

長野県PTA 連合会 子育て委員会主催

令和2年度陽だまり研修会 【オンライン研修会】 報告書



日 時：令和3年4月11日（日）・18日（日）13：00～15：30

参加人数：34名（郡市保護者代表16名 県PTA役員・事務局 18名）

開催趣旨：新年度にあたり郡市PTA専門委員会のリーダーとして、意欲的に活動をスタートしていただくための情報共有、また「チーム信州PTA」として、会員の皆様と共にコロナ禍におけるPTA活動について学ぶ機会とする。



長野県PTA連合会

～令和2年度「陽だまり研修会」を終えて～

新年度にあたり16郡市の家庭教育に携わる専門委員会のリーダーの皆様、意欲的に活動をスタートしていただくために開催されてきている「陽だまり研修会」ですが、コロナ禍において、当会としては初めてとなるオンラインでの研修会を実施させていただきました。リーダーの皆様にコロナ禍におけるPTA活動や役員の心得、16郡市の専門委員会の活動報告など含め情報を共有させていただき、また全会員向けにオンデマンドでの動画配信もさせていただき、多くの会員の皆様にコロナ禍であっても学ぶ機会が提供できたことは嬉しく思います。ご参加いただいた皆様、またご視聴いただいた皆様に心より感謝と御礼を申し上げます。

研修会内で一番印象深かったのは、毎年開催されます参加者による懇談会でした。PTAではワールド・カフェが馴染み深いですが、本年度はこのネーミングをスローガンにある「結（ゆい）」を用いていただき「結（ゆい）カフェ」ということで委員会が考えくださいました。『コロナ禍であるけど、参加者同士の結びつき、繋がりを大切に、お互いが協力し合って各地域で頑張って行って欲しい』という委員会の想いが込められているような気がいたします。不安や悩んでいること、また自分がやりたいことなどをお話して、懇談を深めることは年度初めのこの時期には重要であり、学ばれたことを各郡市においての活動に活かして行っていただければ幸いです。笑顔いっぱい楽しく懇談会ができ、私たち自身も多くのことを学ばさせていただきました。今後、お困りのことなどありましたらお気軽にお問い合わせをいただければと思います。

初めてのオンラインでの研修会でしたが、趣旨通りの内容を効率的に開催できました。またアンケートもGoogleフォームを用いて集計されるなど新しいことに伊藤委員長はじめ委員会の皆さんがチャレンジしていただき、大きな成果を作っていただきました。伊藤委員長中心として担当していただいた子育て委員会の皆さんに感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

いよいよ令和3年度がスタートしました。

ふるさと信州のすべての子どもたちのために、私たち保護者と教職員の皆さんがスクラム（表紙のカット）を組んで、子どもたちの永遠の応援団として素敵な一年にして参りましょう！

令和3年5月吉日
長野県PTA連合会
会長 熊谷 弘

～参加された皆様へ～

お忙しい中、陽だまり研修会にご参加いただきありがとうございました。

皆様のご理解とご協力のもと、無事に陽だまり研修会【オンライン研修会】が開催できましたこと、心より御礼申し上げます。

令和元年度の後半から、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、PTA活動が例年通りの企画や運営ができない状況が続いております。このような状況の中、皆様におかれましては郡市PTAの専門委員会のリーダーという要職をお引き受けいただき、新年度に向けてのご尽力に感謝申し上げます。

誰しもが前年度から引き継ぐ中で、不安や焦りはあるかと思います。しかし、今はコロナ禍という環境。コロナ禍でのPTA活動はマニュアルありません。むしろ今までの活動を振り返り、できることを見出さなければなりません。それは、とても大変なことです。「やりたいことができない」「コロナ禍だからこそ、PTAとして何かできることはないのか」この気持ちは、前年の令和2年度も同じ気持ちです。だからこそ、陽だまり研修会は『新年度の皆様の不安や悩みを共有し、子育て委員メンバーでアドバイスをしつつ、新年度の皆様が意欲的に、また前向きなお気持ちになっていただければ』と願った研修会でした。

