休みに父と母とで、小104の夏休みに父と母とで、小105の夏休みに父と母とで、小106の夏休みに父と母とで、小107の夏休みに父と母とで、小108の夏休みに父と母とで、小109の夏休みに父と母とで、小110の夏休みに父と母とで、小111の夏休みに父と母とで、小112の夏休みに父と母とで、小113の夏休みに父と母とで、小114の夏休みに父と母とで、小115の夏休みに父と母とで、小116の夏休みに父と母とで、小117の夏休みに父と母とで、小118の夏休みに父と母とで、小119の夏休みに父と母とで、小120の夏休みに父と母とで、小121の夏休みに父と母とで、小122の夏休みに父と母とで、小123の夏休みに父と母とで、小124の夏休みに父と母とで、小125の夏休みに父と母とで、小126の夏休みに父と母とで、小127の夏休みに父と母とで、小128の夏休みに父と母とで、小129の夏休みに父と母とで、小130の夏休みに父と母とで、小131の夏休みに父と母とで、小132の夏休みに父と母とで、小133の夏休みに父と母とで、小134の夏休みに父と母とで、小135の夏休みに父と母とで、小136の夏休みに父と母とで、小137の夏休みに父と母とで、小138の夏休みに父と母とで、小139の夏休みに父と母とで、小140の夏休みに父と母とで、小141の夏休みに父と母とで、小142の夏休みに父と母とで、小143の夏休みに父と母とで、小144の夏休みに父と母とで、小145の夏休みに父と母とで、小146の夏休みに父と母とで、小147の夏休みに父と母とで、小148の夏休みに父と母とで、小149の夏休みに父と母とで、小150の夏休みに父と母とで、小151の夏休みに父と母とで、小152の夏休みに父と母とで、小153の夏休みに父と母とで、小154の夏休みに父と母とで、小155の夏休みに父と母とで、小156の夏休みに父と母とで、小157の夏休みに父と母とで、小158の夏休みに父と母とで、小159の夏休みに父と母とで、小160の夏休みに父と母とで、小161の夏休みに父と母とで、小162の夏休みに父と母とで、小163の夏休みに父と母とで、小164の夏休みに父と母とで、小165の夏休みに父と母とで、小166の夏休みに父と母とで、小167の夏休みに父と母とで、小168の夏休みに父と母とで、小169の夏休みに父と母とで、小170の夏休みに父と母とで、小171の夏休みに父と母とで、小172の夏休みに父と母とで、小173の夏休みに父と母とで、小174の夏休みに父と母とで、小175の夏休みに父と母とで、小176の夏休みに父と母とで、小177の夏休みに父と母とで、小178の夏休みに父と母とで、小179の夏休みに父と母とで、小180の夏休みに父と母とで、小181の夏休みに父と母とで、小182の夏休みに父と母とで、小183の夏休みに父と母とで、小184の夏休みに父と母とで、小185の夏休みに父と母とで、小186の夏休みに父と母とで、小187の夏休みに父と母とで、小188の夏休みに父と母とで、小189の夏休みに父と母とで、小190の夏休みに父と母とで、小191の夏休みに父と母とで、小192の夏休みに父と母とで、小193の夏休みに父と母とで、小194の夏休みに父と母とで、小195の夏休みに父と母とで、小196の夏休みに父と母とで、小197の夏休みに父と母とで、小198の夏休みに父と母とで、小199の夏休みに父と母とで、小200の夏休みに父と母とで、小201の夏休みに父と母とで、小202の夏休みに父と母とで、小203の夏休みに父と母とで、小204の夏休みに父と母とで、小205の夏休みに父と母とで、小206の夏休みに父と母とで、小207の夏休みに父と母とで、小208の夏休みに父と母とで、小209の夏休みに父と母とで、小210の夏休みに父と母とで、小211の夏休みに父と母とで、小212の夏休みに父と母とで、小213の夏休みに父と母とで、小214の夏休みに父と母とで、小215の夏休みに父と母とで、小216の夏休みに父と母とで、小