研修会終了後のアンケートへのご回答では、PTA 活動に対しての熱い想い、前向きなお考えやお気持ちの皆様に「チーム信州PTA」が新年度にしっかりバトンを託すことができたことに安堵しております。

今回の陽だまり研修会で感じたことを、一つでも良いので皆様の郡市PTA、単位PTAへ活かしていただければ幸いです。また皆様の「活動目標」の実現のため、長野県PTA連合会子育て委員会は、皆様の「活動目標」のお手伝いができればと思います。

これから本格的な活動になるかと思います。悩んだとき、疲れたときは少し休む意味で、陽だまり研修会の「グループ別懇談会～結（ゆい）カフェ～」での時間を思い出していただければ幸いです。悩んでいるのは、それだけPTA活動について真剣に向き合っている証拠だと私は思います。それを兼ね備えた皆様だからこそ、自信をもって活動してください。

それぞれの研修会で最後に私が述べましたが、皆様の頑張りを必ずお子さんは見ています。言葉にしなくても、他の誰よりも応援してくれています。また一年間という短い任期では、全てができないかも知れませんが、決して焦らないでください。皆様の活動や想いは、未来に必ず繋がっていきます。無理せず、できる範囲で可能な活動を進めてください。そして、周囲の仲間に思いっきり甘え、助けてもらいましょう。

皆様はまた10月に開催される「陽だまり懇談会」でお集まりいただきます。

それまで、お元気でお過ごしください。

皆様のご活躍を心よりご祈念申し上げます。（応援しています！！）



令和3年5月吉日

令和2年度長野県PTA連合会

子育て委員長 伊藤美知子

【次第】

セッション1) 開会行事

①開会の言葉 ②PTAの歌 ③熊谷会長挨拶 ④本日の予定・趣旨説明

セッション2) 研修会1 仲間と共にウォーミングアップ

セッション3) 研修会2 グループ別懇談会～結（ゆい）カフェ～

セッション4) 閉会行事

①総評 ②振り返り ③閉会の言葉

■セッション2) より 研修会1 仲間と共にウォーミングアップ

それぞれのテーマでは PowerPoint を使い、プレゼンテーションを行いました。

①コロナ禍におけるPTA活動 長野県PTA連合会 会長 熊谷 弘

参加された新年度の郡市 PTA 専門委員会のリーダーの皆様へ、コロナ禍での PTA 活動や役員の心得、長野県 PTA 連合会令和3年度の活動について説明致しました。

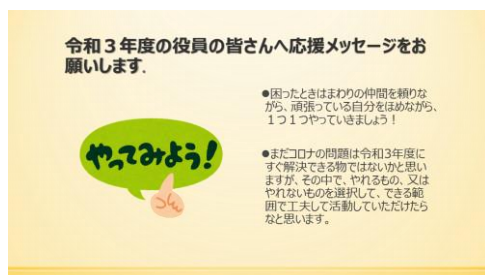
②「よりよいPTA」より アイスブレーキング・ワールドカフェの説明+

グループ別懇談会～結（ゆい）カフェ～の紹介

『令和3年度よりよいPTA』から郡市PTA、また単位PTA、学級PTAでご活用いただけるアイスブレーキング・ワールドカフェの説明を致しました。
また令和2年度の子育て委員会が考えた『グループ別懇談会～結（ゆい）カフェ～』を紹介しました。



③コロナ禍におけるPTA活動 ～令和2年度16郡市専門委員会の活動報告～



例年行っている『16郡市専門委員会の活動報告』と秋に開催した『陽だまり懇談会からの活動目標の実践調査』について、コロナ禍でのPTA活動にご尽力いただいた令和2年度の皆様からのお声をお伝えしました。

また新年度の皆様へ心温まる応援メッセージもいただきました。

※②③は子育て委員長 伊藤美知子

■セッション3)より 研修会2 グループ別懇談会～結(ゆい)カフェ～

Zoom のブレイクアウトルーム機能を利用し、グループ別懇談会～結(ゆい)カフェ～オンラインバージョンを行いました。

①アイスブレーキング(自己紹介)

子育て委員メンバーの他、令和2年度の常任理事(会長・副会長)がホスト役を務め、セッション2)の内容を実践していただきました。

②グループ別懇談会～結(ゆい)カフェ～

テーマ①各郡市PTA専門委員会の責任者となり、不安や悩みなどお聞きかせください。

参加されている皆様、同じ気持ち。一緒に不安や悩みを共有した中で、ファシリテーター(子育て委員メンバー)や常任理事(副会長)が皆様に共に考え、分かりやすくアドバイスしました。

テーマ②より多くの保護者の皆様に参加できるPTA活動って何だろう？

郡市PTA→単位PTA→学級PTA それぞれ活動目標やテーマはある中で、一人の保護者として、「参加したくなるPTA」のお考えいただきました。

※こちらは、グループの進行状況によって割愛しているグループもございます。

テーマ③これからの一年間、ご自身のPTA活動への目標をお考えください。

テーマ①、②から、一年間のPAT活動の目標をお願いしました。また、コロナ禍で様々な制限もありますので、無理のない可能な範囲で「活動目標」をお願いし、グループ内で発表いただきました。

今回の陽だまり研修会の目的

例年、この時期に新年度の皆様に向けて開催しております、陽だまり研修会でございます。昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止として、開催を中止し資料発送での研修会となりました。あれから一年が経過しましたが、感染拡大は収まらず更に厳しい状況でございます。

「役員となり、何をどうすればいいのか?」「コロナ禍でのPTA活動って?」想い、悩んでいる、新年度の郡市PTAの専門委員会のリーダーとして、スタートする皆様に、長野県PTA連合会子育て委員会としてできることは何か?を考えた研修内容でございます。

答えや結論、定義などは設けず、不安や悩やみを共有することにより、「チーム信州PTA」としてコロナ禍でのPTA活動を一緒に共に学びに考える機会として、またコロナ禍での新しい研修会方法としてオンライン研修会での開催と致しました。