217の夏休みに父と母とで、小218の夏休みに父と母とで、小219の夏休みに父と母とで、小220の夏休みに父と母とで、小221の夏休みに父と母とで、小222の夏休みに父と母とで、小223の夏休みに父と母とで、小224の夏休みに父と母とで、小225の夏休みに父と母とで、小226の夏休みに父と母とで、小227の夏休みに父と母とで、小228の夏休みに父と母とで、小229の夏休みに父と母とで、小230の夏休みに父と母とで、小231の夏休みに父と母とで、小232の夏休みに父と母とで、小233の夏休みに父と母とで、小234の夏休みに父と母とで、小235の夏休みに父と母とで、小236の夏休みに父と母とで、小237の夏休みに父と母とで、小238の夏休みに父と母とで、小239の夏休みに父と母とで、小240の夏休みに父と母とで、小241の夏休みに父と母とで、小242の夏休みに父と母とで、小243の夏休みに父と母とで、小244の夏休みに父と母とで、小245の夏休みに父と母とで、小246の夏休みに父と母とで、小247の夏休みに父と母とで、小248の夏休みに父と母とで、小249の夏休みに父と母とで、小250の夏休みに父と母とで、小251の夏休みに父と母とで、小252の夏休みに父と母とで、小253の夏休みに父と母とで、小254の夏休みに父と母とで、小255の夏休みに父と母とで、小256の夏休みに父と母とで、小257の夏休みに父と母とで、小258の夏休みに父と母とで、小259の夏休みに父と母とで、小260の夏休みに父と母とで、小261の夏休みに父と母とで、小262の夏休みに父と母とで、小263の夏休みに父と母とで、小264の夏休みに父と母とで、小265の夏休みに父と母とで、小266の夏休みに父と母とで、小267の夏休みに父と母とで、小268の夏休みに父と母とで、小269の夏休みに父と母とで、小270の夏休みに父と母とで、小271の夏休みに父と母とで、小272の夏休みに父と母とで、小273の夏休みに父と母とで、小274の夏休みに父と母とで、小275の夏休みに父と母とで、小276の夏休みに父と母とで、小277の夏休みに父と母とで、小278の夏休みに父と母とで、小279の夏休みに父と母とで、小280の夏休みに父と母とで、小281の夏休みに父と母とで、小282の夏休みに父と母とで、小283の夏休みに父と母とで、小284の夏休みに父と母とで、小285の夏休みに父と母とで、小286の夏休みに父と母とで、小287の夏休みに父と母とで、小288の夏休みに父と母とで、小289の夏休みに父と母とで、小290の夏休みに父と母とで、小291の夏休みに父と母とで、小292の夏休みに父と母とで、小293の夏休みに父と母とで、小294の夏休みに父と母とで、小295の夏休みに父と母とで、小296の夏休みに父と母とで、小297の夏休みに父と母とで、小298の夏休みに父と母とで、小299の夏休みに父と母とで、小300の夏休みに父と母とで、小301の夏休みに父と母とで、小302の夏休みに父と母とで、小303の夏休みに父と母とで、小304の夏休みに父と母とで、小305の夏休みに父と母とで、小306の夏休みに父と母とで、小307の夏休みに父と母とで、小308の夏休みに父と母とで、小309の夏休みに父と母とで、小310の夏休みに父と母とで、小311の夏休みに父と母とで、小312の夏休みに父と母とで、小313の夏休みに父と母とで、小314の夏休みに父と母とで、小315の夏休みに父と母とで、小316の夏休みに父と母とで、小317の夏休みに父と母とで、小318の夏休みに父と母とで、小319の夏休みに父と母とで、小320の夏休みに父と母とで、小321の夏休みに父と母とで、小322の夏休みに父と母とで、小323の夏休みに父と母とで、小324の夏休みに父と母とで、小325の夏休みに父と母とで、小326の夏休みに父と母とで、小327の夏休みに父と母とで、小328の夏休みに父と母とで、小329の夏休みに父と母とで、小330の夏休みに父と