陽だまり研修会通じて、皆様それぞれの郡市PTAの今後の活動に活かしていただければ、幸いです。

沢山のご意見をいただき、心より感謝申し上げます。

次のページからはテーマごとに皆様のご意見をまとめております。

令和2年度陽だまり研修会【オンライン研修会】

アンケート報告書

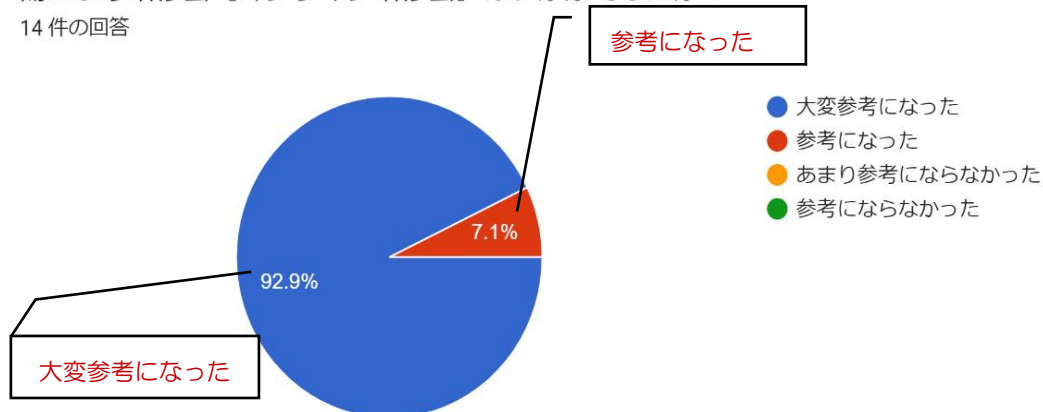
参加者：4/11（日）3名　4/18（日）13名　合計 16名

アンケート回答：14名　回答率：87.5%

Google フォーム回答：7名　FAX 回答：7名

陽だまり研修会【オンライン研修会】はいかがでしたか？

14件の回答



グループ別懇談会～結（ゆい）カフェ～では、「活動目標」をお考えいただきました。「活動目標」をお聞かせいただけますでしょうか。

- ・コロナ禍からではなく、仕事や家庭を持つ今のお母さん達がムリなく参加できるPTAにしたい。
- ・引き継ぎがなかったことを前向きに考えて、稚拙でも自分らしく、みんなの声を聞きながら、広報委員会を運営する。
- ・次年度の役員さんが参加しやすいような環境づくり。
- ・周りの方々とのコミュニケーションを大切にして、楽しく活動をしていきたい。「笑顔で！」
- ・一年の終わりを迎え、自分が迷ったこと、こうすれば良かった等が色々わかってきた。
そんな事を次の子育て委員長さんには、こういう時はこうすればいいよとか、しっかりお伝えしたい。一番は負担になるPTAではなく楽しく無理のない活動となるよう参考程度に感じ取ってもらい、自分の好きな形で楽しいPTA活動が出来るように引き継ぎしたい。
- ・今年度は単Pの役員をやるが、県Pで学んだ事を活かして周りの会員さんにも伝えていきたい。
- ・オンライン等を活用し、できない中でも何かできることを考えて活動したい。

- 楽しく活動する。周りに助けて貰いながら with コロナでもやれそうなことをこれからの活動に向けて何か 1 つでも見つける。ことが出来たらいいと思う。
- ～子どもが真ん中～ 子どもが楽しんで、その子なりの幸せな毎日をおくれる様、大人も楽しみながら活動していく。「進化」という言葉がありましたが、時代の変化に合わせ、臆せず新しいことにチャレンジしていきたい。
- 大人が見本に。思いやりと元気と強さでコロナに負けない姿を子供に見せたい。
- 継続可能な組織作り
- 単位 P T A に寄り添う活動
- 「明るく楽しく元気に」
- 参加される方の立場に立って活動することを心掛けたいと思う。また、前回の研修会が好評で是非にと強い要望もあるので、令和 3 年度も実現できるように努めたい。
- 子育てを通して、様々な環境で、あらゆる世代の保護者の育成に役に立つ、情報交換や悩みの共有ができる活動
- P T A 活動が未来の地球環境に良い方向を導く指針となる活動
- 家庭共育委員会の活動を P T A の方々にもっと周知してもらうように、まずは自分自身が学び、「結 理念」のもとに活動していけたらと思う。
(この懇談会での活動目標は、個人的なことなのか？市 P としてなのか？分からず)
- 市 P として、この懇談会后、委員長さんと話し合い、コロナ禍での家庭での悩みを情報交換する活動目標として、取り組むことにした。
- 活動目標は決めなかった。活動の心配事などを話した。
- 今年度もコロナ禍ではありますが、コロナ禍だからこそ活動を見直す良い機会ととらえて、安易に活動をやめてしまうのではなく、工夫をしながら、継続できるように努力したい。

〔「活動目標」を達成するために、ご要望などございましたら、お聞きかせください。〕

- オンラインを使ったハイブリッド会議の導入。
- 結カフェで、郡の役員と学校の役員を分けているとお伺いしたので、提案してみようと思う。
- Zoom 会議のホスト役としての研修会のやり方、オンデマンド配信のやり方。雛形のデータに、自分の学校名を入れるだけで使えるような形式で共有して欲しい。
活動目標ではないですが、ライン等県 P からいただいた情報を郡、単 P に落とすのが、少し重たい気持ちになりました。それは、仕事、家庭、子育て、P T A、地区の役員等の中での両立、時間的な余裕のなさや、温度差がある役員さんもいるので、躊躇してしまった所もありました。そんなに深く考える必要はないのかもしれませんが、学校メールなどから一括で配信されたら、気持的にも時間的にも助かるなと思った事もありました。

- ・リモートやZoomのやり方(主催する側)を詳しく教えていただけたらと思う。
- ・オンライン開催のノウハウやアイデアなど知りたい。
- ・遠方からでも負担が少なく参加でき、万が一、感染拡大の中でも繋がれるオンラインは欠かせません。
- ・Zoomのやり方やマニュアルをお願いしたい。
- ・自校の先生方にも相談するつもり。
- ・世相を反映して、デジタルツールを利用してPTA活動の実施など、幅広く情報共有ができるように、今こそイノベーションが必要だと考える。
- ・まだ、要望の段階なのでありませんので、早く意見が出せるくらいに学びたいと思う。
- ・去年はほぼ活動出来なかったので、活動できる範囲で学べる機会を作っていきたい。
- ・色々と悩みが出てくるかと思いますが、アドバイスをお願いしたい。

【最後に陽だまり研修会に参加されて、どのように感じられましたか？よろしければ、ご自由にご感想などをお書きください。】

- ・初めての方もいたり、経験者もいたり、話が幅広く聞けて良かった。ありがとうございました。
- ・県内どこの地域にも子どもがいて、親がいて、学校・先生がいる…。たまたま役員を引き受けただけなのに、うれしいことも悩みも不安も共有できる仲間がいることは素晴らしいことだと思いました。
- ・今回Zoomでの開催で、自宅から気軽にリラックスして参加できたことも良かったと思います。ご尽力くださいました皆様にお礼申し上げます。
- ・コロナ禍でなかったとしても長野市まで出向かなくてもよいZoom参加はとてもありがたかったです。
- ・結カフェも参考になる話ばかりで聞くことができて楽しかったです。
- ・緊張と不安でいっぱいでしたが色々な意見を聞けて良かったです。
- ・自分で一から考え生み出すことは難しいですが、参加した事で、色んなヒントもあり、大変参考になりました。
- ・色々な話が聞け、有意義な時間でした。
- ・今回はオンラインでの開催となりましたが、熊谷会長や伊藤委員長の前向きな考え方や活動についてのご説明をお聞きすることができ、役員を引き受けた不安が随分軽くなりました。
- ・結カフェでは少人数で意見交換ができ、楽しい出水副委員長の進行のもと、とても有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

- 郡市PTAの会は、皆さん前向きで素敵な方が多いなと感じており、とても楽しかったです。単位PTAでは温度差があったりするので、この雰囲気単位PTAでも作れたらと思います。
- 一年間、県Pの皆様との交流の中で、沢山の刺激と学びと出会いをいただきました。一年間本当にありがとうございました。そして県役員の皆様お疲れ様でした！
- 長く経験されている方からのアドバイスで、とても気が楽になりました。
不安なままでオッケー、まわりと相談しながら楽しんでいきたいです。「今すぐ何かは変わらなくても、来年、未来に向けていまだどんな布石を敷いていくか、長い目でみられたらいいだな」と安心しました。ありがとうございました。
- 結力フェは楽しかったです。
アイスブレイキングの効果も要因でしょうが、少人数であることや参加された方のお話がお上手で、明るい雰囲気に初対面でありながら、ついお喋りになってしまいました。
- 初めての経験で、分からないこと、不安なことを抱えたまま参加しましたが、伊藤委員長始め、熊谷会長や事務局の木内さんのお話を聞くうちに、これからの1年間の活動の目標が私の言葉で表現できるようになり、数時間の短時間ではありましたが、とても有意義な内容でした。
これまでには考えられない特別な時代背景の中で、共に支え合う子育て仲間がいるのだと、大変心強く感じました。
- Zoomの会議が初めてだったのですが、グループ別懇談会も熊谷会長の優しいリードのもと、仲間の皆さんにも恵まれ、温かい空気の中で話し合いが出来ました。ありがとうございます。
役員の皆様のご準備などスムーズで！市に持ち帰って、自分達もこのように出来るのかと不安ですが、また、10月の機会に色々教えて頂ければありがたいと思います。
2年度の役員の皆様、ありがとうございました。お疲れ様でした。
- 会長のお話にもありましたが、「進化」する活動。
web会議も取り入れ、コロナ禍にも対応できる活動を進めていきたいと思います。
周りを巻き込んで、補い合いながら活動したいと思います。
- 皆さんと気軽にお話ができて良かったです。
役員と決まったときは不安しかありませんでしたが、何をすべきかが徐々に分かってきましたので、良かったです。これからが本番ですので、困難に直面することもあるかと思いますが、相談できる方がいらっしやと思うと安心です。
お世話になりますが、宜しくお願い致します。