母とで、小331の夏休みに父と母とで、小332の夏休みに父と母とで、小333の夏休みに父と母とで、小334の夏休みに父と母とで、小335の夏休みに父と母とで、小336の夏休みに父と母とで、小337の夏休みに父と母とで、小338の夏休みに父と母とで、小339の夏休みに父と母とで、小340の夏休みに父と母とで、小341の夏休みに父と母とで、小342の夏休みに父と母とで、小343の夏休みに父と母とで、小344の夏休みに父と母とで、小345の夏休みに父と母とで、小346の夏休みに父と母とで、小347の夏休みに父と母とで、小348の夏休みに父と母とで、小349の夏休みに父と母とで、小350の夏休みに父と母とで、小351の夏休みに父と母とで、小352の夏休みに父と母とで、小353の夏休みに父と母とで、小354の夏休みに父と母とで、小355の夏休みに父と母とで、小356の夏休みに父と母とで、小357の夏休みに父と母とで、小358の夏休みに父と母とで、小359の夏休みに父と母とで、小360の夏休みに父と母とで、小361の夏休みに父と母とで、小362の夏休みに父と母とで、小363の夏休みに父と母とで、小364の夏休みに父と母とで、小365の夏休みに父と母とで、小366の夏休みに父と母とで、小367の夏休みに父と母とで、小368の夏休みに父と母とで、小369の夏休みに父と母とで、小370の夏休みに父と母とで、小371の夏休みに父と母とで、小372の夏休みに父と母とで、小373の夏休みに父と母とで、小374の夏休みに父と母とで、小375の夏休みに父と母とで、小376の夏休みに父と母とで、小377の夏休みに父と母とで、小378の夏休みに父と母とで、小379の夏休みに父と母とで、小380の夏休みに父と母とで、小381の夏休みに父と母とで、小382の夏休みに父と母とで、小383の夏休みに父と母とで、小384の夏休みに父と母とで、小385の夏休みに父と母とで、小386の夏休みに父と母とで、小387の夏休みに父と母とで、小388の夏休みに父と母とで、小389の夏休みに父と母とで、小390の夏休みに父と母とで、小391の夏休みに父と母とで、小392の夏休みに父と母とで、小393の夏休みに父と母とで、小394の夏休みに父と母とで、小395の夏休みに父と母とで、小396の夏休みに父と母とで、小397の夏休みに父と母とで、小398の夏休みに父と母とで、小399の夏休みに父と母とで、小400の夏休みに父と母とで、小401の夏休みに父と母とで、小402の夏休みに父と母とで、小403の夏休みに父と母とで、小404の夏休みに父と母とで、小405の夏休みに父と母とで、小406の夏休みに父と母とで、小407の夏休みに父と母とで、小408の夏休みに父と母とで、小409の夏休みに父と母とで、小410の夏休みに父と母とで、小411の夏休みに父と母とで、小412の夏休みに父と母とで、小413の夏休みに父と母とで、小414の夏休みに父と母とで、小415の夏休みに父と母とで、小416の夏休みに父と母とで、小417の夏休みに父と母とで、小418の夏休みに父と母とで、小419の夏休みに父と母とで、小420の夏休みに父と母とで、小421の夏休みに父と母とで、小422の夏休みに父と母とで、小423の夏休みに父と母とで、小424の夏休みに父と母とで、小425の夏休みに父と母とで、小426の夏休みに父と母とで、小427の夏休みに父と母とで、小428の夏休みに父と母とで、小429の夏休みに父と母とで、小430の夏休みに父と母とで、小431の夏休みに父と母とで、小432の夏休みに父と母とで、小433の夏休みに父と母とで、小434の夏休みに父と母とで、小435の夏休みに父と母とで、小436の夏休みに父と母とで、小437の夏休みに父と母とで、小438の夏休みに父と母とで、小439の夏休みに父と母とで、小440の夏休みに父と母とで、小441の夏休みに父と母とで、小442の夏休みに父と母とで、小443の夏休みに父と母とで、小444の