【オンデマンド配信のご案内】

コロナ禍での郡市 PTA への活動支援として、オンデマンド配信を行っております。

皆様の郡市 PTA 活動で動画をご自由にご利用ください。

また、ご不明な点がございましたら、長野県 PTA 連合会事務局までお問い合わせください。

長野県 P T A 連合会子育て委員会主催 令和 2 年度陽だまり研修会 【オンデマンド配信】

仲間と共にウォーミングアップ
PTA は出会いと学びの場～コロナ禍だからこそ、できる活動～



会員の皆様が自由にご視聴できます。

～オンデマンド配信のご紹介～

セッション 1

趣旨説明



セッション 2

コロナ禍における PTA 活動

長野県 P T A 連合会 会長 熊谷 弘

セッション 3

陽だまり懇談会より コロナ禍での家庭教育について

「家庭教育」が果たす役割って、何？

長野県 PTA 連合会 子育て委員長 伊藤 美知子

セッション 4

基調講演 子ども達の食育

～コロナ禍での家庭の食事～

長野県教育委員会事務局保健厚生課学校給食係

指導主事 公認スポーツ栄養士 高橋 和子氏



長野県 P T A 連合会の YouTube チャンネルより配信を行っております。

【オンライン研修会の開催について】

今回の陽だまり研修会【オンライン研修会】での「開催方法、マニュアルを教えてください」というご要望を多くいただきました。簡単ですが、まとめてみました。



①オンライン研修会をするために

- ・オンライン研修会の主催者（Zoom のアカウント所有者）が、Zoom ミーティングをスケジュールリングします。
- ・開催内容・開催時間などを設定することにより、開催したいミーティング（研修会）の URL、ミーティング ID、パスコードが取得できます。
※これらがないと、ミーティング（オンライン研修会）は開催できません。
- ・取得した URL・ミーティング ID・パスコード などを参加者へ連絡することが必須となります。
- ・参加者へのご案内方法は、メール・ライン・書面などになるかと思います。
※陽だまり研修会では、ご案内方法をメールと書面を併用した方法で行いました。
- ・陽だまり研修会では、参加 URL を QR コードと併用してご案内致しました。
※URL を入力して、QR コードが無料作成可能なサイトがありますので、必要な際はご利用ください。「QR コード作成 無料」で検索してみてください。
- ・陽だまり研修会では「Zoom が初めての方が多いのでは」と考え、事前運用テストを行いました。
- ・事前運用テスト、研修会当日と参加された皆様には、通信料のご負担をお願いしました。
※参加者される皆様に通信料をご負担いただく場合は、事前にお伝えやお願いが必要となりますので、ご注意ください。

②オンライン研修会開催当日

- ・オンライン研修会開始時間、30分前にオンラインを開設します。
- ・参加者される皆様へもオンライン開設時間を事前にお伝えする必要があります。

③事前準備

- ・研修会当日をスムーズに進行するために、参加される皆様へは事前に研修会資料やオンライン研修会のご案内をお送りしました。発送時期は開催日の1～2週間前にお手元に届くようにするのが良いと思います。
- ・今回の陽だまり研修会のように、Zoomのブレイクアウトルームを利用する場合には、ブレイクアウトルーム機能について、主催者や運営メンバーの事前練習が必要だと思います。

④その他

- ・陽だまり研修会での利用したZoomブレイクアウトルームについての資料を添付致します。
- ・尚、詳しい内容、操作方法などはお手数をお掛けしますが、皆様ご自身でも「Zoom」「Zoom ブレイクアウトルーム」などで検索し、お調べいただければ幸いです。
- ・長野県PTA連合会公式ホームページでは、「PTAお役立情報」の中で、
 [【Zoom 使い方マニュアル】 PDF \(1.2MB\) PowerPoint \(2.3MB\)](#)
をご案内しております。オンライン会議や研修会に参加される皆様に向けての内容となっておりますので、今後の活動で必要な際は、ご活用ください。