夏休みに父と母とで、小445の夏休みに父と母とで、小446の夏休みに父と母とで、小447の夏休みに父と母とで、小448の夏休みに父と母とで、小449の夏休みに父と母とで、小450の夏休みに父と母とで、小451の夏休みに父と母とで、小452の夏休みに父と母とで、小453の夏休みに父と母とで、小454の夏休みに父と母とで、小455の夏休みに父と母とで、小456の夏休みに父と母とで、小457の夏休みに父と母とで、小458の夏休みに父と母とで、小459の夏休みに父と母とで、小460の夏休みに父と母とで、小461の夏休みに父と母とで、小462の夏休みに父と母とで、小463の夏休みに父と母とで、小464の夏休みに父と母とで、小465の夏休みに父と母とで、小466の夏休みに父と母とで、小467の夏休みに父と母とで、小468の夏休みに父と母とで、小469の夏休みに父と母とで、小470の夏休みに父と母とで、小471の夏休みに父と母とで、小472の夏休みに父と母とで、小473の夏休みに父と母とで、小474の夏休みに父と母とで、小475の夏休みに父と母とで、小476の夏休みに父と母とで、小477の夏休みに父と母とで、小478の夏休みに父と母とで、小479の夏休みに父と母とで、小480の夏休みに父と母とで、小481の夏休みに父と母とで、小482の夏休みに父と母とで、小483の夏休みに父と母とで、小484の夏休みに父と母とで、小485の夏休みに父と母とで、小486の夏休みに父と母とで、小487の夏休みに父と母とで、小488の夏休みに父と母とで、小489の夏休みに父と母とで、小490の夏休みに父と母とで、小491の夏休みに父と母とで、小492の夏休みに父と母とで、小493の夏休みに父と母とで、小494の夏休みに父と母とで、小495の夏休みに父と母とで、小496の夏休みに父と母とで、小497の夏休みに父と母とで、小498の夏休みに父と母とで、小499の夏休みに父と母とで、小500の夏休みに父と母とで、小501の夏休みに父と母とで、小502の夏休みに父と母とで、小503の夏休みに父と母とで、小504の夏休みに父と母とで、小505の夏休みに父と母とで、小506の夏休みに父と母とで、小507の夏休みに父と母とで、小508の夏休みに父と母とで、小509の夏休みに父と母とで、小510の夏休みに父と母とで、小511の夏休みに父と母とで、小512の夏休みに父と母とで、小513の夏休みに父と母とで、小514の夏休みに父と母とで、小515の夏休みに父と母とで、小516の夏休みに父と母とで、小517の夏休みに父と母とで、小518の夏休みに父と母とで、小519の夏休みに父と母とで、小520の夏休みに父と母とで、小521の夏休みに父と母とで、小522の夏休みに父と母とで、小523の夏休みに父と母とで、小524の夏休みに父と母とで、小525の夏休みに父と母とで、小526の夏休みに父と母とで、小527の夏休みに父と母とで、小528の夏休みに父と母とで、小529の夏休みに父と母とで、小530の夏休みに父と母とで、小531の夏休みに父と母とで、小532の夏休みに父と母とで、小533の夏休みに父と母とで、小534の夏休みに父と母とで、小535の夏休みに父と母とで、小536の夏休みに父と母とで、小537の夏休みに父と母とで、小538の夏休みに父と母とで、小539の夏休みに父と母とで、小540の夏休みに父と母とで、小541の夏休みに父と母とで、小542の夏休みに父と母とで、小543の夏休みに父と母とで、小544の夏休みに父と母とで、小545の夏休みに父と母とで、小546の夏休みに父と母とで、小547の夏休みに父と母とで、小548の夏休みに父と母とで、小549の夏休みに父と母とで、小550の夏休みに父と母とで、小551の夏休みに父と母とで、小552の夏休みに父と母とで、小553の夏休みに父と母とで、小554の夏休みに父と母とで、小555の夏休みに父と母とで、小556の夏休みに父と母とで、小557の夏休みに父と母とで、小558の夏休みに父と母とで、小559の夏休みに父と母とで、小560の夏休みに父と母とで、小561の夏休みに父と母とで、小562の夏休みに父と母とで、小563の夏休みに父と母とで、小564の夏休みに父と母とで、小565の夏休みに父と母とで、小566の夏休みに父と母とで、小567の夏休みに父と母とで、小568の夏休みに父と母とで、小569の夏休みに父と母とで、小570の夏休みに父と母とで、小571の夏休みに父と母とで、小572の夏休みに父と母とで、小573の夏休みに父と母とで、小574の夏休みに父と母とで、小575の夏休みに父と母とで、小576の夏休みに父と母とで、小577の夏休みに父と母とで、小578の夏休みに父と母とで、小579の夏休みに父と母とで、小580の夏休みに父と母とで、小581の夏休みに父と母とで、小582の夏休みに父と母とで、小583の夏休みに父と母とで、小584の夏休みに父と母とで、小585の夏休みに父と母とで、小586の夏休みに父と母とで、小587の夏休みに父と母とで、小588の夏休みに父と母とで、小589の夏休みに父と母とで、小590の夏休みに父と母とで、小591の夏休みに父と母とで、小592の夏休みに父と母とで、小593の夏休みに父と母とで、小594の夏休みに父と母とで、小595の夏休みに父と母とで、小596の夏休みに父と母とで、小597の夏休みに父と母とで、小598の夏休みに父と母とで、小599の夏休みに父と母とで、小600の夏休みに父と母とで、小601の夏休みに父と母とで、小602の夏休みに父と母とで、小603の夏休みに父と母とで、小604の夏休みに父と母とで、小605の夏休みに父と母とで、小606の夏休みに父と母とで、小607の夏休みに父と母とで、小608の夏休みに父と母とで、小609の夏休みに父と母とで、小610の夏休みに父と母とで、小611の夏休みに父と母とで、小612の夏休みに父と母とで、小613の夏休みに父と母とで、小614の夏休みに父と母とで、小615の夏休みに父と母とで、小616の夏休みに父と母とで、小617の夏休みに父と母とで、小618の夏休みに父と母とで、小619の夏休みに父と母とで、小620の夏休みに父と母とで、小621の夏休みに父と母とで、小622の夏休みに父と母とで、小623の夏休みに父と母とで、小624の夏休みに父と母とで、小625の夏休みに父と母とで、小626の夏休みに父と母とで、小627の夏休みに父と母とで、小628の夏休みに父と母とで、小629の夏休みに父と母とで、小630の夏休みに父と母とで、小631の夏休みに父と母とで、小632の夏休みに父と母とで、小633の夏休みに父と母とで、小634の夏休みに父と母とで、小635の夏休みに父と母とで、小636の夏休みに父と母とで、小637の夏休みに父と母とで、小638の夏休みに父と母とで、小639の夏休みに父と母とで、小640の夏休みに父と母とで、小641の夏休みに父と母とで、小642の夏休みに父と母とで、小643の夏休みに父と母とで、小644の夏休みに父と母とで、小645の夏休みに父と母とで、小646の夏休みに父と母とで、小647の夏休みに父と母とで、小648の夏休みに父と母とで、小649の夏休みに父と母とで、小650の夏休みに父と母とで、小651の夏休みに父と母とで、小652の夏休みに父と母とで、小653の夏休みに父と母とで、小654の夏休みに父と母とで、小655の夏休みに父と母とで、小656の夏休みに父と母とで、小657の夏休みに父と母とで、小658の夏休みに父と母とで、小659の夏休みに父と母とで、小660の夏休みに父と母とで、小661の夏休みに父と母とで、小662の夏休みに父と母とで、小663の夏休みに父と母とで、小664の夏休みに父と母とで、小665の夏休みに父と母とで、小666の夏休みに父と母とで、小667の夏休みに父と母とで、小668の夏休みに父と母とで、小669の夏休みに父と母とで、小670の夏休みに父と母とで、小671の夏休みに父